|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Czwartek****08.02.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Szynka drobiowa 60g(1,6,7,9)Ser żółty 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g Papryka 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Szynka drobiowa 60g(1,6,7,9)Ser żółty 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 120g (1)Szynka drobiowa 60g(1,6,7,9)Ser kanapkowy 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa 15g Pomidor b/s 60g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gSzynka drobiowa 60g(1,6,7,9)Ser kanapkowy 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa 15g Pomidor b/s 60g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Bułka graham 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Szynka drobiowa 60g(1,6,7,9)Ser żółty 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g Pomidor 60g Otręby 5g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Bułka grahamka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Margaryna (80%) 10g Szynka drobiowa 60g(1,6,7,9)Ser żółty 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g Papryka 60g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Chleb graham 90g (1)Margaryna (80% tł) Szynka drobiowa 40g(1,6,7,9)Ser żółty 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g Papryka 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 120g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g  | Jabłko 120g | Jabłko 120g Kisiel b/c 120g | Jabłko 120g |
| **Obiad**  | Zupa krem z białych warzyw 250mlZiemniaki 200gBitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 100/50(1,7)Surówka z kapusty modrej 150gKompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlZiemniaki 200gBitki wieprzowe w sosie własnym 100/50(1,7)Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlZiemniaki 200gBitki wieprzowe gotowane 100(1,7)Gotowane paski selera i marchwi 150g(9)Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlZiemniaki 200gBitki wieprzowe gotowane 100(1,7)Gotowane paski selera i marchwi 150g(9)Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250m Ziemniaki 200glBitki wieprzowe w sosie własnym 100/50(1,7)Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlZiemniaki 200gBitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 100/50(1,7)Surówka z kapusty modrej 150gKompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlZiemniaki 200gBitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 100/50(1,7)Surówka z kapusty modrej 150gKompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Pączek 50g (1,3,7) | Babeczki biszkoptowe 30g (1,3,7) | Babeczki biszkoptowe 30g (1,3,7) | Babeczki biszkoptowe 30g (1,3,7) | Pączek 50g (1,3,7) | Ciastka b/c 50g (1,3,7) | Ciastka b/c 50g (1,3,7) |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z twarogu ze szpinakiem 60g (1,7)Polędwica sopocka 30g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z twarogu ze szpinakiem 60g (1,7)Polędwica sopocka 30g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)Pasta z twarogu ze szpinakiem 60g (1,7)Miód 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor b/sobry 60g | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasta z twarogu ze szpinakiem 60g (1,7)Miód 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z twarogu ze szpinakiem 60g (1,7)Polędwica sopocka 30g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy 50g(1)Margaryna roślinna (80% tł)(7)Pasta z twarogu ze szpinakiem 60g (1,7)Polędwica sopocka 30g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (1,7)Polędwica sopocka 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Soczek owocowy 100g  | Soczek owocowy 100g  | Sok jabłkowy 100g  | Sok jabłkowy 100g  | Soczek owocowy 100g  | Sok pomidorowy 100g  | Sok pomidorowy 100g  |
| **E:** | E: 2339 B:14,6 T:34,7W:50,7 | E:2353 B:14,4 T: 35,5 W:50,2 | E: 1739 B:20,3 T;13,2W: 66,6 | E: 1917 B: 18,4 T:22,4W: 59,3 | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E: 2254 B: 16,9 T: 28,0W: 55,1 | E: 1609 B: 16,7 T: 24,1W; 59,2 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Czwartek****08.02.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Szynka drobiowa 60g(1,6,7,9)Ser żółty 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Szynka drobiowa 80g(1,6,7,9)Ser żółty 40g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g Pomidor 60g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Szynka drobiowa 40g(1,6,7,9)Ser żółty 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)Ser żółty 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Szynka drobiowa 60g(1,6,7,9)Ser żółty 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Szynka drobiowa 60g(1,6,7,9)Ser żółty 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa 15g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Szynka VEGE 60gSer żółty 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko120g | Jabłko120g | Jabłko 120g | Jabłko 120g Kisiel 120g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 120g |
| **Obiad**  | Zupa krem z białych warzyw 250mlZiemniaki 200gBitki wieprzowe w sosie własnym 100/50(1,7)Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlZiemniaki 200gBitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 120/50(1,7)Surówka z kapusty modrej 150gKompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlZiemniaki 200gBitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 80/30(1,7)Surówka z kapusty modrej 150gKompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlZiemniaki 200gBitki wieprzowe w sosie własnym 80/50(1,7)Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlZiemniaki 200gBitki wieprzowe w sosie własnym 100/50(1,7)Surówka z kapusty modrej 150gKompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlZiemniaki 200gBitki wieprzowe w sosie własnym 100/50(1,7)Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlZiemniaki 200gRyż z tofu i sosem pieczarkowym 280g (1,7)Surówka z kapusty modrej 150gKompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Babeczki biszkoptowe 30g (1,3,7) | Pączek 50g (1,3,7) | Pączek 50g (1,3,7) | Babeczki biszkoptowe 30g (1,3,7) | Pączek 50g (1,3,7) | Babeczki biszkoptowe 30g (1,3,7) | Pączek 50g (1,3,7) |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z twarogu ze szpinakiem 60g (1,7)Polędwica sopocka 30g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z twarogu ze szpinakiem 90g (1,7)Polędwica sopocka 40g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb niskobiałkowy 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasta z twarogu ze szpinakiem 30g (1,7)Polędwica sopocka 30g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Pasta z twarogu ze szpinakiem 30g (1,7)Polędwica sopocka 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z twarogu ze szpinakiem 60g (1,7)Polędwica sopocka 30g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z twarogu ze szpinakiem 60g (1,7)Polędwica sopocka 30g (7)Herbata z cytryną 250mlSałata zielona 5g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (1,7)Dżem 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g |
| **Posiłek nocny** | Soczek owocowy 100g  | Soczek owocowy 100g  | Soczek owocowy 100g  | Soczek owocowy 100g  | soczek owocowy 100g  | Soczek owocowy 100g  | soczek owocowy 100g  |
| **E:** | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4W: 48,8 | E: 1784 B: 15,3 T: 27,5W: 57,3 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4W; 53,4 | E: 2339 B:14,6 T:34,7W:50,7 | E; 2382 B; 15,2 T: 34,8W: 50,0 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79