|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Niedziela**  **17.03.2024** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Chleb mieszany 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Parówki drobiowe 100g (1,6) Musztarda 5g (10)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 15g  Pomidor 60g | Chleb mieszany 70g (1)  Chleb razowy 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Parówki drobiowe 100g (1,6) Ketchup 5g (10)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 15g  Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g (1)  Twarożek z koperkiem 60g (7)  Miód 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 15g  Pomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Twarożek z koperkiem 60g  Miód 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 15g  Pomidor b/s 60g | Chleb razowy graham 120g (1) Masło 82% 20g (7)  Parówki drobiowe 100g (1,6) ketchup 5g  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml Otręby 5g  Sałata lodowa 15g  Pomidor 60g | Chleb mieszany 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1) Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Parówki drobiowe 100g (1,6) Musztarda 5g (10)  Serek topiony kremowy 20g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml Sałata lodowa 15g  Pomidor 60g | Chleb razowy graham 90g (1)  Margaryna roślinna (80% tł)  Parówki drobiowe 80g (1,6) Musztarda 5g (10)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 15g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 120g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 120g | Jabłko 120g  Sok pomidorowy 200ml | Jabłko 120g |
| **Obiad** | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 100ml  Udko z kurczaka pieczone 130g  Surówka z marchwi i brzoskwiń 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 100ml  Udko z kurczaka gotowane 130g  Marchew gotowana z czarnuszką 150g (9)  Kompot owocowy 250m | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 100ml  Udko z kurczaka gotowane 130g  Marchew gotowana z czarnuszką 150g (9)  Kompot owocowy 250m | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 100ml  Udko z kurczaka gotowane 130g  Marchew gotowana z czarnuszką 150g (9)  Kompot owocowy 250m | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 100ml  Udko z kurczaka gotowane 130g  Marchew gotowana z czarnuszką 150g (9)  Kompot owocowy 250m | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 100ml  Udko z kurczaka pieczone 130g  Surówka z marchwi i brzoskwiń 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)  Ryż 100g  Sos potrawkowy 50ml  Udko z kurczaka pieczone 100g  Surówka z marchwi i brzoskwiń 150g (9)  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Krakersy 30g | Krakersy 30g | Wafle ryżowe 30g | Wafle ryżowe 30g | Krakersy 30g | Krakersy 30g | Krakersy 30g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g(7)  Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ogórek, ser feta oliwa z oliwek) 90g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g(7)  Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ser feta oliwa z oliwek) 90g  Herbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)  Sałatka jarzynowa 120g  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g  Pomidor b/s 60g  Herbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g(7)  Pomidor b/s 60g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb razowy graham 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g(7)  Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ser feta oliwa z oliwek) 90g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb razowy graham 50g(1)  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g(7)  Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ogórek, ser feta oliwa z oliwek) 90g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb razowy graham 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Szynka z piersi kurczaka 30g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g(7)  Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ogórek, ser feta oliwa z oliwek) 90g  Herbata z cytryną 250ml |
| **II KOLACJA** | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka wiśniowa 150g | Galaretka wiśniowa150g |
| **E:** | E: 2299 B:13,9 T:35,2  W:50,9 | E:2351 B:14,0 T: 35,9  W:50,1 | E: 1811 B:21,01 T;13,8  W: 65,19 | E: 1921 B: 18,2 T:21,9  W: 59,9 | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3  W: 49,4 | E: 23,01 B: 16,7 T: 29,2  W: 54,1 | E: 1625 B: 17,2 T: 24,8  W; 58,0 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 7

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Niedziela**  **17.03.2024** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Chleb pszenny 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Parówki drobiowe 100g (1,6) Ketchup 5g (10)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 15g  Pomidor 60g | Chleb mieszany 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Parówki drobiowe 100g (1,6) Ketchup 5g (10)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 15g  Pomidor 60g | Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Parówki drobiowe 100g (1,6) Ketchup 5g (10)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 15g  Pomidor 60g | Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Parówki drobiowe 60g (1,6) Ketchup 5g (10)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 15g  Pomidor 60g | Chleb mieszany 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Parówki drobiowe 100g (1,6) Ketchup 5g (10)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 15g  Pomidor 60g | Chleb pszenny 120g (1)  Masło 82% 20g (7)  Parówki drobiowe 100g (1,6) Ketchup 5g (10)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 15g  Pomidor 60g | Chleb mieszany 70g (1)  Chleb razowy 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Parówki Vege 100g (1,6) Ketchup 5g (10)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata lodowa 15g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 120g | Jabłko 120g  Sok pomidorowy 200ml | Jabłko 120g | Jabłko 120g  Sok pomidorowy 200ml | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 120g |
| **Obiad** | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 100ml  Udko z kurczaka gotowane 130g  Surówka z marchwi i brzoskwiń 150g (9)  Kompot owocowy 250m | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 100ml  Udko z kurczaka gotowane 130g  Surówka z marchwi i brzoskwiń 150g (9)  Kompot owocowy 250m | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)  Ryż 100g  Sos potrawkowy 50ml  Udko z kurczaka gotowane 100g  Surówka z marchwi i brzoskwiń 150g (9)  Kompot owocowy 250m | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)  Ryż 100g  Sos potrawkowy 50ml  Udko z kurczaka gotowane 100g  Marchew gotowana z czarnuszką 150g (9)  Kompot owocowy 250m | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 100ml  Udko z kurczaka pieczone 130g  Surówka z marchwi i brzoskwiń 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 100ml  Udko z kurczaka gotowane 130g  Marchew gotowana z czarnuszką 150g (9)  Kompot owocowy 250m | Zupa wiedeńska 250ml (1,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 100ml  Kotlet z kalafiora 150g  Surówka z marchwi i brzoskwiń150g(9)  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Krakersy 30g | Krakersy 30g | Krakersy 30g | Wafle ryżowe 30g | Krakersy 30g | Wafle ryżowe 30g | Krakersy 30g |
| **Kolacja** | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g(7)  Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ogórek, ser feta oliwa z oliwek) 90g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka z piersi ikurczaka 80g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g  Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ser feta oliwa z oliwek) 90g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb niskobiałkowy 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Szynka z piersi kurczaka 40g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g  Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ser feta oliwa z oliwek) 90g  Herbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Szynka z piersi kurczaka 30g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g(7)  Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ser feta oliwa z oliwek)90g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g(7)  Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ser feta oliwa z oliwek) 90g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka z piersi kurczaka 60g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g(7)  Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor) 90g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka o smaku kurczaka 60g (1,6,7,9)  Serek kanapkowy 30g(7)  Sałatka wiosenna (mix sałat, pomidor, ogórek, ser feta oliwa z oliwek) 150g  Herbata z cytryną 250ml |
| **Posiłek nocny** | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka 150g | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) | Galaretka wiśniowa z biszkoptami 150g (1,7) |
| **E:** | E: 2303 B: 15,8 T: 35,2  W: 49,0 | E:2592 B: 16,9 T: 34,2  W: 48,9 | E: 1804 B: 15,1 T: 28,3  W: 56,6 | E: 1718 B: 19,9 T; 28,  W; 51,9 | E: 2325 B:14,3 T:33,3  W:52,4 | E; 2401 B; 15,5 T: 35,0  W: 49,5 | E: 1989 B: 11,0 T: 33,9  W: 55,1 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79