|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Piątek****15.03.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy 50g (1)Masło (82% tł) 20g Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (7)Jajko gotowane 1szt (3) Sos jogurtowy 50g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy 50g (1)Masło (82% tł) 20g Twarożek z koperkiem 60g (7)Jajko gotowane 1szt (3)Sos jogurtowy (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)Bułka pszenna 120g (1)Twarożek z koperkiem 60g (7)Białko jajka kurzego (3)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gTwarożek z koperkiem 60g (7)Białko jajka kurzego (3)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5gPomidor b/s 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)Bułka graham 70g (1)Chleb razowy 50g (1)Masło 82% 20gTwarożek z koper. 60g (7)Jajko gotowane 1szt (3)Sos jogurtowy (7)Otręby 5gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5gPomidor 60g | Zupa warzywna z ryżem 250ml (7)Bułka grahamka 70g (1)Chleb razowy 50g (1)Margaryna (80% tł) 10g Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (7)Jajko gotowane 1szt (3) Sos jogurtowy 50g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g | Zupa warzywna z ryżem 250ml (7)Chleb razowy 90g (1)Margaryna roślinna (80% tł) Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 40g (7)Jajko gotowane ½ szt (3) Sos jogurtowy 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** |  Jabłko 120g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g  |  Jabłko 120g |  Jabłko 120g Krakersy 30g |  Jabłko 120g |
| **Obiad**  | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny pieczony 100g (4,3)Warzywa a’la po grecku 150 g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany na parze 100g (4,3)Warzywa a’la po grecku 150 g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany 100gMarchew gotowana puree 150 gKompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany 100gMarchew gotowana puree 150gKompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany na parze 130g (4,3)Warzywa a’la po grecku 150 g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny pieczony 100g (4,3)Warzywa a’la po grecku 150 g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)Ziemniaki 100gFilet z miruny pieczony 80g (4,3)Warzywa a’la po grecku 150 g (9)Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)Dżem 30gMix sałat z pomidorem i ogórkiem i mozarellą 60g(7)Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)Dżem 30gHerbata z cytryną 250mlMix sałat z pomidorem i mozarellą 60g(7) | Bułka pszenna 120g(1)Szynka drobiowa rozdrobniona 60g (1,6,7,9)Dżem 30gHerbata z cytryną 250mlSałata 10gPomidor b/s 60 g | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Szynka drobiowa rozdrobniona 60g (1,6,7,9)Dżem 30gHerbata z cytryną 250mlSałata 10gHerbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb razowy graham 120g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)Dżem 30gOtręby 5gHerbata z cytryną 250mlMix sałat z pomidorem i mozarellą 60g(7) | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy 50g(1)Margaryna roślinna (80% tł)(7)Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)Serek topiony 30g(7)Mix sałat z pomidorem i ogórkiem i mozarellą 60g(7) | Chleb razowy graham 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)Serek topiony 30g(7)Mix sałat z pomidorem i ogórkiem i mozarellą 60g(7) |
| **II KOLACJA** | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Chleb razowy 50gMargaryna roślinna (80)5gSer żółty 20g(7) | Ciasteczka b/c 50g |
| **E:** | E: 2539 B:14,8 T:32,4W:52,8 | E:2521 B:14,0 T: 32,1W:53,9 | E: 1801 B:20,1 T;12,9W: 67,0 | E: 1925 B: 19,0 T:21,5W: 59,5 | E: 2241 B: 16,8 T: 36,1W: 47,1 | E: 2204 B: 17,1 T: 29,2W: 53,7 | E: 1625 B: 16,3 T: 25,2W; 58,5 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Piątek****15.03.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Twarożek z koper. 60g (7)Jajko gotowane 1szt (3)Sos jogurtowy 50g(7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (7)Jajko gotowane 1szt (3) Sos jogurtowy 50g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g | Zupa warzywna z ryżem 250ml (7)Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 40g (7)Jajko gotowane ½ szt (3) Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 30g (7)Szynka drobiowa 20g (1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7) Kajzerka 70g (1)Chleb razowy 50g (1)Masło 82% 20g (7)Twarożek z koperkiem 60g (7)Jajko gotowane 1szt (3)Sos jogurtowy 50gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Twarożek z koper. 60g (7)Jajko gotowane 1szt (3)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g  | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy 50g (1)Masło 82% 20g (7)Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 60g (7)Jajko gotowane 1szt (3) Sos jogurtowy 50g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 120g |  Jabłko 120gKrakersy 30g |  Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g Ciastka 30g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g |  Jabłko 120g |
| **Obiad**  | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany na parze 100g (4,3)Warzywa a’la po grecku 150 g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny pieczony 100g (4,3)Warzywa a’la po grecku 150 g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny pieczony 80g (4,3)Warzywa a’la po grecku 150 g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)Ziemniaki 100gFilet z miruny gotowany na parze 80g (4,3)Warzywa a’la po grecku 150 g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany na parze 100g (4,3)Warzywa a’la po grecku 150 g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany na parze 100g (4,3)Marchew gotowana 150 g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa wielowarzywna 250 ml((7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny pieczony 100g (4,3)Warzywa a’la po grecku 150 g (9)Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g | Kisiel z jabłkiem prażonym 150g |
| **Kolacja**  | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)Dżem 20gMix sałat z pomidorem i mozarellą 60 g(7)Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)Dżem 30gMix sałat z pomidorem i ogórkiem i mozarellą 60g(7) | Chleb niskobiałkowy 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)Dżem 30gMix sałat z pomidorem i ogórkiem i mozarellą 60g(7) | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Szynka drobiowa 40g (1,6,7,9)Dżem 20gMix sałat z pomidorem i mozarellą 60 gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)Dżem 20gMix sałat z pomidorem i mozarellą 60 g (7)Herbata z cytryną 250ml | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka drobiowa 60g (1,6,7,9)Dżem 20gMix sałat z mozarellą 60 g(7)Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka vege 60g (1,6,7,9)Dżem 30gMix sałat z pomidorem i ogórkiem i mozarellą 60g(7) |
| **Posiłek nocny** | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) | Mufinki biszkoptowe 30g(1,7) |
| **E:** | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4W: 48,8 | E: 1784 B: 15,3 T: 27,5W: 57,3 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4W; 53,4 | E: 2339 B:14,6 T:34,7W:50,7 | E; 2382 B; 15,2 T: 34,8W: 50,0 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79