|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Wtorek****13.02.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9) Musztarda (10)Serek kremowy topiony 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml Mix sałat z pestkami dyni5g Pomidor 60g | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9) Ketchup 5gSerek kremowy kanapkowy 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml Mix sałat 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)Bułka pszenna 120g (1)Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9) Serek kremowy kanapkowy 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml Sałata 5g Pomidor b/s 60g  | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gParówki drobiowe 90g (1,6,7,9) Serek kremowy kanapkowy 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) (7)250ml Sałata 5g Pomidor b/s 60g  | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)Bułka graham 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9) Ketchup 5gSerek kremowy kanapkowy 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml Mix sałat 5g Pomidor 60g | Zupa warzywna z ryżem 250ml (7)Bułka grahamka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Margaryna (80%) 10g Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9) Musztarda (10)Serek kremowy topiony 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml Mix sałat z pestkami dyni5g Pomidor 60g | Zupa warzywna z ryżem 250ml (7)Chleb graham 90g (1)Margaryna (80% tł) Parówki drobiowe 60g (1,6,7,9) Musztarda (10)Serek kremowy topiony 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml Mix sałat z pestkami dyni 5g Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Banan 1szt | Banan 1szt | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g  | Banan 1szt | Banan 1szt Gofry b/c 30g | Banan 1szt |
| **Obiad**  | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200gMedaliony z indyka pieczone w ziołach 100g (1,3,7,9)Sos pietruszkowy 50gDynia gotowana 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200gMedaliony z indyka pieczone w ziołach 100g (1,3,7,9)Sos pietruszkowy 50gDynia gotowana 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200gMedaliony z indyka gotowane 100g (1,3,7,9)Sos pietruszkowy 50gDynia gotowana 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200gMedaliony z indyka gotowane 100g (1,3,7,9)Sos pietruszkowy 50gDynia gotowana 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200gMedaliony z indyka pieczone w ziołach 100g (1,3,7,9)Sos pietruszkowy 50gDynia gotowana 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200gMedaliony z indyka pieczone w ziołach 100g (1,3,7,9)Sos pietruszkowy 50gDynia gotowana 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200gMedaliony z indyka pieczone w ziołach 100g (1,3,7,9)Sos pietruszkowy 50gDynia gotowana 150g (9)Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel b/c z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel b/c z jabłkiem prażonym 150g (3,7) |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet zapiekany 60g (1,3,7,9)Ser żółty 30g(7)Herbata z cytryną 250mlOgórek konserwowy 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet zapiekany 60g (1,3,7,9)Ser żółty 30g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Dżem 20gHerbata z cytryną 250mlSałata 10gPomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Dżem 20gHerbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet zapiekany 60g (1,3,7,9)Ser żółty 30g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 150gOtręby 5gPomidor 120g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy 50g(1)Margaryna roślinna (80% tł)(7)Pasztet zapiekany 60g (1,3,7,9)Ser żółty 30g(7)Sałata 5gHerbata z cytryną 250mlOgórek konserwowy 60g | Chleb razowy 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasztet zapiekany 40g (1,3,7,9)Ser żółty 30g(7)Sałata 5gHerbata z cytryną 250mlOgórek konserwowy 60g |
| **II KOLACJA** | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g | Chleb razowy 50gMargaryna roślinna 80% 5gSzynka konserwowa 20g | Pieczywo chrupkie 30g  |
| **E:** | E: 2611 B:15,9 T:36,3W:48,6 | E:2574 B:14,8 T: 35,53 W:50,9 | E: 997 B:22,2 T;13,9W: 65,8 | E: 2125 B: 19,5 T:23,7W: 57,3 | E: 2601 B: 17,6 T: 35,4W: 47,5 | E: 2611 B:15,9 T:36,3W:48,6 | E: 1976 B: 15,1 T: 24,5W; 59,4 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Wtorek****13.02.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9) Ketchup 5gSerek kremowy kanapkowy 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml Mix sałat 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9) Ketchup 5gSerek kremowy kanapkowy 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml Mix sałat 5g Pomidor 60g | Zupa warzywna z ryżem 250ml (7)Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Parówki drobiowe 60g (1,6,7,9) Ketchup 5gSerek kremowy kanapkowy 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml Mix sałat 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Parówki drobiowe 60g (1,6,7,9) Ketchup 5gSerek kremowy kanapkowy 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml Mix sałat 5g Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9) Ketchup 5gSerek kremowy kanapkowy 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml Mix sałat 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9) Ketchup 5gSerek kremowy kanapkowy 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml Mix sałat 5g  | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Parówki vege 90g (1,6,7,9) Musztarda (10)Serek kremowy topiony 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml Mix sałat z pestkami dyni 5g Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Banan 1szt | Banan 1szt Gofry 30g | Banan 1szt | Banan 1szt Gofry 30g | Banan 1szt  | Jabłko pieczone 120g  | Banan 1szt |
| **Obiad**  | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200gMedaliony z indyka pieczone w ziołach 100g (1,3,7,9)Sos pietruszkowy 50gDynia gotowana 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200gMedaliony z indyka pieczone w ziołach 120g (1,3,7,9)Sos pietruszkowy 100gDynia gotowana 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200gMedaliony z indyka pieczone w ziołach 80g (1,3,7,9)Sos pietruszkowy 50gDynia gotowana 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 100gMedaliony z indyka pieczone w ziołach 60g (1,3,7,9)Sos pietruszkowy 50gDynia gotowana 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200gMedaliony z indyka pieczone w ziołach 100g (1,3,7,9)Sos pietruszkowy 50gDynia gotowana 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200gMedaliony z indyka pieczone w ziołach 100g (1,3,7,9)Sos pietruszkowy 50gDynia gotowana 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200gMedaliony sojowe pieczone w ziołach 100g (1,3,7,9)Sos pietruszkowy 50gDynia gotowana 150g (9)Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet zapiekany 60g (1,3,7,9)Ser żółty 30g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet zapiekany 80g (1,3,7,9)Ser żółty 30g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet zapiekany 40g (1,3,7,9)Dżem 30g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Szynka drobiowa 40g (1,3,7,9)Dżem 20gHerbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7) Pasztet zapiekany 60g (1,3,7,9)Ser żółty 30g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka drobiowa 60g (1,3,7,9)Ser żółty 30g(7)Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Humus 60g (1,3,7,9)Ser żółty 30g(7)Herbata 250mlOgórek konserwowy 60gSalata 5g |
| **Posiłek nocny** | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g |
| **E:** | E:2574 B:14,8 T: 35,53 W:50,9 | E: 2732 B:17,4 T:39,6W:52,3 | E: 2184 B: 15,1 T: 27,9W: 57,7 | E: 1699 B: 19,4 T; 27,9W; 53,6 | E:2574 B:14,8 T: 35,53 W:50,9 | E:2574 B:14,8 T: 35,53 W:50,9 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79