|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Środa****13.03.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z zacierką 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Pasta z wędlin 60g (1,6,7,9)Ser żółty 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z zacierką 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Pasta z wędlin 60g (1,6,7,9)Ser żółty 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z zacierką 250ml (1,7)Bułka pszenna 120g (1)Twarożek z koperkiem 60g (7)Pasta z wędlin 60g (1,6,7,9)Miód 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z zacierką 250ml (1,7)Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gPasta z wędlin 60g (1,6,7,9)Miód 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z zacierką 250ml (1,7)Bułka graham 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło 82% 20gPasta z wędlin 60g (1,6,7,9)Ser żółty 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlOtręby 5gSałata 5g Pomidor 60g | Zupa warzywna z zacierką 250ml (7)Bułka grahamka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g Pasta z wędlin 60g (1,6,7,9)Ser żółty 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g | Zupa warzywna z zacierką 250ml (7)Chleb razowy graham 90g (1)Margaryna roślinna (80% tł) Pasta z wędlin 40g (1,6,7,9)Ser żółty 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 120g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g  | Jabłko 120g | Jabłko 120g Gofry b/c 30g | Jabłko 120g |
| **Obiad**  | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Zraz pieczonySos koperkowy 120g (1,3,7)Ziemniaki 200gWarzywa gotowane paski 150gKompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Pulpeciki w sosie koperkowym 120g (1,3,7)Ziemniaki 200gWarzywa gotowane paski 150gKompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Pulpeciki w sosie koperkowym 120g (1,3,7)Ziemniaki 200gWarzywa gotowane paski 150gKompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Pulpeciki w sosie koperkowym 120g (1,3,7)Ziemniaki 200gWarzywa gotowane paski 150gKompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Pulpeciki w sosie koperkowym 120g (1,3,7)Ziemniaki 300gWarzywa gotowane paski 150gKompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Zraz pieczonySos koperkowy 120g (1,3,7)Ziemniaki 200gWarzywa gotowane paski 150gKompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Zraz pieczonySos koperkowy 100g (1,3,7)Ziemniaki 100gWarzywa gotowane paski 150gKompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Serek Danio Waniliowy 130g (7) | Serek Danio Waniliowy 130g (7) | Serek Danio Waniliowy 130g (7) | Serek Danio Waniliowy 130g (7) | Serek Danio Waniliowy 130g (7) | Jogurt naturalny 150g (7) | Jogurt naturalny 150g (7) |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka jarzynowa 120gKiełbasa krakowska parzona 30g(1,6,7,9)Pomidor 120gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka jarzynowa 120gKiełbasa krakowska parzona 30g(1,6,7,9)Pomidor 120gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)Sałatka jarzynowa 120gWędlina drobiowa 30g(1,6,7,9)Pomidor b/s 120 g Sałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Sałatka jarzynowa 120gWędlina drobiowa 30g(1,6,7,9)Sałata 5gPomidor b/s 120gHerbata z cytryną 250ml | Chleb razowy graham 120g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka jarzynowa 120gKiełbasa krakowska parzona 30g(1,6,7,9)Otręby 5gPomidor 120gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy graham 50g(1)Sałatka jarzynowa 120gKiełbasa krakowska parzona 30g(1,6,7,9)Pomidor 120gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb razowy graham 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Sałatka jarzynowa 100gKiełbasa krakowska parzona 20g(1,6,7,9)Pomidor 120gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml |
| **II KOLACJA** | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Sucharki 30g | Sucharki 30g | Soczek owocowy 200ml | Chleb razowy 50gMargaryna roślinna (80% )5gSzynka drobiowa 20g | Soczek owocowy 200ml |
| **E:** | E: 2339 B:14,6 T:34,7W:50,7 | E:2353 B:14,4 T: 35,5 W:50,2 | E: 1739 B:20,3 T;13,2W: 66,6 | E: 1917 B: 18,4 T:22,4W: 59,3 | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E: 2254 B: 16,9 T: 28,0W: 55,1 | E: 1609 B: 16,7 T: 24,1W; 59,2 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Środa****13.03.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z zacierką 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Pasta z wędlin 60g (1,6,7,9)Ser żółty 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5gPomidor 60g | Zupa mleczna z zacierką 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Pasta z wędlin 80g (1,6,7,9)Ser żółty 40g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g | Zupa warzywna z zacierką 250ml (7)Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Pasta z wędlin 40g (1,6,7,9)Ser żółty 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z zacierką 250ml (1,7)Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Pasta z wędlin 30g (1,6,7,9)Ser kanapkowy 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z zacierką 250ml (1,7), Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasta z wędlin 60g (1,6,7,9)Ser żółty 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5gPomidor 60g | Zupa mleczna z zacierką 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasta z wędlin 60g (1,6,7,9)Ser kanapkowy230g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g  | Zupa mleczna z zacierką 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasta z wędlin 60g (1,6,7,9)Ser żółty 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 120g | Jabłko 120g Chrupki 30g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g Chrupki 30g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 120g |
| **Obiad**  | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Pulpeciki w sosie koperkowym 120g (1,3,7)Ziemniaki 200gWarzywa gotowane paski 150gKompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Pulpeciki w sosie koperkowym 150g (1,3,7)Ziemniaki 200gWarzywa gotowane paski 150gKompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Pulpeciki w sosie koperkowym 100g (1,3,7)Ziemniaki 200gWarzywa gotowane paski 150gKompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Pulpeciki w sosie koperkowym 80g (1,3,7)Ziemniaki 100gWarzywa gotowane paski 150gKompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Pulpeciki w sosie koperkowym 120g (1,3,7)Ziemniaki 200gWarzywa gotowane paski 150gKompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Pulpeciki w sosie koperkowym 120g (1,3,7)Ziemniaki 200gWarzywa gotowane paski 150gKompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Pulpeciki sojowe w koperkowym 120g (1,3,7)Ziemniaki 200gWarzywa gotowane paski 150gKompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Serek Danio Waniliowy 130g (7) | Serek Danio Waniliowy 130g (7) | Jogurt naturalny 150g (7) | Serek Danio Waniliowy 130g (7) | Serek Danio Waniliowy 130g (7) | Serek Danio Waniliowy 130g (7) | Serek Danio Waniliowy 130g (7) |
| **Kolacja**  | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka jarzynowa 120gKiełbasa krakowska parzona 20g(1,6,7,9)Pomidor 120gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka jarzynowa 120gKiełbasa krakowska parzona 30g(1,6,7,9)Pomidor 120gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb niskobiałkowy 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Sałatka jarzynowa 100gKiełbasa krakowska parzona 20g(1,6,7,9)Pomidor 120gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Sałatka jarzynowa 80gWędlina drobiowa 20g(1,6,7,9)Pomidor b/s 80gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka jarzynowa 120gKiełbasa krakowska parzona 20g(1,6,7,9)Pomidor 120gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka jarzynowa 120gKiełbasa krakowska parzona 20g(1,6,7,9)Pomidor b/s 120gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka Vege 20g (1,6,7,9)Sałatka jarzynowa 120gPomidor 120gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml |
| **Posiłek nocny** | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml |
| **E:** | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4W: 48,8 | E: 1784 B: 15,3 T: 27,5W: 57,3 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4W; 53,4 | E: 2339 B:14,6 T:34,7W:50,7 | E; 2382 B; 15,2 T: 34,8W: 50,0 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79