|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Niedziela****17.03.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Chleb mieszany 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Parówki drobiowe 100g (1,6) Musztarda 5g (10)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 15g Pomidor 60g | Chleb mieszany 70g (1)Chleb razowy 50g (1)Masło (82% tł) 20g Parówki drobiowe 100g (1,6) Ketchup 5g (10)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 15g Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g (1)Twarożek z koperkiem 60g (7)Miód 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 15g Pomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gTwarożek z koperkiem 60gMiód 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 15gPomidor b/s 60g  | Chleb razowy graham 120g (1) Masło 82% 20g (7)Parówki drobiowe 100g (1,6) ketchup 5g Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml Otręby 5gSałata lodowa 15gPomidor 60g | Chleb mieszany 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1) Margaryna roślinna (80% tł) 10g Parówki drobiowe 100g (1,6) Musztarda 5g (10)Serek topiony kremowy 20g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml Sałata lodowa 15g Pomidor 60g | Chleb razowy graham 90g (1)Margaryna roślinna (80% tł) Parówki drobiowe 80g (1,6) Musztarda 5g (10)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 15g Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 120g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g  | Jabłko 120g | Jabłko 120g Sok pomidorowy 200ml | Jabłko 120g |
| **Obiad**  | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)Ryż 200gSos potrawkowy 100mlUdko z kurczaka pieczone 130gSurówka z marchwi i brzoskwiń 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)Ryż 200gSos potrawkowy 100mlUdko z kurczaka gotowane 130gMarchew gotowana z czarnuszką 150g (9)Kompot owocowy 250m | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)Ryż 200gSos potrawkowy 100mlUdko z kurczaka gotowane 130gMarchew gotowana z czarnuszką 150g (9)Kompot owocowy 250m | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)Ryż 200gSos potrawkowy 100mlUdko z kurczaka gotowane 130gMarchew gotowana z czarnuszką 150g (9)Kompot owocowy 250m | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)Ryż 200gSos potrawkowy 100mlUdko z kurczaka gotowane 130gMarchew gotowana z czarnuszką 150g (9)Kompot owocowy 250m | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)Ryż 200gSos potrawkowy 100mlUdko z kurczaka pieczone 130gSurówka z marchwi i brzoskwiń 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)Ryż 100gSos potrawkowy 50mlUdko z kurczaka pieczone 100gSurówka z marchwi i brzoskwiń 150g (9)Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Krakersy 30g | Krakersy 30g | Wafle ryżowe 30g | Wafle ryżowe 30g | Krakersy 30g | Krakersy 30g | Krakersy 30g |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g(7)Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ogórek, ser feta oliwa z oliwek) 90gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g(7)Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ser feta oliwa z oliwek) 90gHerbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)Sałatka jarzynowa 120gSzynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30gPomidor b/s 60gHerbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g(7)Pomidor b/s 60gHerbata z cytryną 250ml | Chleb razowy graham 120g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g(7)Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ser feta oliwa z oliwek) 90gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy graham 50g(1)Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g(7)Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ogórek, ser feta oliwa z oliwek) 90gHerbata z cytryną 250ml | Chleb razowy graham 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Szynka z piersi kurczaka 30g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g(7)Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ogórek, ser feta oliwa z oliwek) 90gHerbata z cytryną 250ml |
| **II KOLACJA** | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka wiśniowa 150g  | Galaretka wiśniowa150g |
| **E:** | E: 2299 B:13,9 T:35,2W:50,9 | E:2351 B:14,0 T: 35,9W:50,1 | E: 1811 B:21,01 T;13,8W: 65,19 | E: 1921 B: 18,2 T:21,9W: 59,9 | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E: 23,01 B: 16,7 T: 29,2W: 54,1 | E: 1625 B: 17,2 T: 24,8W; 58,0 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 7

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Niedziela****17.03.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Chleb pszenny 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Parówki drobiowe 100g (1,6) Ketchup 5g (10)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 15g Pomidor 60g | Chleb mieszany 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Parówki drobiowe 100g (1,6) Ketchup 5g (10)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 15g Pomidor 60g | Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Parówki drobiowe 100g (1,6) Ketchup 5g (10)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 15g Pomidor 60g | Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Parówki drobiowe 60g (1,6) Ketchup 5g (10)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 15g Pomidor 60g | Chleb mieszany 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Parówki drobiowe 100g (1,6) Ketchup 5g (10)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 15g Pomidor 60g | Chleb pszenny 120g (1)Masło 82% 20g (7)Parówki drobiowe 100g (1,6) Ketchup 5g (10)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 15g Pomidor 60g | Chleb mieszany 70g (1)Chleb razowy 50g (1)Masło 82% 20g (7)Parówki Vege 100g (1,6) Ketchup 5g (10)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata lodowa 15g Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 120g | Jabłko 120g Sok pomidorowy 200ml | Jabłko 120g | Jabłko 120g Sok pomidorowy 200ml | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 120g |
| **Obiad**  | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)Ryż 200gSos potrawkowy 100mlUdko z kurczaka gotowane 130gSurówka z marchwi i brzoskwiń 150g (9)Kompot owocowy 250m | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)Ryż 200gSos potrawkowy 100mlUdko z kurczaka gotowane 130gSurówka z marchwi i brzoskwiń 150g (9)Kompot owocowy 250m | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)Ryż 100gSos potrawkowy 50mlUdko z kurczaka gotowane 100gSurówka z marchwi i brzoskwiń 150g (9)Kompot owocowy 250m | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)Ryż 100gSos potrawkowy 50mlUdko z kurczaka gotowane 100gMarchew gotowana z czarnuszką 150g (9)Kompot owocowy 250m | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)Ryż 200gSos potrawkowy 100mlUdko z kurczaka pieczone 130gSurówka z marchwi i brzoskwiń 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)Ryż 200gSos potrawkowy 100mlUdko z kurczaka gotowane 130gMarchew gotowana z czarnuszką 150g (9)Kompot owocowy 250m | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)Ryż 200gSos potrawkowy 100mlKotlet z kalafiora 150gSurówka z marchwi i brzoskwiń150g(9)Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Krakersy 30g | Krakersy 30g | Krakersy 30g | Wafle ryżowe 30g | Krakersy 30g | Wafle ryżowe 30g | Krakersy 30g |
| **Kolacja**  | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g(7)Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ogórek, ser feta oliwa z oliwek) 90gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka z piersi ikurczaka 80g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30gSałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ser feta oliwa z oliwek) 90gHerbata z cytryną 250ml | Chleb niskobiałkowy 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Szynka z piersi kurczaka 40g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30gSałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ser feta oliwa z oliwek) 90gHerbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Szynka z piersi kurczaka 30g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g(7)Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ser feta oliwa z oliwek)90gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g(7)Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ser feta oliwa z oliwek) 90gHerbata z cytryną 250ml | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g(7)Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor) 90gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka o smaku kurczaka 60g (1,6,7,9)Serek kanapkowy 30g(7)Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ogórek, ser feta oliwa z oliwek) 150gHerbata z cytryną 250ml |
| **Posiłek nocny** | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka 150g | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) |
| **E:** | E: 2303 B: 15,8 T: 35,2W: 49,0 | E:2592 B: 16,9 T: 34,2W: 48,9 | E: 1804 B: 15,1 T: 28,3W: 56,6 | E: 1718 B: 19,9 T; 28,W; 51,9 | E: 2325 B:14,3 T:33,3W:52,4 | E; 2401 B; 15,5 T: 35,0W: 49,5 | E: 1989 B: 11,0 T: 33,9W: 55,1 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79