|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Wtorek**  **19.03.2024** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb r graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Bułka graham 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1) Masło 82% 20g (7)  Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml, Otręby 5g  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Bułka grahamka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1) Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Chleb razowy graham 90g (1)  Margaryna roślinna (80% tł)  Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 1szt | Jabłko 1szt | Jabłko pieczone 1szt | Jabłko pieczone 90g | Jabłko 1szt | Jabłko 1szt Ciastka b/c 50g | Jabłko 1szt |
| **Obiad** | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)  Pierogi z owocami 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)  Pierogi z owocami 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)  Pierogi z owocami 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)  Pierogi z owocami 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)  Pierogi z owocami 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  Musli owocowe 5g  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)  Pierogi ruskie 280 (1,3,7)  Sos jogurtowy 50g(7)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)  Pierogi ruskie 280 (1,3,7)  Kompot owocowy 250 ml. |
| **Podwieczorek** | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Ser żółty 30g (7)  Szynka konserwowa 40g(1,6,7)  Ogórek konserwowy 60g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Twarożek 40g(7)  Szynka konserwowa 40g(1,6,7)  Pomidor 60g  Herbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)  Sałatka jarzynowa 120g  Twarożek 30g(7)  Szynka drobiowa rozdrobniona 30g(1,6,7)  Pomidor b/s 60g  Herbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Twarożek 30g(7)  Szynka drobiowa rozdrobniona 30g(1,6,7)  Pomidor b/s 60g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb razowy graham 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Ser żółty 30g  Szynka konserwowa 40g(1,6,7)  Pomidor 60g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb razowy graham 50g(1)  Ser żółty 30g (7)  Szynka konserwowa 40g(1,6,7)  Ogórek konserwowy 60g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb razowy graham 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Ser żółty 30g (7)  Szynka konserwowa 30g(1,6,7)  Ogórek konserwowy 60g  Herbata z cytryną 250ml |
| **II KOLACJA** | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Chleb razowy 50g  Margaryna roślinna 5g  Ser topiony 20g(7) | Ciastka b/c 50ml (1,3,7) |
| **E:** | E: 2398 B:15,1 T:35,2  W:49,7 | E:2301 B:15,1 T: 35,2  W:49,7 | E: 1701 B:20,3 T;13,2  W: 66,6 | E: 1905 B: 19,2 T:21,4  W: 59,4 | E: 2159 B: 16,9 T: 33,9  W: 49,2 | E: 2154 B: 16,3 T: 28,7  W: 55,0 | E: 1689 B: 16,3 T: 24,9  W; 58,8 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Wtorek**  **19.03.2024** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb pszenny 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pasta z warzywami 60g (1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 1szt | Jabłko 1szt Ciastka 50g | Jabłko 1szt | Jabłko pieczone 1szt  Ciastka 50g | Jabłko 1szt | Jabłko pieczone 90g | Jabłko 1szt |
| **Obiad** | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)  Pierogi z owocami 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  waniliowy 150ml (1)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)  Pierogi z owocami 350g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  waniliowy 150ml (1)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)  Pierogi z owocami 200g (1,3,7)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)  Pierogi z owocami 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7) 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)  Pierogi z owocami 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)  Pierogi z serem 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)  Pierogi z owocami 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  Kompot owocowy 250 ml. |
| **Podwieczorek** | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) |
| **Kolacja** | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Ser żółty 30g (7)  Szynka konserwowa 40g(1,6,7)  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Ser żółty 60g (7)  Szynka konserwowa 60g(1,6,7)  Ogórek konserwowy 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb niskobiałkowy 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Ser żółty 30g (7)  Szynka konserwowa 30g(1,6,7)  Ogórek konserwowy 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Twarożek 30g  Szynka konserwowa 20g(1,6,7)  Pomidor b/s 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Ser żółty 30g (7)  Szynka konserwowa 40g(1,6,7)  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Twarożek 30g(7)  Szynka konserwowa 40g(1,6,7)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Twarożek 30g(7)  Ser żółty 30g(7)  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml |
| **Posiłek nocny** | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) |
| **E:** | E: 2398 B:15,1 T:35,2  W:49,7 | E:2301 B:15,1 T: 35,2  W:49,7 | E: 1701 B:20,3 T;13,2  W: 66,6 | E: 1905 B: 19,2 T:21,4  W: 59,4 | E: 2159 B: 16,9 T: 33,9  W: 49,2 | E: 2154 B: 16,3 T: 28,7  W: 55,0 | E: 1689 B: 16,3 T: 24,9  W; 58,8 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79