|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Wtorek** **19.03.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb r graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Bułka pszenna 120g (1)Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor b/s 60g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gPasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor b/s 60g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Bułka graham 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1) Masło 82% 20g (7)Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml, Otręby 5gSałata 5g Pomidor 60g  | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Bułka grahamka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1) Margaryna roślinna (80% tł) 10g Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml Sałata 5g Pomidor 60g  | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Chleb razowy graham 90g (1)Margaryna roślinna (80% tł) Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml Sałata 5g Pomidor 60g  |
| **II Śniadanie** | Jabłko 1szt | Jabłko 1szt | Jabłko pieczone 1szt | Jabłko pieczone 90g  | Jabłko 1szt | Jabłko 1szt Ciastka b/c 50g | Jabłko 1szt |
| **Obiad**  | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)Pierogi z owocami 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)Pierogi z owocami 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)Pierogi z owocami 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)Pierogi z owocami 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)Pierogi z owocami 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)Musli owocowe 5gKompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)Pierogi ruskie 280 (1,3,7) Sos jogurtowy 50g(7)Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)Pierogi ruskie 280 (1,3,7) Kompot owocowy 250 ml. |
| **Podwieczorek**  | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Ser żółty 30g (7)Szynka konserwowa 40g(1,6,7)Ogórek konserwowy 60gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Twarożek 40g(7)Szynka konserwowa 40g(1,6,7)Pomidor 60gHerbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)Sałatka jarzynowa 120gTwarożek 30g(7)Szynka drobiowa rozdrobniona 30g(1,6,7)Pomidor b/s 60gHerbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Twarożek 30g(7)Szynka drobiowa rozdrobniona 30g(1,6,7)Pomidor b/s 60gHerbata z cytryną 250ml | Chleb razowy graham 120g(1)Masło 82% 20g(7)Ser żółty 30gSzynka konserwowa 40g(1,6,7)Pomidor 60gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy graham 50g(1)Ser żółty 30g (7)Szynka konserwowa 40g(1,6,7)Ogórek konserwowy 60gHerbata z cytryną 250ml | Chleb razowy graham 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Ser żółty 30g (7)Szynka konserwowa 30g(1,6,7)Ogórek konserwowy 60gHerbata z cytryną 250ml |
| **II KOLACJA** | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Chleb razowy 50gMargaryna roślinna 5gSer topiony 20g(7) | Ciastka b/c 50ml (1,3,7) |
| **E:** | E: 2398 B:15,1 T:35,2W:49,7 | E:2301 B:15,1 T: 35,2 W:49,7 | E: 1701 B:20,3 T;13,2W: 66,6 | E: 1905 B: 19,2 T:21,4W: 59,4 | E: 2159 B: 16,9 T: 33,9W: 49,2 | E: 2154 B: 16,3 T: 28,7W: 55,0 | E: 1689 B: 16,3 T: 24,9W; 58,8 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Wtorek** **19.03.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g  | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor b/s 60g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasta drobiowa z warzywami 60g (1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasta z warzywami 60g (1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 1szt | Jabłko 1szt Ciastka 50g | Jabłko 1szt | Jabłko pieczone 1szt Ciastka 50g | Jabłko 1szt  | Jabłko pieczone 90g | Jabłko 1szt |
| **Obiad**  | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)Pierogi z owocami 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)waniliowy 150ml (1) Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)Pierogi z owocami 350g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)waniliowy 150ml (1) Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)Pierogi z owocami 200g (1,3,7) Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)Pierogi z owocami 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7) 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)Pierogi z owocami 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)Pierogi z serem 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)Kompot owocowy 250 ml. | Zupa barszcz z makaronem 250ml (1,3,7,9)Pierogi z owocami 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)Kompot owocowy 250 ml. |
| **Podwieczorek**  | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) | Jaglanka z musem owocowym 150g (1,7) |
| **Kolacja**  | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Ser żółty 30g (7)Szynka konserwowa 40g(1,6,7)Pomidor 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Ser żółty 60g (7)Szynka konserwowa 60g(1,6,7)Ogórek konserwowy 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb niskobiałkowy 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Ser żółty 30g (7)Szynka konserwowa 30g(1,6,7)Ogórek konserwowy 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Twarożek 30gSzynka konserwowa 20g(1,6,7)Pomidor b/s 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Ser żółty 30g (7)Szynka konserwowa 40g(1,6,7)Pomidor 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Twarożek 30g(7)Szynka konserwowa 40g(1,6,7)Sałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Twarożek 30g(7)Ser żółty 30g(7)Pomidor 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml |
| **Posiłek nocny** | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) |
| **E:** | E: 2398 B:15,1 T:35,2W:49,7 | E:2301 B:15,1 T: 35,2 W:49,7 | E: 1701 B:20,3 T;13,2W: 66,6 | E: 1905 B: 19,2 T:21,4W: 59,4 | E: 2159 B: 16,9 T: 33,9W: 49,2 | E: 2154 B: 16,3 T: 28,7W: 55,0 | E: 1689 B: 16,3 T: 24,9W; 58,8 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79