|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Środa**  **21.02.2024** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Szynka konserwowa 30g (1,6,7,9)  Twarożek z koper. (7) 60g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Szynka konserwowa 30g (1,6,7,9)  Twarożek z koper. (7) 60g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Szynka konserwowa 30g (1,6,7,9)  Twarożek z koper. (7) 60g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat z pomidorem, 60g (7) | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Szynka konserwowa 40g (1,6,7,9)  Twarożek z koper. (7) 60g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat z pomidorem, 60g (7) | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Bułka graham 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Szynka konserwowa 30g (1,6,7,9)  Twarożek z koper. (7) 60g  Ser żółty (7) 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa warzywna z ryżem 250ml (1,3,7)  Bułka grahamka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Margaryna (80%) 10g  Szynka konserwowa 30g (1,6,7,9)  Twarożek z koper. (7) 60g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa warzywna z ryżem 250ml (1,3,7)  Chleb graham 90g (1)  Margaryna (80% tł)  Szynka konserwowa 20g (1,6,7,9)  Twarożek z koper. (7) 40g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) |
| **II Śniadanie** | Jabłko 100g | Jabłko 100g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 100g | Jabłko 100g | Jabłko 100g |
| **Obiad** | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200g  Kotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g  sos pomidorowy 50g (1,3,9)  Surówka z kapusty pekińskiej 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200g  Kotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g  sos pomidorowy 50g (1,3,9)  Marchew gotowana 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200g  Kotlety z filetów drobiowych i kalafiora 100g  sos pomidorowy 50g (1,3,9)  Marchew gotowana 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200g  Kotlety z filetów drobiowych i kalafiora 100g  sos pomidorowy 50g (1,3,9)  Marchew gotowana 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200g  Kotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g  sos pomidorowy 50g (1,3,9)  Marchew gotowana 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200g  Kotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g  sos pomidorowy 50g (1,3,9)  Surówka z kapusty pekińskiej 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200g  Kotlety z filetów drobiowych i kalafiora 100g  sos pomidorowy 50g (1,3,9)  Surówka z kapusty pekińskiej 150g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka b/c 50g (1,3,7) | Ciastka b/c 50g (1,3,7) |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta rybna 60g (7)  Serek hohland 30g(1,7)  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta rybna 60g (7)  Serek hohland 30g(1,7)  Pomidor 60g Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)  Szynka gotowana 60g(1,6,,7,9)  Serek kanapkowy 30g(1,7)  Pomidor b/s 60g  Sałata 5g  Herbata 250ml | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Szynka gotowana 60g(1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g (7)  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata 250ml | Chleb graham 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta rybna 60g (7)  Serek hohland 30g(1,7)  Otręby 5g  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb graham 50g(1)  Pasta rybna 60g (7)  Serek hohland 30g(1,7)  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb razowy 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasta rybna 40g (7)  Serek hohland 20g(1,7)  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml |
| **II KOLACJA** | Jogurt owocowy 100g(7) | Jogurt owocowy 100g(7) | Jogurt naturalny 100g(7) | Jogurt naturalny 100g(7) | Jogurt owocowy 100g(7) | Chleb razowy 50g  Margaryna roślinna 80% 5g  Szynka drobiowa 20g | Jogurt naturalny 100g(7) |
| **E:** | E: 2591 B: 17,8 T: 41,2  W: 55,7 | E: 2523 B: 17,4 T: 40 ,6  W: 52,9 | E: 1984 B: 17,3 T: 29,5  W: 61,3 | E: 2118 B: 21,3 T; 29,4  W; 59,4 | E: 2493 B: 17,8 T: 41 ,9  W: 53,3 | E: 2591 B: 17,8 T: 41,2  W: 55,7 | E: 1998 B: 12,8 T: 35,2  W: 65,9 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Środa**  **21.02.2024** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Szynka konserwowa 30g (1,6,7,9)  Twarożek z koper. (7) 60g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Szynka konserwowa 60g (1,6,7,9)  Twarożek z koper. (7) 60g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa warzywna z ryżem 250ml (1,3,7)  Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Szynka konserwowa 30g (1,6,7,9)  Twarożek z koper. (7) 60g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Szynka konserwowa 20g (1,6,7,9)  Twarożek z koper. (7) 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Szynka konserwowa 30g (1,6,7,9)  Twarożek z koper. (7) 60g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb pszenny 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Szynka konserwowa 30g (1,6,7,9)  Twarożek z koper. (7) 60g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Wędlina vege 30g (1,6,7,9)  Twarożek z koper. (7) 60g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) |
| **II Śniadanie** | Jabłko 100g | Jabłko 100g | Jabłko 100g | Jabłko 120g | Jabłko 100g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 100g |
| **Obiad** | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200g  Kotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g  sos pomidorowy 50g (1,3,9)  Surówka z kapusty pekińskiej 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200g  Kotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g  sos pomidorowy 50g (1,3,9)  Surówka z kapusty pekińskiej 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200g  Kotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g  sos pomidorowy 50g (1,3,9)  Surówka z kapusty pekińskiej 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 100g  Kotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g  sos pomidorowy 50g (1,3,9)  Marchew gotowana 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200g  Kotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g  sos pomidorowy 50g (1,3,9)  Surówka z kapusty pekińskiej 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem250ml Ziemniaki 200g  Kotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g  sos pomidorowy 50g (1,3,9)  Marchew gotowana 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200g  Kotlety z kalafiora 120g  sos pomidorowy 50g (1,3,9)  Surówka z kapusty pekińskiej 150g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta rybna 60g (7)  Serek hohland 30g(1,7)  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta rybna 60g (7)  Serek hohland 30g(1,7)  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb niskobiałkowy 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasta rybna 60g (7)  Serek hohland 20g(1,7)  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Szynka gotowana 40g(1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g(1,7)  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta rybna 60g (7)  Serek hohland 30g(1,7)  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka gotowana 60g(1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g (7)  Pomidor b/s 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta rybna 60g (7)  Serek hohland 30g(1,7)  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml |
| **Posiłek nocny** | Jogurt owocowy 100g(7) | Jogurt owocowy 100g(7) | Soczek owocowy 200g | Jogurt owocowy 100g(7) | Jogurt owocowy 100g(7) | Jogurt owocowy 100g(7) | Jogurt owocowy 100g(7) |
| **E:** | E: 2523 B: 17,4 T: 40 ,6  W: 52,9 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4  W: 48,8 | E: 2184 B: 15,9 T: 29,4  W: 62,8 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4  W; 53,4 | E: 2591 B: 17,8 T: 41,2  W: 55,7 | E: 2523 B: 17,4 T: 40 ,6  W: 52,9 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2  W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79