|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Wtorek**  **13.02.2024** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9) Musztarda (10)  Serek kremowy topiony 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml  Mix sałat z pestkami dyni5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9) Ketchup 5g  Serek kremowy kanapkowy 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml  Mix sałat 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)  Bułka pszenna 120g (1)  Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9)  Serek kremowy kanapkowy 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)  Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9)  Serek kremowy kanapkowy 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) (7)250ml Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)  Bułka graham 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9) Ketchup 5g  Serek kremowy kanapkowy 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml  Mix sałat 5g  Pomidor 60g | Zupa warzywna z ryżem 250ml (7)  Bułka grahamka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Margaryna (80%) 10g  Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9) Musztarda (10)  Serek kremowy topiony 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml  Mix sałat z pestkami dyni5g  Pomidor 60g | Zupa warzywna z ryżem 250ml (7)  Chleb graham 90g (1)  Margaryna (80% tł)  Parówki drobiowe 60g (1,6,7,9) Musztarda (10)  Serek kremowy topiony 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml  Mix sałat z pestkami dyni 5g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Banan 1szt | Banan 1szt | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g | Banan 1szt | Banan 1szt Gofry b/c 30g | Banan 1szt |
| **Obiad** | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Medaliony z indyka pieczone w ziołach 100g (1,3,7,9)  Sos pietruszkowy 50g  Dynia gotowana 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Medaliony z indyka pieczone w ziołach 100g (1,3,7,9)  Sos pietruszkowy 50g  Dynia gotowana 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Medaliony z indyka gotowane 100g (1,3,7,9)  Sos pietruszkowy 50g  Dynia gotowana 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Medaliony z indyka gotowane 100g (1,3,7,9)  Sos pietruszkowy 50g  Dynia gotowana 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Medaliony z indyka pieczone w ziołach 100g (1,3,7,9)  Sos pietruszkowy 50g  Dynia gotowana 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Medaliony z indyka pieczone w ziołach 100g (1,3,7,9)  Sos pietruszkowy 50g  Dynia gotowana 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Medaliony z indyka pieczone w ziołach 100g (1,3,7,9)  Sos pietruszkowy 50g  Dynia gotowana 150g (9)  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel b/c z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel b/c z jabłkiem prażonym 150g (3,7) |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet zapiekany 60g (1,3,7,9)  Ser żółty 30g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Ogórek konserwowy 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet zapiekany 60g (1,3,7,9)  Ser żółty 30g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Dżem 20g  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 10g  Pomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Dżem 20g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet zapiekany 60g (1,3,7,9)  Ser żółty 30g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 150g  Otręby 5g  Pomidor 120g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb razowy 50g(1)  Margaryna roślinna (80% tł)(7)  Pasztet zapiekany 60g (1,3,7,9)  Ser żółty 30g(7)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Ogórek konserwowy 60g | Chleb razowy 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasztet zapiekany 40g (1,3,7,9)  Ser żółty 30g(7)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Ogórek konserwowy 60g |
| **II KOLACJA** | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g | Chleb razowy 50g  Margaryna roślinna 80% 5g  Szynka konserwowa 20g | Pieczywo chrupkie 30g |
| **E:** | E: 2611 B:15,9 T:36,3  W:48,6 | E:2574 B:14,8 T: 35,53  W:50,9 | E: 997 B:22,2 T;13,9  W: 65,8 | E: 2125 B: 19,5 T:23,7  W: 57,3 | E: 2601 B: 17,6 T: 35,4  W: 47,5 | E: 2611 B:15,9 T:36,3  W:48,6 | E: 1976 B: 15,1 T: 24,5  W; 59,4 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Wtorek**  **13.02.2024** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9) Ketchup 5g  Serek kremowy kanapkowy 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml  Mix sałat 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9) Ketchup 5g  Serek kremowy kanapkowy 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml  Mix sałat 5g  Pomidor 60g | Zupa warzywna z ryżem 250ml (7)  Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Parówki drobiowe 60g (1,6,7,9) Ketchup 5g  Serek kremowy kanapkowy 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml  Mix sałat 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)  Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Parówki drobiowe 60g (1,6,7,9) Ketchup 5g  Serek kremowy kanapkowy 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml  Mix sałat 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9) Ketchup 5g  Serek kremowy kanapkowy 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml  Mix sałat 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb pszenny 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Parówki drobiowe 90g (1,6,7,9) Ketchup 5g  Serek kremowy kanapkowy 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml  Mix sałat 5g | Zupa mleczna budyniowa 250ml (7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Parówki vege 90g (1,6,7,9) Musztarda (10)  Serek kremowy topiony 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml  Mix sałat z pestkami dyni 5g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Banan 1szt | Banan 1szt Gofry 30g | Banan 1szt | Banan 1szt Gofry 30g | Banan 1szt | Jabłko pieczone 120g | Banan 1szt |
| **Obiad** | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Medaliony z indyka pieczone w ziołach 100g (1,3,7,9)  Sos pietruszkowy 50g  Dynia gotowana 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Medaliony z indyka pieczone w ziołach 120g (1,3,7,9)  Sos pietruszkowy 100g  Dynia gotowana 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Medaliony z indyka pieczone w ziołach 80g (1,3,7,9)  Sos pietruszkowy 50g  Dynia gotowana 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 100g  Medaliony z indyka pieczone w ziołach 60g (1,3,7,9)  Sos pietruszkowy 50g  Dynia gotowana 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Medaliony z indyka pieczone w ziołach 100g (1,3,7,9)  Sos pietruszkowy 50g  Dynia gotowana 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Medaliony z indyka pieczone w ziołach 100g (1,3,7,9)  Sos pietruszkowy 50g  Dynia gotowana 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa krem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g  Medaliony sojowe pieczone w ziołach 100g (1,3,7,9)  Sos pietruszkowy 50g  Dynia gotowana 150g (9)  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g (3,7) |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet zapiekany 60g (1,3,7,9)  Ser żółty 30g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet zapiekany 80g (1,3,7,9)  Ser żółty 30g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet zapiekany 40g (1,3,7,9)  Dżem 30g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Szynka drobiowa 40g (1,3,7,9)  Dżem 20g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet zapiekany 60g (1,3,7,9)  Ser żółty 30g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka drobiowa 60g (1,3,7,9)  Ser żółty 30g(7)  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Humus 60g (1,3,7,9)  Ser żółty 30g(7)  Herbata 250ml  Ogórek konserwowy 60g  Salata 5g |
| **Posiłek nocny** | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g | Ciastka Petitki 50g |
| **E:** | E:2574 B:14,8 T: 35,53  W:50,9 | E: 2732 B:17,4 T:39,6  W:52,3 | E: 2184 B: 15,1 T: 27,9  W: 57,7 | E: 1699 B: 19,4 T; 27,9  W; 53,6 | E:2574 B:14,8 T: 35,53  W:50,9 | E:2574 B:14,8 T: 35,53  W:50,9 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2  W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79