|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Czwartek 14.03.2024** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogoenergetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Ser twaróg 60g (7)  Szynka drobiowa 40g(1,6,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  **Pomidor 60g**  Mix sałat 15g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Ser twaróg 60g  Szynka drobiowa 40g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  **Pomidor 60g**  Mix sałat 15g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Szynka drobiowa  rozdrobniona 60g  Twaróg 20g(7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  **Pomidor b/skórki 60g**  Sałata 5g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Szynka drobiowa rozdrobniona 40g  Twaróg 40g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  **Pomidor b/skórki 60g**  Sałata 5g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Bułka graham 70g (1)  Chleb razowy graham 50g  Masło 82% 20g  Ser twaróg 60g  Szynka drobiowa 40g  Otręby 5g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  **Pomidor 60g**  Mix sałat 15g | Zupa warzywna z płatkami 250ml (7)  Bułka grahamka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Ser twaróg 60g  Szynka drobiowa 40g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  **Pomidor 60g**  Mix sałat 15g | Zupa warzywna z płatkami 250ml (7)  Chleb razowy graham 90g (1)  Margaryna roślinna (80% tł)  Ser twaróg 40g  Szynka drobiowa 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  **Pomidor 60g**  Mix sałat 15g |
| **II Śniadanie** | Kiwi 1szt | Jabłko 140g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g | Kiwi 1szt | Kiwi 1szt | Kiwi 1szt |
| **Obiad** | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)  Kasza 200g (1)  Gulasz drobiowy 120g (1,6)  Buraczki gotowane 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)  Kasza 200g (1)  Gulasz drobiowy 120g(1,6)  Buraczki gotowane 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)  Ziemniaki 200g (1)  Gulasz drobiowy 120g(1,6)  Buraczki gotowane 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)  Ziemniaki 200g (1)  Gulasz drobiowy 120g(1,6)  Buraczki gotowane 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)  Kasza 200g (1)  Gulasz drobiowy 120g(1,6)  Buraczki gotowane 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)  Kasza 200g (1)  Gulasz drobiowy 120g(6)  Buraczki gotowane 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)  Kasza 100g (1)  Gulasz drobiowy 120g (6)  Buraczki gotowane 150g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczo.** | Sok bananowy 200ml | Sok bananowy 200ml | Sok pomidorowy 200ml | Sok pomidorowy 200ml | Sok bananowy 200ml | Sok pomidorowy 200ml | Sok pomidorowy 200ml |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 5g  Ogórek 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Szynka gotowana 60g (1,3,7,9)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 10g | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Szynka gotowana 60g (1,3,7,9)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Chleb razowy graham 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Otręby 5g  Sałata 5g  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb razowy graham 50g(1)  Margaryna roślinna (80% tł)(7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 5g  Ogórek 60g | Chleb razowy graham 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasztet drobiowy 40g (1,3,7,9)  Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml Sałata 5g  Ogórek 60g |
| **II KOLACJA** | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g | Chleb razowy 50g  Margaryna roślinna (80% )5g  Szynka drobiowa 20g | Wafle ryzowe 30g |
| **E:** | E: 2401 B:14,9 T:35,2  W:49,9 | E:2299 B:14,1 T: 35,5  W:50,4 | E: 1757 B:21,2 T;13,7  W: 65,1 | E: 1925 B: 19,0 T:23,4  W: 57,6 | E: 2309 B: 17,2 T: 35,1  W: 47,7 | E: 2201 B: 16,7 T: 27,2  W: 55,9 | E: 1700 B: 15,9 T: 24,3  W; 59,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Czwartek 14.03.2024** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Wegetariańska**  **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Ser twaróg 60g  Szynka drobiowa 40g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  **Pomidor 60g**  Mix sałat5g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Ser twaróg 80g  Szynka drobiowa 40g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  **Pomidor 60g**  Mix sałat 15g | Zupa warzywna z płatkami 250ml (7)  Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Ser twaróg 30g  Szynka drobiowa 40g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  **Pomidor 60g**  Mix sałat 15g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Ser twarogowy 30g  Szynka drobiowa 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  **Pomidor b/s 60g**  Mix sałat 15g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Ser tearóg 60g  Szynka drobiowa 40g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  **Pomidor 60g**  Mix sałat 15g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Ser twarogowy 60g  Szynka drobiowa 40g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Mix sałat 15g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Ser twaróg 60g  Szynka vege 40g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  **Pomidor 60g**  Mix sałat 15g |
| **II Śniadanie** | Kiwi 1szt | Kiwi 1szt | Kiwi 1szt | Jabłko pieczone140g | Kiwi 1szt | Jabłko pieczone 140g | Kiwi 1szt |
| **Obiad** | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)  Kasza 200g (1)  Gulasz drobiowy 120g(1,6)  Buraczki gotowane 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)  Kasza 200g (1)  Gulasz drobiowy 160g(1,6)  Buraczki gotowane 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)  Kasza 200g (1)  Gulasz drobiowy 100g(1,6)  Buraczki gotowane 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)  Ziemniaki 100g (1)  Gulasz drobiowy 100g(1,6)  Buraczki gotowane 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)  Kasza 200g (1)  Gulasz drobiowy 120g(1,6)  Buraczki gotowane 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)  Kasza 200g (1)  Gulasz drobiowy 120g(1,6)  Buraczki gotowane 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa szpinakowa z zacierką 250ml (1,3,7,9)  Pierogi ze szpinakiem (1,3) Śmietana ukwaszona 50g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczo.** | Sok bananowy 200ml | Sok bananowy 200ml | Sok bananowy 200ml | Sok bananowy 200ml | Sok bananowy 200ml | Sok bananowy 200ml | Sok bananowy 200ml |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet drobiowy 40g (1,3,7,9)  Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Szynka gotowana 20g (1,3,7,9)  Dżem 20g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 120g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka gotowana 60g (1,3,7,9)  Sałatka z makaronu drobnego warzyw i szynki 80g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 120g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z makaronu drobnego i warzyw 80g(1,3,7,9)  Dżem 20g  Herbata 250ml  Ogórek 120g  Salata 5g |
| **Posiłek nocny** | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g | Wafle ryzowe 30g |
| **E:** | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3  W: 49,4 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4  W: 48,8 | E: 1784 B: 15,3 T: 27,5  W: 57,3 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4  W; 53,4 | E: 2339 B:14,6 T:34,7  W:50,7 | E; 2382 B; 15,2 T: 34,8  W: 50,0 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2  W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79