|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Sobota** **16.03.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9) Twaróg 40g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 5g Papryka 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb r graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9) Twaróg 40g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Bułka pszenna 120g (1)Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9) Twaróg 40g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 5g Kawa z mlekiem (100ml) 250mlPomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gSzynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9) Twaróg 40g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 5g Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Bułka graham 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1) Masło 82% 20g (7)Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9) Twaróg 40g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 5g Pomidor 60g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (7)Bułka grahamka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1) Margaryna roślinna (80% tł) 10g Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9) Twaróg 40g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 5g Papryka 60g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (7)Chleb razowy graham 90g (1)Margaryna roślinna (80% tł) Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9) Twaróg 40g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 5g Papryka 60g  |
| **II Śniadanie** | Banan 1szt | Banan 1szt | Jabłko pieczone 1szt | Jabłko pieczone 120g  | Banan 1szt | Banan 1szt Sucharki 50g | Banan 1szt |
| **Obiad**  | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150gKompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150gKompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)Marchew gotowana 150gKompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)Marchew gotowana 150gKompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150g, Otręby 5gKompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150gKompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150gKompot owocowy 250 ml. |
| **Podwieczorek**  | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z ryby i warzyw 80g (4,9)Ser żółty 30gOgórek konserwowy 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z ryby gotowanej i warzyw 80g (4,9)Serek kanapkowy 30gPomidor 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)Sałatka jarzynowa 120gPasta z ryby gotowanej i warzyw 80g (4,9)Miód 30gPomidor b/s 60gHerbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasta z ryby gotowanej i warzyw 80g (4,9)Miód 30gPomidor b/s 60gHerbata z cytryną 250ml | Chleb razowy graham 120g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z ryby gotowanej i warzyw 100g (4,9)Otręby 5gSer żółty 40gPomidor 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy graham 50g(1)Pasta z ryby i warzyw 80g (4,9)Ser żółty 30gOgórek konserwowy 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb razowy graham 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasta z ryby i warzyw 80g (4,9)Ogórek konserwowy 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml |
| **II KOLACJA** | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Chleb razowy 50gMargaryna roślinna 5gSzynka drobiowa 20g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g |
| **E:** | E: 2339 B:14,6 T:34,7W:50,7 | E:2353 B:14,4 T: 35,5 W:50,2 | E: 1739 B:20,3 T;13,2W: 66,6 | E: 1917 B: 18,4 T:22,4W: 59,3 | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E: 2254 B: 16,9 T: 28,0W: 55,1 | E: 1609 B: 16,7 T: 24,1W; 59,2 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Sobota** **16.03.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9) Twaróg 40g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9) Twaróg 40g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 5g Papryka 60g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (7)Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Szynka z piersi kurczaka 40g (1,6,7,9) Twaróg 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 5g Papryka 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Szynka z piersi kurczaka 30g (1,6,7,9) Twaróg 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 5g Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7), Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9) Twaróg 40g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9) Twaróg 40g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 5g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Humus z pomidorami 60g Twaróg 40gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 5g Papryka 60g |
| **II Śniadanie** | Banan 1szt | Banan 1szt Sucharki 50g | Banan 1szt | Jabłko pieczone 1szt Sucharki 50g | Banan 1szt | Jabłko pieczone 120g | Banan 1szt |
| **Obiad**  | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150gKompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)Risotto z kurczakiem 250/150g (1,3,7)Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150gKompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)Risotto z kurczakiem 150/80g (1,3,7)Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150gKompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)Risotto z kurczakiem 100/80g (1,3,7)Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150gKompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150gKompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)Risotto z kurczakiem 200/100g (1,3,7)Marchew gotowana 150gKompot owocowy 250 ml. | Zupa krem z białych warzyw 250ml (9)Risotto z toffu wędzonym 200/100g (1,3,7)Bukiet warzyw gotowanych z czarnuszką i oliwą z oliwek 150gKompot owocowy 250 ml. |
| **Podwieczorek**  | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml |
| **Kolacja**  | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z ryby i warzyw 80g (4,9)Ser żółty 30gPomidor 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z ryby i warzyw 100g (4,9)Ser żółty 40gOgórek konserwowy 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb niskobiałkowy 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasta z ryby i warzyw 80g (4,9)Ser żółty 30gOgórek konserwowy 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Pasta z ryby gotowanej i warzyw 50g (4,9)Dżem 30gPomidor b/s 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z ryby i warzyw 80g (4,9)Ser żółty 30gPomidor 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z ryby gotowanej i warzyw 80g (4,9)Ser kanapkowy 30gHerbata z cytryną 250mlSałata 5g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z ryby gotowanej i warzyw 80g (4,9)Dżem 20gPomidor 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml |
| **Posiłek nocny** | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g |
| **E:** | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4W: 48,8 | E: 1784 B: 15,3 T: 27,5W: 57,3 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4W; 53,4 | E: 2339 B:14,6 T:34,7W:50,7 | E; 2382 B; 15,2 T: 34,8W: 50,0 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79