|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Poniedziałek**  **18.03.2024** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g (7)  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)  Bułka graham 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g Otręby 5g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (7)  Bułka grahamka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Margaryna (80%) 10g  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (7)  Chleb graham 90g (1)  Margaryna (80% tł)  Pasta z twarogu i warzyw 40g (7,9)  Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 90g | Jabłko 90g | Jabłko pieczone 90g | Jabłko pieczone 90g | Jabłko 90g | Jabłko 90g  Chrupki 20g | Jabłko 90g  Chrupki 20g |
| **Obiad** | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g (1,3,7)  Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g (1,3,7)  Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g (1,3,7)  Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g (1,3,7)  Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g (1,3,7)  Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g (1,3,7)  Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 80g (1,3,7)  Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Kisiel malinowy z sokiem 150g | Kisiel malinowy z sokiem 150g | Kisiel malinowy 150g | Kisiel malinowy 150g | Kisiel malinowy z sokiem 150g | Kisiel malinowy 150g | Kisiel malinowy 150g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Serek 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Serek 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Serek 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 10g  Pomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Serek 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Serek 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 150g  Otręby 5g  Pomidor 120g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb razowy 50g(1)  Margaryna roślinna (80% tł)(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Serek 20g (7)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 80g (1,3,7,9)  Serek 20g (7)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Chałka z masłem 50g (1,7) | Chałka z masłem 50g (1,7) | Wafle klasyczne 50g | Wafle klasyczne 50g | Chałka z masłem 50g (1,7) | Chleb razowy 50g (1)  Margaryna roślinna 80% 5g  Wędlina 20g (1,3,7,9) | Wafle klasyczne 50g |
| **E:** | E: 2301 B:13,9 T:35,2  W:50,9 | E:2319 B:14,40 T: 35,8  W:49,8 | E: 1709 B:29,9 T;13,0  W: 57,1 | E: 1927 B: 18,9 T:23,1  W: 58,0 | E: 2302 B: 16,8 T: 33,9  W: 49,3 | E: 2261 B: 17,1 T: 29,02  W: 53,7 | E: 1621 B: 17,3 T: 23,9  W; 58,8 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Poniedziałek**  **18.03.2024** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (7)  Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)  Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 30g (7,9)  Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb pszenny 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Twarożek z koperkiem (7) 60g  Szynka drobiwa 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Wędlina vege 20g (1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 90g | Jabłko 90g  Chrupki 20g | Jabłko 90g | Jabłko pieczone 90g  Chrupki 20g | Jabłko 90g | Jabłko pieczone 90g | Jabłko 90g |
| **Obiad** | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g (1,3,7)  Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g (1,3,7)  Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 140/100g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g (1,3,7)  Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g (1,3,7)  Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 60/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g (1,3,7)  Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g (1,3,7)  Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki sojowe w sosie koperkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Kisiel malinowy z sokiem 150g | Kisiel malinowy z sokiem 150g | Kisiel malinowy z sokiem 150g | Kisiel malinowy z sokiem 150g | Kisiel malinowy z sokiem 150g | Kisiel malinowy z sokiem 150g | Kisiel malinowy z sokiem 150g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Serek 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Serek 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Serek 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 80g (1,3,7,9)  Serek 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Serek 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Serek 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu i warzyw 100g (1,3,7,9)  Serek 20g (7)  Herbata 250ml  Pomidor 60g  Salata 5g |
| **Posiłek nocny** | Chałka z masłem 50g (1,7) | Chałka z masłem 50g (1,7) | Chałka z masłem 50g (1,7) | Chałka z masłem 50g (1,7) | Chałka z masłem 50g (1,7) | Chałka z masłem 50g (1,7) | Chałka z masłem 50g (1,7) |
| **E:** | E: 2461 B: 16,9 T: 34,9  W: 48,2 | E:2491 B: 17,3 T: 33,4  W: 49,3 | E: 1802 B: 15,3 T: 27,9  W: 56,8 | E: 1718 B: 19,3 T; 26,9  W; 53,8 | E: 2289 B:15,6 T:35,1  W:49,3 | E; 2382 B; 15,2 T: 35,5  W: 49,3 | E: 1991 B: 11,8 T: 34,3  W: 53,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79