|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Poniedziałek****12.02.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Polędwica Ani 40g(1,6,7,9)Serek Deliser (7) 20gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata 10g Pomidor 40g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Polędwica Ani 40g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata 10g Pomidor 40g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)Bułka pszenna 120g (1)Polędwica Ani 40g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata 10g Pomidor b/s 40g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gPolędwica Ani 60g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata 10g Pomidor b/s 40g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)Bułka graham 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Polędwica Ani 60g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata 10g Pomidor 40g Otręby 5g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml(1,7)Bułka grahamka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Margaryna (80%) 10g Polędwica Ani 60g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata 10g Pomidor 40g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml(1,7)Chleb graham 90g (1)Margaryna (80% tł) Polędwica Ani 40g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata 10g Pomidor 40g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 90g | Jabłko 90g | Jabłko pieczone 90g | Jabłko pieczone 90g  | Jabłko 90g  | Jabłko 90g Krakersy 30g | Jabłko 90g |
| **Obiad**  | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g Gołąbki bez zawijania W sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 80/30g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Chrupki kukurydziane30g | Chrupki kukurydziane 30g |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Twarożek z rzodkiewką 60g(7)Dżem 30gHerbata z cytryną 250mlOgórek 60gSałata 5g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Twarożek z ziołami 60g(7)Dżem 30g Herbata z cytryną 250mlPomidor 60gSałata 5g | Bułka pszenna 120g(1)Twarożek z ziołami 60g(7)Dżem 30g Herbata z cytryną 250mlSałata 10gPomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Twarożek z ziołami 60g(7)Dżem 30g Herbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)Masło 82% 20g(7)Twarożek z ziołami 60g(7)Dżem 30g Herbata z cytryną 250mlPomidor 60gOtręby 5g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy 50g(1)Margaryna roślinna (80% tł)(7)Twarożek z rzodkiewką 60g(7) Herbata z cytryną 250mlOgórek 60gSałata 5g | Chleb razowy 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Twarożek z rzodkiewką 40g(7)Herbata z cytryną 250mlOgórek 60gSałata 5g  |
| **II KOLACJA** | Krakersy 30g (1,3,7) | Krakersy 30g (1,3,7) | Krakersy 30g (1,3,7) | Krakersy 30g (1,3,7) | Krakersy 30g (1,3,7) | Chleb razowy 50g (1)Margaryna roślinna 80% 5gWędlina 20g (1,3,7,9) | Krakersy 30g (1,3,7) |
| **E:** | E: 2601 B:13,9 T:35,2W:50,9 | E:2519 B:14,40 T: 35,8 W:49,8 | E: 1938 B:29,5 T;13,9W: 57,3 | E: 1992 B: 18,9 T:21,1W: 58,2 | E: 2638 B: 16,3 T: 33,7W: 49,5 | E: 2601 B:13,9 T:35,2W:50,9 | E: 1821 B: 17,7 T: 23,6W; 58,3 |

# Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Poniedziałek****12.02.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Polędwica Ani 60g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata 10g Pomidor 40g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Polędwica Ani 60g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata 10g Pomidor 40g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml(1,7)Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Polędwica Ani 40g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata 10g Pomidor 40g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Polędwica Ani 40g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata 10g Pomidor b/s 40g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Polędwica Ani 60g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata 10g Pomidor 40g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Polędwica Ani 60g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata 10g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Wędlina Vege 60g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Sałata 10g Pomidor 40g  |
| **II Śniadanie** | Jabłko 90g | Jabłko 90g Krakersy 30g | Jabłko 90g | Jabłko 90g Petitki 50g | Jabłko 90g | Jabłko pieczone 90g | Jabłko 90g |
| **Obiad**  | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 80/50g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 100g Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 80/50g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g Gołąbki z warzywami w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Twarożek z ziołami 60g(7)Dżem 30g Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Twarożek z rzodkiewką 80g(7)Dżem 30g Herbata z cytryną 250mlOgórek 60gSałata 5g | Chleb niskobiałkowy 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Twarożek z rzodkiewką 40g(7)Dżem 30g Herbata z cytryną 250mlOgórek 60gSałata 5g | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Twarożek z ziołami 30g(7)Dżem 30g Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Twarożek z rzodkiewką 60g(7)Dżem 30g Herbata z cytryną 250mlOgórek 60gSałata 5g | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Twarożek z ziołami 60g(7)Dżem 30g Herbata z cytryną 250mlSałata 5g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Twarożek z rzodkiewką 60g(7)Dżem 30g Herbata z cytryną 250mlOgórek 60gSałata 5g |
| **Posiłek nocny** | Krakersy 30g (1,3,7) | Krakersy 30g (1,3,7) | Krakersy 30g (1,3,7) | Chrupki 30g (1,3,7) | Krakersy 30g (1,3,7) | Chrupki 30g (1,3,7) | Krakersy 30g (1,3,7) |
| **E:** | E:2519 B:14,40 T: 35,8 W:49,8 | E:2691 B: 17,3 T: 33,4W: 49,3 | E: 2112 B: 15,3 T: 27,9W: 56,8 | E: 1718 B: 19,3 T; 26,9W; 53,8 | E: 2601 B:13,9 T:35,2W:50,9 | E:2519 B:14,40 T: 35,8 W:49,8 | E: 1998 B: 11,8 T: 34,3W: 53,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79