|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Sobota****10.02.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Pierś miodowa 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata 5g Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Pierś miodowa 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g (1)Pasta z twarogu i warzyw 40g (7,9)Pierś miodowa 20g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml Sałata 5g (7)Pomidor b/s 60g  | Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gPasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Pierś miodowa 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor b/s 60g  | Bułka graham 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Pierś miodowa 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g Otręby 5g | Bułka grahamka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Margaryna (80%) 10g Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Pierś miodowa 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g | Chleb graham 90g (1)Margaryna (80% tł) Pasta z twarogu i warzyw 40g (7,9)Pierś miodowa 20g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 120g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g  | Jabłko 120g | Jabłko 120gChrupki 20g | Jabłko 120gChrupki 20g |
| **Obiad**  | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki wieprzowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki wieprzowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g (1,3,7)Klopsiki wieprzowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g (1,3,7)Klopsiki wieprzowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki wieprzowe w sosie pietruszkowym 150/100g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki wieprzowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)Makaron 80g (1,3,7)Klopsiki wieprzowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Koktajl owocowy 100g (7) | Koktajl owocowy 100g (7) | Jogurt naturalny 100g  | Jogurt naturalny 100g  | Koktajl owocowy 100g (7) | Jogurt naturalny 100g  | Jogurt naturalny 100g  |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Ser Hohland 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Ser Hohland 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Ser Hohland 20g (7)Herbata z cytryną 250mlSałata 10gPomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Ser Hohland 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Ser Hohland 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 150gOtręby 5gPomidor 100g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy 50g(1)Margaryna roślinna (80% tł)(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Ser Hohland 20g (7)Sałata 5gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 80g (1,3,7,9)Ser Hohland 20g (7)Sałata 5gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g | Chleb razowy 50g (1)Margaryna roślinna 80% 5gWędlina 20g (1,3,7,9) | Wafle ryżowe 50g |
| **E:** | E: 2622 B:14,4 T:33,8W:49,2 | E:2417 B:14,9 T: 34,7 W:47,3 | E: 1809 B:29,2 T;13,4W: 57,6 | E:2414 B:14,3 T: 34,8 W:47,1 | E: 2502 B: 16,3 T: 33,7W: 49,5 | E: 2622 B:14,4 T:33,8W:49,2 | E: 1921 B: 17,6 T: 23,2W; 58,7 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Sobota****10.02.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Pierś miodowa 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7Sałata 5g Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Pierś miodowa 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g | Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Pierś miodowa 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g | Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Pasta z twarogu i warzyw 30g (7,9)Pierś miodowa 20g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor b/s 60g | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Pierś miodowa 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Twarożek z koperkiem (7) 60gSzynka miodowa 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g  | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Wędlina vege 20g (1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g  |
| **II Śniadanie** | Jabłko 120g | Jabłko 120gChrupki 20g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120gChrupki 20g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 120g |
| **Obiad**  | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki wieprzowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150gKompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki wieprzowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150gKompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki wieprzowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki wieprzowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki wieprzowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki wieprzowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki sojowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Koktajl owocowy 100g (7) | Koktajl owocowy 100g (7) | Koktajl owocowy 100g (7) | Koktajl owocowy 100g (7) | Koktajl owocowy 100g (7) | Koktajl owocowy 100g (7) | Koktajl owocowy 100g (7) |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Ser Hohland 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Ser Hohland 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Ser Hohland 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 80g (1,3,7,9)Ser Hohland 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Ser Hohland 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Ser Hohland 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu i warzyw 100g (1,3,7,9)Ser Hohland 20g (7)Herbata 250mlPomidor 60gSalata 5g |
| **Posiłek nocny** | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g |
| **E:** | E:2417 B:14,9 T: 34,7 W:47,3 | E: 2687 B:14,9 T:34,2W:48,9 | E: 1991 B: 11,8 T: 34,3W: 53,9 | E: 1818 B: 19,2 T; 26,4W; 53,5 | E: 2622 B:14,4 T:33,8W:49,2 | E:2417 B:14,9 T: 34,7 W:47,3 | E: 2091 B: 11,6 T: 34,7W: 53,4 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79