|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Piątek****09.02.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata zielona 5gOgórek konserwowy 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata zielona 5gPomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 120g (1)Szynka z piersi indyka 60g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml Sałata 5g Pomidor b/s 60g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gSerek kanapkowy 30g (7)Szynka z piersi indyka 60g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml Sałata 5g Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Bułka graham 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata zielona 5gPomidor 60g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Bułka grahamka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Margaryna (80%) 10g Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Serek topiony 30g(7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata zielona 5gOgórek konserwowy 60g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Chleb graham 90g (1)Margaryna (80% tł) Pasztet drobiowy 40g (1,3,7,9)Serek topiony 30g(7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata zielona 5gOgórek konserwowy 60g |
| **II Śniadanie** | Banan 100g | Banan 100g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g  | Banan 100g | Banan 100g / Gofry 30g | Banan 100g |
| **Obiad**  | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny panierowany 100gSurówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 gKompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany 100gWarzywa a’la po grecku 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany 100gWarzywa a’la po grecku 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany 100gWarzywa a’la po grecku 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany 100gWarzywa a’la po grecku 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny panierowany 100gSurówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 gKompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny panierowany 80gSurówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 gKompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany 90g(1)Chleb graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)Kiełbasa krakowska parzona 20g (7)Herbata z cytryną 250mlMix sałat z fetą i pomidorami i oliwą z oliwek 40g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)Kiełbasa krakowska parzona 20g (7)Herbata z cytryną 250mlMix sałat z pomidorami i oliwą z oliwek 40g | Bułka pszenna 120g(1)Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)Kiełbasa krakowska parzona 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60gSałata 10g | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)Kiełbasa krakowska parzona 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60gSałata 10g | Chleb razowy 120g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)Kiełbasa krakowska parzona 20g (7)Herbata z cytryną 250mlMix sałat z pomidorami i oliwą z oliwek 40gOtręby 5g | Chleb mieszany 70g(1)Chleb razowy 50g(1)Margaryna roślinna (7)Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)Kiełbasa krakowska parzona 20g (7)Herbata z cytryną 250mlMix sałat z fetą i pomidorami i oliwą z oliwek 40g | Chleb razowy 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasta z twarogu z zieleniną 40g (3,7)Kiełbasa krakowska parzona 20g (7)Herbata z cytryną 250mlMix sałat z fetą i pomidorami i oliwą z oliwek 40g  |
| **II KOLACJA** | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Chleb razowy 50gMargaryna roślinna 80% 5gSerek topiony 20g | Ciasteczka b/c 50g (1,3,7) |
| **E:** | E: 2539 B:14,8 T:32,4W:52,8 | E:2521 B:14,0 T: 32,1W:53,9 | E: 1801 B:20,1 T;12,9W: 67,0 | E: 1925 B: 19,0 T:21,5W: 59,5 | E: 2241 B: 16,8 T: 36,1W: 47,1 | E: 2204 B: 17,1 T: 29,2W: 53,7 | E: 1625 B: 16,3 T: 25,2W; 58,5 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Piątek****09.02.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Serek kanapkowy 30g(7)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata zielona 5gPomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Serek topiony 30g(7)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata zielona 5gOgórek konserwowy 60g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Pasztet drobiowy 40g (1,3,7,9)Serek topiony 20g(7)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata zielona 5gOgórek konserwowy 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Serek kanapkowy 30g (7)Szynka z piersi indyka 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml Sałata 5g Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Serek kanapkowy 30g (7)Szynka z piersi indyka 60g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml Sałata 5g Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Serek kanapkowy 30g(7)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata zielona 5gOgórek konserwowy 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasztet z ciecierzycy 60g (1,3,7,9)Serek topiony 30g(7)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata zielona 5gOgórek konserwowy 60g |
| **II Śniadanie** | Banan 100g | Banan 100g / Gofry 30g | Banan 100g | Jabłko pieczone 120g Gofry 30g | Banan 100g | Jabłko pieczone 120g | Banan 100g |
| **Obiad**  | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany 100gWarzywa a’la po grecku 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny panierowany 100gSurówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 gKompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny panierowany 80gSurówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 gKompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany 100gWarzywa a’la po grecku 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny panierowany 100gSurówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 gKompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany 100gWarzywa a’la po grecku 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny panierowany 100gSurówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 gKompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)Kiełbasa krakowska parzona 40g (7)Herbata z cytryną 250mlMix sałat z pomidorami i oliwą z oliwek 40g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)Kiełbasa krakowska parzona 40g (7)Herbata z cytryną 250mlMix sałat z fetą i pomidorami i oliwą z oliwek 40g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)Kiełbasa krakowska parzona 40g (7)Herbata z cytryną 250mlMix sałat z fetą i pomidorami i oliwą z oliwek 40g | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Pasta z twarogu z zieleniną 40g (3,7)Kiełbasa krakowska parzona 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)Kiełbasa krakowska parzona 40g (7)Herbata z cytryną 250mlMix sałat z fetą i pomidorami i oliwą z oliwek 40g | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)Kiełbasa krakowska parzona 40g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)Miód 30g (7)Herbata z cytryną 250mlMix sałat z fetą i pomidorami i oliwą z oliwek 40g |
| **Posiłek nocny** | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) |
| **E:** | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4W: 48,8 | E: 1784 B: 15,3 T: 27,5W: 57,3 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4W; 53,4 | E: 2339 B:14,6 T:34,7W:50,7 | E; 2382 B; 15,2 T: 34,8W: 50,0 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulin a Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79