|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Czwartek**  **08.02.2024** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Szynka drobiowa 60g(1,6,7,9)  Ser żółty 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  Papryka 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Szynka drobiowa 60g(1,6,7,9)  Ser żółty 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Szynka drobiowa 60g(1,6,7,9)  Ser kanapkowy 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa 15g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Szynka drobiowa 60g(1,6,7,9)  Ser kanapkowy 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa 15g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Bułka graham 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Szynka drobiowa 60g(1,6,7,9)  Ser żółty 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  Pomidor 60g Otręby 5g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Bułka grahamka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Margaryna (80%) 10g  Szynka drobiowa 60g(1,6,7,9)  Ser żółty 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  Papryka 60g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Chleb graham 90g (1)  Margaryna (80% tł)  Szynka drobiowa 40g(1,6,7,9)  Ser żółty 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  Papryka 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 120g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 120g | Jabłko 120g Kisiel b/c 120g | Jabłko 120g |
| **Obiad** | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Ziemniaki 200g  Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 100/50(1,7)  Surówka z kapusty modrej 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Ziemniaki 200g  Bitki wieprzowe w sosie własnym 100/50(1,7)  Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Ziemniaki 200g  Bitki wieprzowe gotowane 100(1,7)  Gotowane paski selera i marchwi 150g(9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Ziemniaki 200g  Bitki wieprzowe gotowane 100(1,7)  Gotowane paski selera i marchwi 150g(9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250m  Ziemniaki 200gl  Bitki wieprzowe w sosie własnym 100/50(1,7)  Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Ziemniaki 200g  Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 100/50(1,7)  Surówka z kapusty modrej 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Ziemniaki 200g  Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 100/50(1,7)  Surówka z kapusty modrej 150g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Pączek 50g (1,3,7) | Babeczki biszkoptowe 30g (1,3,7) | Babeczki biszkoptowe 30g (1,3,7) | Babeczki biszkoptowe 30g (1,3,7) | Pączek 50g (1,3,7) | Ciastka b/c 50g (1,3,7) | Ciastka b/c 50g (1,3,7) |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z twarogu ze szpinakiem 60g (1,7)  Polędwica sopocka 30g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z twarogu ze szpinakiem 60g (1,7)  Polędwica sopocka 30g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Pasta z twarogu ze szpinakiem 60g (1,7)  Miód 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/sobry 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasta z twarogu ze szpinakiem 60g (1,7)  Miód 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z twarogu ze szpinakiem 60g (1,7)  Polędwica sopocka 30g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb razowy 50g(1)  Margaryna roślinna (80% tł)(7)  Pasta z twarogu ze szpinakiem 60g (1,7)  Polędwica sopocka 30g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasta z twarogu ze szpinakiem 40g (1,7)  Polędwica sopocka 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Soczek owocowy 100g | Soczek owocowy 100g | Sok jabłkowy 100g | Sok jabłkowy 100g | Soczek owocowy 100g | Sok pomidorowy 100g | Sok pomidorowy 100g |
| **E:** | E: 2339 B:14,6 T:34,7  W:50,7 | E:2353 B:14,4 T: 35,5  W:50,2 | E: 1739 B:20,3 T;13,2  W: 66,6 | E: 1917 B: 18,4 T:22,4  W: 59,3 | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3  W: 49,4 | E: 2254 B: 16,9 T: 28,0  W: 55,1 | E: 1609 B: 16,7 T: 24,1  W; 59,2 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Czwartek**  **08.02.2024** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Szynka drobiowa 60g(1,6,7,9)  Ser żółty 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Szynka drobiowa 80g(1,6,7,9)  Ser żółty 40g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  Pomidor 60g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Szynka drobiowa 40g(1,6,7,9)  Ser żółty 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)  Ser żółty 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Szynka drobiowa 60g(1,6,7,9)  Ser żółty 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb pszenny 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Szynka drobiowa 60g(1,6,7,9)  Ser żółty 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa 15g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Szynka VEGE 60g  Ser żółty 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko120g | Jabłko120g | Jabłko 120g | Jabłko 120g Kisiel 120g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 120g |
| **Obiad** | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Ziemniaki 200g  Bitki wieprzowe w sosie własnym 100/50(1,7)  Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Ziemniaki 200g  Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 120/50(1,7)  Surówka z kapusty modrej 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Ziemniaki 200g  Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 80/30(1,7)  Surówka z kapusty modrej 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Ziemniaki 200g  Bitki wieprzowe w sosie własnym 80/50(1,7)  Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Ziemniaki 200g  Bitki wieprzowe w sosie własnym 100/50(1,7)  Surówka z kapusty modrej 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Ziemniaki 200g  Bitki wieprzowe w sosie własnym 100/50(1,7)  Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Ziemniaki 200g  Ryż z tofu i sosem pieczarkowym 280g (1,7)  Surówka z kapusty modrej 150g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Babeczki biszkoptowe 30g (1,3,7) | Pączek 50g (1,3,7) | Pączek 50g (1,3,7) | Babeczki biszkoptowe 30g (1,3,7) | Pączek 50g (1,3,7) | Babeczki biszkoptowe 30g (1,3,7) | Pączek 50g (1,3,7) |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z twarogu ze szpinakiem 60g (1,7)  Polędwica sopocka 30g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z twarogu ze szpinakiem 90g (1,7)  Polędwica sopocka 40g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb niskobiałkowy 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasta z twarogu ze szpinakiem 30g (1,7)  Polędwica sopocka 30g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Pasta z twarogu ze szpinakiem 30g (1,7)  Polędwica sopocka 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z twarogu ze szpinakiem 60g (1,7)  Polędwica sopocka 30g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z twarogu ze szpinakiem 60g (1,7)  Polędwica sopocka 30g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Sałata zielona 5g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z twarogu ze szpinakiem 70g (1,7)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g |
| **Posiłek nocny** | Soczek owocowy 100g | Soczek owocowy 100g | Soczek owocowy 100g | Soczek owocowy 100g | soczek owocowy 100g | Soczek owocowy 100g | soczek owocowy 100g |
| **E:** | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3  W: 49,4 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4  W: 48,8 | E: 1784 B: 15,3 T: 27,5  W: 57,3 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4  W; 53,4 | E: 2339 B:14,6 T:34,7  W:50,7 | E; 2382 B; 15,2 T: 34,8  W: 50,0 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2  W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79