|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Niedziela****11.02.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml Sałata 5g Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g(7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Mix sałat 15g Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g (1)Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g Pomidor b/s 60g  | Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gSzynka w galarecie 90g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g Pomidor b/s 60g  | Bułka graham 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Mix sałat 15g Pomidor 60g Otręby 5g | Bułka grahamka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Margaryna (80%) 10g Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g Pomidor 60g | Chleb graham 90g (1)Margaryna (80% tł) Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Kiwi 1 szt | Kiwi 1 szt | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g  | Kiwi 1 szt | Kiwi 1 szt Maślanka 120g | Kiwi 1 szt |
| **Obiad**  | Zupa Rosół z makaronem250ml(1,3,7,9)Ryż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)Marchew gotowana z czarnuszką 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół jarski z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)Marchew gotowana z czarnuszką 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół jarski z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)Marchew gotowana zczarnuszką 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)Marchew gotowana z czarnuszką 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250mlRyż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250mlRyż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g | Sucharki 30g | Sucharki 30g |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z wędlin i warzyw (7,9)Ser żółty 30g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z wędlin i warzyw (7,9)Ser żółty (7) 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)Pasta z wędlin i warzyw (7,9)Ser żółty (7) 30gHerbata z cytryną 250mlSałata 10gPomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasta z wędlin i warzyw (7,9)Ser żółty (7) 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z wędlin i warzyw (7,9)Ser żółty (7) 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 150gOtręby 5gPomidor 120g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy 50g(1)Margaryna roślinna (80% tł)(7)Pasta z wędlin i warzyw (7,9)Ser żółty (7) 30gSałata 5gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasta z wędlin i warzyw (7,9)Ser żółty (7) 30gSałata 5gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Chleb razowy 50gMargaryna roślinna 80% 5gSzynka drobiowa 20g | Soczek pomidorowy 200ml |
| **E:** | E: 2599 B:13,9 T:35,2W:50,9 | E:2456 B:14,0 T: 35,3W:50,8 | E: 1911 B:21,04 T;13,6W: 65,11 | E:2456 B:14,0 T: 35,3W:50,8 | E: 2559 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E: 2599 B:13,9 T:35,2W:50,9 | E: 1925 B: 17,2 T: 24,8W; 58,0 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Niedziela****11.02.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Mix Sałat 15g Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix Sałat 15g Pomidor 60g | Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g Pomidor 60g | Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Szynka w galarecie 50g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Mix sałat 15g Pomidor b/s 60g | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Mix sałat 15g Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g  | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Warzywa w galarecie 90g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g Pomidor 60g  |
| **II Śniadanie** | Kiwi 1 szt | Kiwi 1 szt Maślanka 120g | Kiwi 1 szt | Jabłko pieczone 120g  | Kiwi 1 szt Maślanka 120g | Jabłko pieczone 120g  | Kiwi 1 szt |
| **Obiad**  | Zupa Rosół z makaronem250mlRyż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)Marchew gotowana z czarnuszką 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 100gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Galantyna z kurczaka 80g (1,3,7,9)Marchew gotowana z czarnuszką 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 100gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Galantyna z kurczaka 80g (1,3,7,9)Marchew gotowana z czarnuszką 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)Marchew gotowana z czarnuszką 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)Marchew gotowana z czarnuszką 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z wędlin i warzyw 60g (7,9)Ser żółty (7)30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z wędlin i warzyw 60g(7,9)Ser żółty (7)30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z wędlin i warzyw 60g(7,9)Ser żółty (7) 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Pasta z wędlin i warzyw 60g(7,9)Ser żółty (7) 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7) Pasta z wędlin i warzyw (7,9)Ser żółty (7) 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z wędlin i warzyw (7,9)Ser żółty (7) 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z warzyw (7,9)Ser żółty (7) 30gHerbata 250mlPomidor 60gSalata 5g |
| **Posiłek nocny** | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml |
| **E:** | E:2456 B:14,0 T: 35,3W:50,8 | E:2651 B:16,3 T: 34,7W:53,1 | E: 2102 B: 15,1 T: 28,7W: 56,3 | E: 1818 B: 19,2 T; 28,5W; 51,4 | E:2456 B:14,0 T: 35,3W:50,8 | E:2456 B:14,0 T: 35,3W:50,8 | E: 2189 B: 11,09 T: 33,2W: 55,8 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79