|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Poniedziałek**  **12.02.2024** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Polędwica Ani 40g(1,6,7,9)  Serek Deliser (7) 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 10g  Pomidor 40g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Polędwica Ani 40g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 10g  Pomidor 40g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Polędwica Ani 40g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 10g  Pomidor b/s 40g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Polędwica Ani 60g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 10g  Pomidor b/s 40g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)  Bułka graham 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Polędwica Ani 60g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 10g  Pomidor 40g Otręby 5g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml(1,7)  Bułka grahamka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Margaryna (80%) 10g  Polędwica Ani 60g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 10g  Pomidor 40g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml(1,7)  Chleb graham 90g (1)  Margaryna (80% tł)  Polędwica Ani 40g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 10g  Pomidor 40g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 90g | Jabłko 90g | Jabłko pieczone 90g | Jabłko pieczone 90g | Jabłko 90g | Jabłko 90g Krakersy 30g | Jabłko 90g |
| **Obiad** | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Gołąbki bez zawijania W sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 80/30g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Chrupki kukurydziane30g | Chrupki kukurydziane 30g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Twarożek z rzodkiewką 60g(7)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Ogórek 60g  Sałata 5g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Twarożek z ziołami 60g(7)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g  Sałata 5g | Bułka pszenna 120g(1)  Twarożek z ziołami 60g(7)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 10g  Pomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Twarożek z ziołami 60g(7)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Twarożek z ziołami 60g(7)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g  Otręby 5g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb razowy 50g(1)  Margaryna roślinna (80% tł)(7)  Twarożek z rzodkiewką 60g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Ogórek 60g  Sałata 5g | Chleb razowy 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Twarożek z rzodkiewką 40g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Ogórek 60g  Sałata 5g |
| **II KOLACJA** | Krakersy 30g (1,3,7) | Krakersy 30g (1,3,7) | Krakersy 30g (1,3,7) | Krakersy 30g (1,3,7) | Krakersy 30g (1,3,7) | Chleb razowy 50g (1)  Margaryna roślinna 80% 5g  Wędlina 20g (1,3,7,9) | Krakersy 30g (1,3,7) |
| **E:** | E: 2601 B:13,9 T:35,2  W:50,9 | E:2519 B:14,40 T: 35,8  W:49,8 | E: 1938 B:29,5 T;13,9  W: 57,3 | E: 1992 B: 18,9 T:21,1  W: 58,2 | E: 2638 B: 16,3 T: 33,7  W: 49,5 | E: 2601 B:13,9 T:35,2  W:50,9 | E: 1821 B: 17,7 T: 23,6  W; 58,3 |

# Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Poniedziałek**  **12.02.2024** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Polędwica Ani 60g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 10g  Pomidor 40g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Polędwica Ani 60g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 10g  Pomidor 40g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml(1,7)  Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Polędwica Ani 40g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 10g  Pomidor 40g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)  Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Polędwica Ani 40g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 10g  Pomidor b/s 40g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Polędwica Ani 60g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 10g  Pomidor 40g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb pszenny 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Polędwica Ani 60g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 10g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml(1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Wędlina Vege 60g(1,6,7,9) Serek Deliser (7) 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 10g  Pomidor 40g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 90g | Jabłko 90g Krakersy 30g | Jabłko 90g | Jabłko 90g Petitki 50g | Jabłko 90g | Jabłko pieczone 90g | Jabłko 90g |
| **Obiad** | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 80/50g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 100g  Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 80/50g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Gołąbki z warzywami w sosie pomidorowym 100/50g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g | Ciasto jogurtowe (7,3) 30g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Twarożek z ziołami 60g(7)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Twarożek z rzodkiewką 80g(7)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Ogórek 60g  Sałata 5g | Chleb niskobiałkowy 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Twarożek z rzodkiewką 40g(7)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Ogórek 60g  Sałata 5g | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Twarożek z ziołami 30g(7)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Twarożek z rzodkiewką 60g(7)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Ogórek 60g  Sałata 5g | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Twarożek z ziołami 60g(7)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 5g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Twarożek z rzodkiewką 60g(7)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Ogórek 60g  Sałata 5g |
| **Posiłek nocny** | Krakersy 30g (1,3,7) | Krakersy 30g (1,3,7) | Krakersy 30g (1,3,7) | Chrupki 30g (1,3,7) | Krakersy 30g (1,3,7) | Chrupki 30g (1,3,7) | Krakersy 30g (1,3,7) |
| **E:** | E:2519 B:14,40 T: 35,8  W:49,8 | E:2691 B: 17,3 T: 33,4  W: 49,3 | E: 2112 B: 15,3 T: 27,9  W: 56,8 | E: 1718 B: 19,3 T; 26,9  W; 53,8 | E: 2601 B:13,9 T:35,2  W:50,9 | E:2519 B:14,40 T: 35,8  W:49,8 | E: 1998 B: 11,8 T: 34,3  W: 53,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79