|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Poniedziałek****18.03.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)Bułka pszenna 120g (1)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml Sałata 5g (7)Pomidor b/s 60g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gPasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor b/s 60g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)Bułka graham 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g Otręby 5g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (7)Bułka grahamka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Margaryna (80%) 10g Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (7)Chleb graham 90g (1)Margaryna (80% tł) Pasta z twarogu i warzyw 40g (7,9)Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 90g | Jabłko 90g | Jabłko pieczone 90g | Jabłko pieczone 90g  | Jabłko 90g | Jabłko 90gChrupki 20g | Jabłko 90gChrupki 20g |
| **Obiad**  | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g (1,3,7)Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g (1,3,7)Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g (1,3,7)Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g (1,3,7)Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g (1,3,7)Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g (1,3,7)Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)Ziemniaki 80g (1,3,7)Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Kisiel malinowy z sokiem 150g | Kisiel malinowy z sokiem 150g | Kisiel malinowy 150g | Kisiel malinowy 150g | Kisiel malinowy z sokiem 150g | Kisiel malinowy 150g | Kisiel malinowy 150g |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Serek 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Serek 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Serek 20g (7)Herbata z cytryną 250mlSałata 10gPomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Serek 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Serek 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 150gOtręby 5gPomidor 120g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy 50g(1)Margaryna roślinna (80% tł)(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Serek 20g (7)Sałata 5gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 80g (1,3,7,9)Serek 20g (7)Sałata 5gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Chałka z masłem 50g (1,7) | Chałka z masłem 50g (1,7) | Wafle klasyczne 50g | Wafle klasyczne 50g | Chałka z masłem 50g (1,7) | Chleb razowy 50g (1)Margaryna roślinna 80% 5gWędlina 20g (1,3,7,9) | Wafle klasyczne 50g |
| **E:** | E: 2301 B:13,9 T:35,2W:50,9 | E:2319 B:14,40 T: 35,8 W:49,8 | E: 1709 B:29,9 T;13,0W: 57,1 | E: 1927 B: 18,9 T:23,1W: 58,0 | E: 2302 B: 16,8 T: 33,9W: 49,3 | E: 2261 B: 17,1 T: 29,02W: 53,7 | E: 1621 B: 17,3 T: 23,9W; 58,8 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Poniedziałek****18.03.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (7)Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Pasta z twarogu i warzyw 30g (7,9)Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Twarożek z koperkiem (7) 60gSzynka drobiwa 20gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Wędlina vege 20g (1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g  |
| **II Śniadanie** | Jabłko 90g | Jabłko 90gChrupki 20g | Jabłko 90g | Jabłko pieczone 90gChrupki 20g | Jabłko 90g | Jabłko pieczone 90g | Jabłko 90g |
| **Obiad**  | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g (1,3,7)Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150gKompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g (1,3,7)Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 140/100g (1,3,7,9)Buraczki 150gKompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g (1,3,7)Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g (1,3,7)Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 60/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g (1,3,7)Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g (1,3,7)Sznycel drobiowy z sosm koperkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa krupnik 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki sojowe w sosie koperkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Kisiel malinowy z sokiem 150g | Kisiel malinowy z sokiem 150g | Kisiel malinowy z sokiem 150g | Kisiel malinowy z sokiem 150g | Kisiel malinowy z sokiem 150g | Kisiel malinowy z sokiem 150g | Kisiel malinowy z sokiem 150g |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Serek 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Serek 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Serek 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 80g (1,3,7,9)Serek 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Serek 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Serek 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu i warzyw 100g (1,3,7,9)Serek 20g (7)Herbata 250mlPomidor 60gSalata 5g |
| **Posiłek nocny** | Chałka z masłem 50g (1,7) | Chałka z masłem 50g (1,7) | Chałka z masłem 50g (1,7) | Chałka z masłem 50g (1,7) | Chałka z masłem 50g (1,7) | Chałka z masłem 50g (1,7) | Chałka z masłem 50g (1,7) |
| **E:** | E: 2461 B: 16,9 T: 34,9W: 48,2 | E:2491 B: 17,3 T: 33,4W: 49,3 | E: 1802 B: 15,3 T: 27,9W: 56,8 | E: 1718 B: 19,3 T; 26,9W; 53,8 | E: 2289 B:15,6 T:35,1W:49,3 | E; 2382 B; 15,2 T: 35,5W: 49,3 | E: 1991 B: 11,8 T: 34,3W: 53,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79