|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Sobota**  **16.03.2024** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Twaróg 40g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 5g  Papryka 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb r graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Twaróg 40g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Twaróg 40g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 5g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Twaróg 40g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Bułka graham 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1) Masło 82% 20g (7)  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Twaróg 40g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 5g  Pomidor 60g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (7)  Bułka grahamka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1) Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Twaróg 40g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 5g  Papryka 60g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (7)  Chleb razowy graham 90g (1)  Margaryna roślinna (80% tł)  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Twaróg 40g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 5g  Papryka 60g |
| **II Śniadanie** | Banan 1szt | Banan 1szt | Jabłko pieczone 1szt | Jabłko pieczone 120g | Banan 1szt | Banan 1szt Sucharki 50g | Banan 1szt |
| **Obiad** | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)  Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)  Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150g  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)  Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)  Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150g  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)  Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)  Marchew gotowana 150g  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)  Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)  Marchew gotowana 150g  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)  Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)  Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150g, Otręby 5g  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)  Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)  Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150g  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)  Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)  Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150g  Kompot owocowy 250 ml. |
| **Podwieczorek** | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z ryby i warzyw 80g (4,9)  Ser żółty 30g  Ogórek konserwowy 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z ryby gotowanej i warzyw 80g (4,9)  Serek kanapkowy 30g  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)  Sałatka jarzynowa 120g  Pasta z ryby gotowanej i warzyw 80g (4,9)  Miód 30g  Pomidor b/s 60g  Herbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasta z ryby gotowanej i warzyw 80g (4,9)  Miód 30g  Pomidor b/s 60g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb razowy graham 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z ryby gotowanej i warzyw 100g (4,9)  Otręby 5g  Ser żółty 40g  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb razowy graham 50g(1)  Pasta z ryby i warzyw 80g (4,9)  Ser żółty 30g  Ogórek konserwowy 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb razowy graham 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasta z ryby i warzyw 80g (4,9)  Ogórek konserwowy 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml |
| **II KOLACJA** | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Chleb razowy 50g  Margaryna roślinna 5g  Szynka drobiowa 20g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g |
| **E:** | E: 2339 B:14,6 T:34,7  W:50,7 | E:2353 B:14,4 T: 35,5  W:50,2 | E: 1739 B:20,3 T;13,2  W: 66,6 | E: 1917 B: 18,4 T:22,4  W: 59,3 | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3  W: 49,4 | E: 2254 B: 16,9 T: 28,0  W: 55,1 | E: 1609 B: 16,7 T: 24,1  W; 59,2 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Sobota**  **16.03.2024** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Twaróg 40g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Twaróg 40g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 5g  Papryka 60g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (7)  Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Szynka z piersi kurczaka 40g (1,6,7,9)  Twaróg 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 5g  Papryka 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Szynka z piersi kurczaka 30g (1,6,7,9)  Twaróg 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7), Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Twaróg 40g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb pszenny 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Twaróg 40g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 5g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Humus z pomidorami 60g  Twaróg 40g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 5g  Papryka 60g |
| **II Śniadanie** | Banan 1szt | Banan 1szt Sucharki 50g | Banan 1szt | Jabłko pieczone 1szt Sucharki 50g | Banan 1szt | Jabłko pieczone 120g | Banan 1szt |
| **Obiad** | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)  Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)  Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150g  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)  Risotto z kurczakiem 250/150g (1,3,7)  Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150g  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)  Risotto z kurczakiem 150/80g (1,3,7)  Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150g  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)  Risotto z kurczakiem 100/80g (1,3,7)  Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150g  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)  Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)  Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150g  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)  Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)  Marchew gotowana 150g  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)  Risotto z toffu wędzonym 200/100g (1,3,7)  Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150g  Kompot owocowy 250 ml. |
| **Podwieczorek** | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml |
| **Kolacja** | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z ryby i warzyw 80g (4,9)  Ser żółty 30g  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z ryby i warzyw 100g (4,9)  Ser żółty 40g  Ogórek konserwowy 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb niskobiałkowy 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasta z ryby i warzyw 80g (4,9)  Ser żółty 30g  Ogórek konserwowy 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Pasta z ryby gotowanej i warzyw 50g (4,9)  Dżem 30g  Pomidor b/s 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z ryby i warzyw 80g (4,9)  Ser żółty 30g  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z ryby gotowanej i warzyw 80g (4,9)  Ser kanapkowy 30g  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 5g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z ryby gotowanej i warzyw 80g (4,9)  Dżem 20g  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml |
| **Posiłek nocny** | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g |
| **E:** | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3  W: 49,4 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4  W: 48,8 | E: 1784 B: 15,3 T: 27,5  W: 57,3 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4  W; 53,4 | E: 2339 B:14,6 T:34,7  W:50,7 | E; 2382 B; 15,2 T: 34,8  W: 50,0 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2  W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79