|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Piątek**  **09.02.2024** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata zielona 5g  Ogórek konserwowy 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata zielona 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Szynka z piersi indyka 60g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Serek kanapkowy 30g (7)  Szynka z piersi indyka 60g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Bułka graham 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata zielona 5g  Pomidor 60g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Bułka grahamka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Margaryna (80%) 10g  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Serek topiony 30g(7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata zielona 5g  Ogórek konserwowy 60g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Chleb graham 90g (1)  Margaryna (80% tł)  Pasztet drobiowy 40g (1,3,7,9)  Serek topiony 30g(7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata zielona 5g  Ogórek konserwowy 60g |
| **II Śniadanie** | Banan 100g | Banan 100g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g | Banan 100g | Banan 100g / Gofry 30g | Banan 100g |
| **Obiad** | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny panierowany 100g  Surówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany 100g  Warzywa a’la po grecku 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany 100g  Warzywa a’la po grecku 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany 100g  Warzywa a’la po grecku 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany 100g  Warzywa a’la po grecku 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny panierowany 100g  Surówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny panierowany 80g  Surówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)  Kiełbasa krakowska parzona 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Mix sałat z fetą i pomidorami i oliwą z oliwek 40g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)  Kiełbasa krakowska parzona 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Mix sałat z pomidorami i oliwą z oliwek 40g | Bułka pszenna 120g(1)  Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)  Kiełbasa krakowska parzona 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g  Sałata 10g | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)  Kiełbasa krakowska parzona 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g  Sałata 10g | Chleb razowy 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)  Kiełbasa krakowska parzona 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Mix sałat z pomidorami i oliwą z oliwek 40g  Otręby 5g | Chleb mieszany 70g(1)  Chleb razowy 50g(1)  Margaryna roślinna (7)  Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)  Kiełbasa krakowska parzona 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Mix sałat z fetą i pomidorami i oliwą z oliwek 40g | Chleb razowy 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasta z twarogu z zieleniną 40g (3,7)  Kiełbasa krakowska parzona 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Mix sałat z fetą i pomidorami i oliwą z oliwek 40g |
| **II KOLACJA** | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Chleb razowy 50g  Margaryna roślinna 80% 5g  Serek topiony 20g | Ciasteczka b/c 50g (1,3,7) |
| **E:** | E: 2539 B:14,8 T:32,4  W:52,8 | E:2521 B:14,0 T: 32,1  W:53,9 | E: 1801 B:20,1 T;12,9  W: 67,0 | E: 1925 B: 19,0 T:21,5  W: 59,5 | E: 2241 B: 16,8 T: 36,1  W: 47,1 | E: 2204 B: 17,1 T: 29,2  W: 53,7 | E: 1625 B: 16,3 T: 25,2  W; 58,5 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Piątek**  **09.02.2024** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Serek kanapkowy 30g(7)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata zielona 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Serek topiony 30g(7)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata zielona 5g  Ogórek konserwowy 60g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Pasztet drobiowy 40g (1,3,7,9)  Serek topiony 20g(7)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata zielona 5g  Ogórek konserwowy 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Serek kanapkowy 30g (7)  Szynka z piersi indyka 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Serek kanapkowy 30g (7)  Szynka z piersi indyka 60g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb pszenny 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Serek kanapkowy 30g(7)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata zielona 5g  Ogórek konserwowy 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pasztet z ciecierzycy 60g (1,3,7,9)  Serek topiony 30g(7)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata zielona 5g  Ogórek konserwowy 60g |
| **II Śniadanie** | Banan 100g | Banan 100g / Gofry 30g | Banan 100g | Jabłko pieczone 120g Gofry 30g | Banan 100g | Jabłko pieczone 120g | Banan 100g |
| **Obiad** | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany 100g  Warzywa a’la po grecku 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny panierowany 100g  Surówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny panierowany 80g  Surówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany 100g  Warzywa a’la po grecku 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny panierowany 100g  Surówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany 100g  Warzywa a’la po grecku 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny panierowany 100g  Surówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g | Galaretka owocowa 150g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)  Kiełbasa krakowska parzona 40g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Mix sałat z pomidorami i oliwą z oliwek 40g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)  Kiełbasa krakowska parzona 40g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Mix sałat z fetą i pomidorami i oliwą z oliwek 40g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)  Kiełbasa krakowska parzona 40g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Mix sałat z fetą i pomidorami i oliwą z oliwek 40g | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Pasta z twarogu z zieleniną 40g (3,7)  Kiełbasa krakowska parzona 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)  Kiełbasa krakowska parzona 40g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Mix sałat z fetą i pomidorami i oliwą z oliwek 40g | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)  Kiełbasa krakowska parzona 40g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z twarogu z zieleniną 60g (3,7)  Miód 30g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Mix sałat z fetą i pomidorami i oliwą z oliwek 40g |
| **Posiłek nocny** | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) | Ciasteczka owsiane 50g (1,3,7) |
| **E:** | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3  W: 49,4 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4  W: 48,8 | E: 1784 B: 15,3 T: 27,5  W: 57,3 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4  W; 53,4 | E: 2339 B:14,6 T:34,7  W:50,7 | E; 2382 B; 15,2 T: 34,8  W: 50,0 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2  W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulin a Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79