|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Środa****21.02.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Szynka konserwowa 30g (1,6,7,9)Twarożek z koper. (7) 60gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Szynka konserwowa 30g (1,6,7,9)Twarożek z koper. (7) 60gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 120g (1)Szynka konserwowa 30g (1,6,7,9)Twarożek z koper. (7) 60gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat z pomidorem, 60g (7) | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gSzynka konserwowa 40g (1,6,7,9)Twarożek z koper. (7) 60gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat z pomidorem, 60g (7) | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Bułka graham 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Szynka konserwowa 30g (1,6,7,9)Twarożek z koper. (7) 60gSer żółty (7) 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa warzywna z ryżem 250ml (1,3,7)Bułka grahamka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Margaryna (80%) 10g Szynka konserwowa 30g (1,6,7,9)Twarożek z koper. (7) 60gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa warzywna z ryżem 250ml (1,3,7)Chleb graham 90g (1)Margaryna (80% tł) Szynka konserwowa 20g (1,6,7,9)Twarożek z koper. (7) 40gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) |
| **II Śniadanie** | Jabłko 100g | Jabłko 100g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g  | Jabłko 100g | Jabłko 100g | Jabłko 100g |
| **Obiad**  | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200gKotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g sos pomidorowy 50g (1,3,9)Surówka z kapusty pekińskiej 150gKompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200gKotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g sos pomidorowy 50g (1,3,9)Marchew gotowana 150gKompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200gKotlety z filetów drobiowych i kalafiora 100g sos pomidorowy 50g (1,3,9)Marchew gotowana 150gKompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200gKotlety z filetów drobiowych i kalafiora 100g sos pomidorowy 50g (1,3,9)Marchew gotowana 150gKompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200gKotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g sos pomidorowy 50g (1,3,9)Marchew gotowana 150gKompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200gKotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g sos pomidorowy 50g (1,3,9)Surówka z kapusty pekińskiej 150gKompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200gKotlety z filetów drobiowych i kalafiora 100g sos pomidorowy 50g (1,3,9)Surówka z kapusty pekińskiej 150gKompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka b/c 50g (1,3,7) | Ciastka b/c 50g (1,3,7) |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta rybna 60g (7)Serek hohland 30g(1,7)Pomidor 60g Sałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta rybna 60g (7)Serek hohland 30g(1,7)Pomidor 60g Sałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)Szynka gotowana 60g(1,6,,7,9)Serek kanapkowy 30g(1,7)Pomidor b/s 60g Sałata 5gHerbata 250ml  | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Szynka gotowana 60g(1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g (7)Pomidor 60g Sałata 5gHerbata 250ml | Chleb graham 120g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta rybna 60g (7)Serek hohland 30g(1,7)Otręby 5gPomidor 60g Sałata 5gHerbata z cytryną 250ml  | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb graham 50g(1)Pasta rybna 60g (7)Serek hohland 30g(1,7)Pomidor 60g Sałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb razowy 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasta rybna 40g (7)Serek hohland 20g(1,7)Pomidor 60g Sałata 5gHerbata z cytryną 250ml |
| **II KOLACJA** | Jogurt owocowy 100g(7) | Jogurt owocowy 100g(7) | Jogurt naturalny 100g(7) | Jogurt naturalny 100g(7) | Jogurt owocowy 100g(7) | Chleb razowy 50gMargaryna roślinna 80% 5gSzynka drobiowa 20g | Jogurt naturalny 100g(7) |
| **E:** | E: 2591 B: 17,8 T: 41,2W: 55,7 | E: 2523 B: 17,4 T: 40 ,6W: 52,9 | E: 1984 B: 17,3 T: 29,5W: 61,3 | E: 2118 B: 21,3 T; 29,4W; 59,4 | E: 2493 B: 17,8 T: 41 ,9W: 53,3 | E: 2591 B: 17,8 T: 41,2W: 55,7 | E: 1998 B: 12,8 T: 35,2W: 65,9 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Środa****21.02.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Szynka konserwowa 30g (1,6,7,9)Twarożek z koper. (7) 60gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Szynka konserwowa 60g (1,6,7,9)Twarożek z koper. (7) 60gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa warzywna z ryżem 250ml (1,3,7)Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Szynka konserwowa 30g (1,6,7,9)Twarożek z koper. (7) 60gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Szynka konserwowa 20g (1,6,7,9)Twarożek z koper. (7) 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Szynka konserwowa 30g (1,6,7,9)Twarożek z koper. (7) 60gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Szynka konserwowa 30g (1,6,7,9)Twarożek z koper. (7) 60gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Wędlina vege 30g (1,6,7,9)Twarożek z koper. (7) 60gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat z pomidorem i oliwą z oliwek 60g (7) |
| **II Śniadanie** | Jabłko 100g | Jabłko 100g | Jabłko 100g | Jabłko 120g | Jabłko 100g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 100g |
| **Obiad**  | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200gKotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g sos pomidorowy 50g (1,3,9)Surówka z kapusty pekińskiej 150gKompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200gKotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g sos pomidorowy 50g (1,3,9)Surówka z kapusty pekińskiej 150gKompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200gKotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g sos pomidorowy 50g (1,3,9)Surówka z kapusty pekińskiej 150gKompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 100gKotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g sos pomidorowy 50g (1,3,9)Marchew gotowana 150gKompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200gKotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g sos pomidorowy 50g (1,3,9)Surówka z kapusty pekińskiej 150gKompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem250ml Ziemniaki 200gKotlety z filetów drobiowych i kalafiora 120g sos pomidorowy 50g (1,3,9)Marchew gotowana 150gKompot owocowy 250ml | Zupa koperkowa z makaronem 250ml Ziemniaki 200gKotlety z kalafiora 120g sos pomidorowy 50g (1,3,9)Surówka z kapusty pekińskiej 150gKompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) | Ciastka biszkoptowe 50g (1,3,7) |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta rybna 60g (7)Serek hohland 30g(1,7)Pomidor 60g Sałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta rybna 60g (7)Serek hohland 30g(1,7)Pomidor 60g Sałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb niskobiałkowy 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasta rybna 60g (7)Serek hohland 20g(1,7)Pomidor 60g Sałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Szynka gotowana 40g(1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g(1,7)Pomidor 60g Sałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta rybna 60g (7)Serek hohland 30g(1,7)Pomidor 60g Sałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka gotowana 60g(1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g (7)Pomidor b/s 60g Sałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta rybna 60g (7)Serek hohland 30g(1,7)Pomidor 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml |
| **Posiłek nocny** | Jogurt owocowy 100g(7) | Jogurt owocowy 100g(7) | Soczek owocowy 200g | Jogurt owocowy 100g(7) | Jogurt owocowy 100g(7) | Jogurt owocowy 100g(7) | Jogurt owocowy 100g(7) |
| **E:** | E: 2523 B: 17,4 T: 40 ,6W: 52,9 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4W: 48,8 | E: 2184 B: 15,9 T: 29,4W: 62,8 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4W; 53,4 | E: 2591 B: 17,8 T: 41,2W: 55,7 | E: 2523 B: 17,4 T: 40 ,6W: 52,9 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79