|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Niedziela**  **11.02.2024** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g(7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Mix sałat 15g  Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g (1)  Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g  Pomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g  Pomidor b/s 60g | Bułka graham 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Mix sałat 15g  Pomidor 60g Otręby 5g | Bułka grahamka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Margaryna (80%) 10g  Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g  Pomidor 60g | Chleb graham 90g (1)  Margaryna (80% tł)  Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Kiwi 1 szt | Kiwi 1 szt | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g | Kiwi 1 szt | Kiwi 1 szt Maślanka 120g | Kiwi 1 szt |
| **Obiad** | Zupa Rosół z makaronem250ml(1,3,7,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół jarski z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół jarski z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Marchew gotowana zczarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g | Sucharki 30g | Sucharki 30g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z wędlin i warzyw (7,9)  Ser żółty 30g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z wędlin i warzyw (7,9)  Ser żółty (7) 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Pasta z wędlin i warzyw (7,9)  Ser żółty (7) 30g  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 10g  Pomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasta z wędlin i warzyw (7,9)  Ser żółty (7) 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z wędlin i warzyw (7,9)  Ser żółty (7) 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 150g  Otręby 5g  Pomidor 120g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb razowy 50g(1)  Margaryna roślinna (80% tł)(7)  Pasta z wędlin i warzyw (7,9)  Ser żółty (7) 30g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasta z wędlin i warzyw (7,9)  Ser żółty (7) 30g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Chleb razowy 50g  Margaryna roślinna 80% 5g  Szynka drobiowa 20g | Soczek pomidorowy 200ml |
| **E:** | E: 2599 B:13,9 T:35,2  W:50,9 | E:2456 B:14,0 T: 35,3  W:50,8 | E: 1911 B:21,04 T;13,6  W: 65,11 | E:2456 B:14,0 T: 35,3  W:50,8 | E: 2559 B: 16,3 T: 34,3  W: 49,4 | E: 2599 B:13,9 T:35,2  W:50,9 | E: 1925 B: 17,2 T: 24,8  W; 58,0 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Niedziela**  **11.02.2024** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Mix Sałat 15g  Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix Sałat 15g  Pomidor 60g | Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g  Pomidor 60g | Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Szynka w galarecie 50g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Mix sałat 15g  Pomidor b/s 60g | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Mix sałat 15g  Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)  Chleb pszenny 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Szynka w galarecie 90g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Warzywa w galarecie 90g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Kiwi 1 szt | Kiwi 1 szt Maślanka 120g | Kiwi 1 szt | Jabłko pieczone 120g | Kiwi 1 szt Maślanka 120g | Jabłko pieczone 120g | Kiwi 1 szt |
| **Obiad** | Zupa Rosół z makaronem250ml  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 100g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Galantyna z kurczaka 80g (1,3,7,9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 100g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Galantyna z kurczaka 80g (1,3,7,9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Galantyna z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g | Mufinki biszkoptowe 30g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z wędlin i warzyw 60g (7,9)  Ser żółty (7)30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z wędlin i warzyw 60g(7,9)  Ser żółty (7)30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z wędlin i warzyw 60g(7,9)  Ser żółty (7) 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Pasta z wędlin i warzyw 60g(7,9)  Ser żółty (7) 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z wędlin i warzyw (7,9)  Ser żółty (7) 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z wędlin i warzyw (7,9)  Ser żółty (7) 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z warzyw (7,9)  Ser żółty (7) 30g  Herbata 250ml  Pomidor 60g  Salata 5g |
| **Posiłek nocny** | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml |
| **E:** | E:2456 B:14,0 T: 35,3  W:50,8 | E:2651 B:16,3 T: 34,7  W:53,1 | E: 2102 B: 15,1 T: 28,7  W: 56,3 | E: 1818 B: 19,2 T; 28,5  W; 51,4 | E:2456 B:14,0 T: 35,3  W:50,8 | E:2456 B:14,0 T: 35,3  W:50,8 | E: 2189 B: 11,09 T: 33,2  W: 55,8 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79