|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Sobota**  **10.02.2024** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Pierś miodowa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Pierś miodowa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g (1)  Pasta z twarogu i warzyw 40g (7,9)  Pierś miodowa 20g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g (7)  Pomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Pierś miodowa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Bułka graham 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Pierś miodowa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g Otręby 5g | Bułka grahamka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Margaryna (80%) 10g  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Pierś miodowa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Chleb graham 90g (1)  Margaryna (80% tł)  Pasta z twarogu i warzyw 40g (7,9)  Pierś miodowa 20g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 120g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 120g | Jabłko 120g  Chrupki 20g | Jabłko 120g  Chrupki 20g |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki wieprzowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki wieprzowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g (1,3,7)  Klopsiki wieprzowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g (1,3,7)  Klopsiki wieprzowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki wieprzowe w sosie pietruszkowym 150/100g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki wieprzowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)  Makaron 80g (1,3,7)  Klopsiki wieprzowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Koktajl owocowy 100g (7) | Koktajl owocowy 100g (7) | Jogurt naturalny 100g | Jogurt naturalny 100g | Koktajl owocowy 100g (7) | Jogurt naturalny 100g | Jogurt naturalny 100g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Ser Hohland 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Ser Hohland 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Ser Hohland 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 10g  Pomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Ser Hohland 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Ser Hohland 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 150g  Otręby 5g  Pomidor 100g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb razowy 50g(1)  Margaryna roślinna (80% tł)(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Ser Hohland 20g (7)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 80g (1,3,7,9)  Ser Hohland 20g (7)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g | Chleb razowy 50g (1)  Margaryna roślinna 80% 5g  Wędlina 20g (1,3,7,9) | Wafle ryżowe 50g |
| **E:** | E: 2622 B:14,4 T:33,8  W:49,2 | E:2417 B:14,9 T: 34,7  W:47,3 | E: 1809 B:29,2 T;13,4  W: 57,6 | E:2414 B:14,3 T: 34,8  W:47,1 | E: 2502 B: 16,3 T: 33,7  W: 49,5 | E: 2622 B:14,4 T:33,8  W:49,2 | E: 1921 B: 17,6 T: 23,2  W; 58,7 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Sobota**  **10.02.2024** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Pierś miodowa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7  Sałata 5g  Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Pierś miodowa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Pierś miodowa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 30g (7,9)  Pierś miodowa 20g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Pierś miodowa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)  Chleb pszenny 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Twarożek z koperkiem (7) 60g  Szynka miodowa 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Wędlina vege 20g (1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 120g | Jabłko 120g  Chrupki 20g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g  Chrupki 20g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 120g |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki wieprzowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki wieprzowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki wieprzowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki wieprzowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki wieprzowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki wieprzowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki sojowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Koktajl owocowy 100g (7) | Koktajl owocowy 100g (7) | Koktajl owocowy 100g (7) | Koktajl owocowy 100g (7) | Koktajl owocowy 100g (7) | Koktajl owocowy 100g (7) | Koktajl owocowy 100g (7) |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Ser Hohland 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Ser Hohland 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Ser Hohland 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 80g (1,3,7,9)  Ser Hohland 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Ser Hohland 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Ser Hohland 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu i warzyw 100g (1,3,7,9)  Ser Hohland 20g (7)  Herbata 250ml  Pomidor 60g  Salata 5g |
| **Posiłek nocny** | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g | Biszkopty 50g |
| **E:** | E:2417 B:14,9 T: 34,7  W:47,3 | E: 2687 B:14,9 T:34,2  W:48,9 | E: 1991 B: 11,8 T: 34,3  W: 53,9 | E: 1818 B: 19,2 T; 26,4  W; 53,5 | E: 2622 B:14,4 T:33,8  W:49,2 | E:2417 B:14,9 T: 34,7  W:47,3 | E: 2091 B: 11,6 T: 34,7  W: 53,4 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79