|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Czwartek 14.03.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa****5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogoenergetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Ser twaróg 60g (7)Szynka drobiowa 40g(1,6,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml**Pomidor 60g**Mix sałat 15g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Ser twaróg 60gSzynka drobiowa 40gKawa z mlekiem (100ml) 250ml**Pomidor 60g**Mix sałat 15g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Bułka pszenna 120g (1)Szynka drobiowarozdrobniona 60gTwaróg 20g(7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml**Pomidor b/skórki 60g**Sałata 5g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gSzynka drobiowa rozdrobniona 40gTwaróg 40gKawa z mlekiem (100ml) 250ml **Pomidor b/skórki 60g**Sałata 5g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Bułka graham 70g (1)Chleb razowy graham 50g Masło 82% 20gSer twaróg 60gSzynka drobiowa 40gOtręby 5gKawa z mlekiem (100ml) 250ml**Pomidor 60g**Mix sałat 15g | Zupa warzywna z płatkami 250ml (7)Bułka grahamka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g Ser twaróg 60gSzynka drobiowa 40gKawa z mlekiem (100ml) 250ml**Pomidor 60g**Mix sałat 15g  | Zupa warzywna z płatkami 250ml (7)Chleb razowy graham 90g (1)Margaryna roślinna (80% tł) Ser twaróg 40gSzynka drobiowa 20gKawa z mlekiem (100ml) 250ml**Pomidor 60g**Mix sałat 15g  |
| **II Śniadanie** | Kiwi 1szt | Jabłko 140g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g | Kiwi 1szt | Kiwi 1szt | Kiwi 1szt |
| **Obiad**  | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)Kasza 200g (1)Gulasz drobiowy 120g (1,6)Buraczki gotowane 150gKompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)Kasza 200g (1)Gulasz drobiowy 120g(1,6)Buraczki gotowane 150gKompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)Ziemniaki 200g (1)Gulasz drobiowy 120g(1,6)Buraczki gotowane 150gKompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)Ziemniaki 200g (1)Gulasz drobiowy 120g(1,6)Buraczki gotowane 150gKompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)Kasza 200g (1)Gulasz drobiowy 120g(1,6)Buraczki gotowane 150gKompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)Kasza 200g (1)Gulasz drobiowy 120g(6)Buraczki gotowane 150gKompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)Kasza 100g (1)Gulasz drobiowy 120g (6)Buraczki gotowane 150gKompot owocowy 250ml |
| **Podwieczo.** | Sok bananowy 200ml | Sok bananowy 200ml | Sok pomidorowy 200ml | Sok pomidorowy 200ml | Sok bananowy 200ml | Sok pomidorowy 200ml | Sok pomidorowy 200ml |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlSałata 5gOgórek 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlSałata 5gPomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)Szynka gotowana 60g (1,3,7,9)Dżem 30gHerbata z cytryną 250mlSałata 10g | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Szynka gotowana 60g (1,3,7,9)Dżem 30gHerbata z cytryną 250mlSałata 5gPomidor b/s 60g | Chleb razowy graham 120g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlOtręby 5g Sałata 5gPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy graham 50g(1)Margaryna roślinna (80% tł)(7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)Sałata 5gHerbata z cytryną 250mlSałata 5gOgórek 60g | Chleb razowy graham 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasztet drobiowy 40g (1,3,7,9)Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250ml Sałata 5gOgórek 60g |
| **II KOLACJA** | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g | Chleb razowy 50gMargaryna roślinna (80% )5gSzynka drobiowa 20g | Wafle ryzowe 30g |
| **E:** | E: 2401 B:14,9 T:35,2W:49,9 | E:2299 B:14,1 T: 35,5 W:50,4 | E: 1757 B:21,2 T;13,7W: 65,1 | E: 1925 B: 19,0 T:23,4W: 57,6 | E: 2309 B: 17,2 T: 35,1W: 47,7 | E: 2201 B: 16,7 T: 27,2W: 55,9 | E: 1700 B: 15,9 T: 24,3W; 59,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Czwartek 14.03.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Wegetariańska** **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Ser twaróg 60gSzynka drobiowa 40gKawa z mlekiem (100ml) 250ml**Pomidor 60g**Mix sałat5g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Ser twaróg 80gSzynka drobiowa 40gKawa z mlekiem (100ml) 250ml**Pomidor 60g**Mix sałat 15g  | Zupa warzywna z płatkami 250ml (7)Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Ser twaróg 30gSzynka drobiowa 40gKawa z mlekiem (100ml) 250ml **Pomidor 60g**Mix sałat 15g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Ser twarogowy 30gSzynka drobiowa 20gKawa z mlekiem (100ml) 250ml**Pomidor b/s 60g**Mix sałat 15g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Ser tearóg 60gSzynka drobiowa 40gKawa z mlekiem (100ml) 250ml**Pomidor 60g**Mix sałat 15g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Ser twarogowy 60gSzynka drobiowa 40gKawa z mlekiem (100ml) 250mlMix sałat 15g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Ser twaróg 60gSzynka vege 40gKawa z mlekiem (100ml) 250ml**Pomidor 60g**Mix sałat 15g  |
| **II Śniadanie** | Kiwi 1szt | Kiwi 1szt | Kiwi 1szt | Jabłko pieczone140g  | Kiwi 1szt | Jabłko pieczone 140g | Kiwi 1szt |
| **Obiad**  | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)Kasza 200g (1)Gulasz drobiowy 120g(1,6)Buraczki gotowane 150gKompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)Kasza 200g (1)Gulasz drobiowy 160g(1,6)Buraczki gotowane 150gKompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)Kasza 200g (1)Gulasz drobiowy 100g(1,6)Buraczki gotowane 150gKompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)Ziemniaki 100g (1)Gulasz drobiowy 100g(1,6)Buraczki gotowane 150gKompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)Kasza 200g (1)Gulasz drobiowy 120g(1,6)Buraczki gotowane 150gKompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)Kasza 200g (1)Gulasz drobiowy 120g(1,6)Buraczki gotowane 150gKompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)Pierogi ze szpinakiem (1,3) Śmietana ukwaszona 50gKompot owocowy 250ml |
| **Podwieczo.** | Sok bananowy 200ml | Sok bananowy 200ml | Sok bananowy 200ml | Sok bananowy 200ml | Sok bananowy 200ml | Sok bananowy 200ml | Sok bananowy 200ml |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlSałata 5gPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlSałata 5gPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet drobiowy 40g (1,3,7,9)Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlSałata 5gPomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Szynka gotowana 20g (1,3,7,9)Dżem 20gHerbata z cytryną 250mlPomidor 120g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlSałata 5gPomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka gotowana 60g (1,3,7,9)Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlPomidor 120g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z makaronu drobnego i warzyw 80g(1,3,7,9)Dżem 20gHerbata 250mlOgórek 120gSalata 5g |
| **Posiłek nocny** | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g |
| **E:** | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4W: 48,8 | E: 1784 B: 15,3 T: 27,5W: 57,3 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4W; 53,4 | E: 2339 B:14,6 T:34,7W:50,7 | E; 2382 B; 15,2 T: 34,8W: 50,0 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79