|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Piątek**  **15.03.2024** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (7)  Jajko gotowane 1szt (3)  Sos jogurtowy 50g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Twarożek z koperkiem 60g (7)  Jajko gotowane 1szt (3)  Sos jogurtowy (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Twarożek z koperkiem 60g (7)  Białko jajka kurzego (3)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Twarożek z koperkiem 60g (7)  Białko jajka kurzego (3)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)  Bułka graham 70g (1)  Chleb razowy 50g (1)  Masło 82% 20g  Twarożek z koper. 60g (7)  Jajko gotowane 1szt (3)  Sos jogurtowy (7)  Otręby 5g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa warzywna z ryżem 250ml (7)  Bułka grahamka 70g (1)  Chleb razowy 50g (1)  Margaryna (80% tł) 10g  Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (7)  Jajko gotowane 1szt (3)  Sos jogurtowy 50g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa warzywna z ryżem 250ml (7)  Chleb razowy 90g (1)  Margaryna roślinna (80% tł)  Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 40g (7)  Jajko gotowane ½ szt (3)  Sos jogurtowy 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 120g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 120g | Jabłko 120g Krakersy 30g | Jabłko 120g |
| **Obiad** | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny pieczony 100g (4,3)  Warzywa a’la po grecku 150 g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany na parze 100g (4,3)  Warzywa a’la po grecku 150 g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany 100g  Marchew gotowana puree 150 g  Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany 100g  Marchew gotowana puree 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany na parze 130g (4,3)  Warzywa a’la po grecku 150 g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny pieczony 100g (4,3)  Warzywa a’la po grecku 150 g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)  Ziemniaki 100g  Filet z miruny pieczony 80g (4,3)  Warzywa a’la po grecku 150 g (9)  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)  Dżem 30g  Mix sałat z pomidorem i ogórkiem i mozarellą 60g(7)  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Mix sałat z pomidorem i mozarellą 60g(7) | Bułka pszenna 120g(1)  Szynka drobiowa rozdrobniona 60g (1,6,7,9)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 10g  Pomidor b/s 60 g | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Szynka drobiowa rozdrobniona 60g (1,6,7,9)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 10g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb razowy graham 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)  Dżem 30g  Otręby 5g  Herbata z cytryną 250ml  Mix sałat z pomidorem i mozarellą 60g(7) | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb razowy 50g(1)  Margaryna roślinna (80% tł)(7)  Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)  Serek topiony 30g(7)  Mix sałat z pomidorem i ogórkiem i mozarellą 60g(7) | Chleb razowy graham 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)  Serek topiony 30g(7)  Mix sałat z pomidorem i ogórkiem i mozarellą 60g(7) |
| **II KOLACJA** | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Chleb razowy 50g  Margaryna roślinna (80)5g  Ser żółty 20g(7) | Ciasteczka b/c 50g |
| **E:** | E: 2539 B:14,8 T:32,4  W:52,8 | E:2521 B:14,0 T: 32,1  W:53,9 | E: 1801 B:20,1 T;12,9  W: 67,0 | E: 1925 B: 19,0 T:21,5  W: 59,5 | E: 2241 B: 16,8 T: 36,1  W: 47,1 | E: 2204 B: 17,1 T: 29,2  W: 53,7 | E: 1625 B: 16,3 T: 25,2  W; 58,5 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Piątek**  **15.03.2024** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Twarożek z koper. 60g (7)  Jajko gotowane 1szt (3)  Sos jogurtowy 50g(7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (7)  Jajko gotowane 1szt (3)  Sos jogurtowy 50g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa warzywna z ryżem 250ml (7)  Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 40g (7)  Jajko gotowane ½ szt (3)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)  Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 30g (7)  Szynka drobiowa 20g (1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Twarożek z koperkiem 60g (7)  Jajko gotowane 1szt (3)  Sos jogurtowy 50g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb pszenny 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Twarożek z koper. 60g (7)  Jajko gotowane 1szt (3)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (7)  Jajko gotowane 1szt (3)  Sos jogurtowy 50g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 120g | Jabłko 120g  Krakersy 30g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g Ciastka 30g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 120g |
| **Obiad** | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany na parze 100g (4,3)  Warzywa a’la po grecku 150 g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny pieczony 100g (4,3)  Warzywa a’la po grecku 150 g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny pieczony 80g (4,3)  Warzywa a’la po grecku 150 g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)  Ziemniaki 100g  Filet z miruny gotowany na parze 80g (4,3)  Warzywa a’la po grecku 150 g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany na parze 100g (4,3)  Warzywa a’la po grecku 150 g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany na parze 100g (4,3)  Marchew gotowana 150 g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny pieczony 100g (4,3)  Warzywa a’la po grecku 150 g (9)  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g |
| **Kolacja** | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)  Dżem 20g  Mix sałat z pomidorem i mozarellą 60 g(7)  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)  Dżem 30g  Mix sałat z pomidorem i ogórkiem i mozarellą 60g(7) | Chleb niskobiałkowy 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)  Dżem 30g  Mix sałat z pomidorem i ogórkiem i mozarellą 60g(7) | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Szynka drobiowa 40g (1,6,7,9)  Dżem 20g  Mix sałat z pomidorem i mozarellą 60 g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)  Dżem 20g  Mix sałat z pomidorem i mozarellą 60 g (7)  Herbata z cytryną 250ml | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)  Dżem 20g  Mix sałat z mozarellą 60 g(7)  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka vege 60g (1,6,7,9)  Dżem 30g  Mix sałat z pomidorem i ogórkiem i mozarellą 60g(7) |
| **Posiłek nocny** | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) |
| **E:** | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3  W: 49,4 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4  W: 48,8 | E: 1784 B: 15,3 T: 27,5  W: 57,3 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4  W; 53,4 | E: 2339 B:14,6 T:34,7  W:50,7 | E; 2382 B; 15,2 T: 34,8  W: 50,0 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2  W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79