|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Środa**  **27.03.2024.** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Ser twaróg z koperkiem 60g (7)  Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g  Ogórek 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Ser twaróg z koperkiem 60g (7)  Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Ser twaróg z koperkiem 60g (7)  Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Ser twaróg z koperkiem 60g (7)  Szynka drobiwa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Bułka graham 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Ser twaróg z koperkiem 60g (7)  Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g  Pomidor 60g Otręby 5g | Zupa warzywna z ryżem 250ml (1,3,7)  Bułka grahamka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Margaryna (80%) 10g  Ser twaróg z koperkiem 60g (7)  Szynka drobiowa 40g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g  Ogórek 60g | Zupa warzywna z ryżem 250ml (1,3,7)  Chleb graham 90g (1)  Margaryna (80% tł)  Ser twaróg z koperkiem 40g (7)  Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g  Ogórek 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 90g | Jabłko 90g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 90g | Jabłko 90g Krakersy 30g | Jabłko 90g |
| **Obiad** | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)  Medaliony drobiowe sos koperkowy 100g  Puree ziemniaczane 200g (9)  Surówka z marchwi z ananasem 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)  Medaliony drobiowe sos koperkowy 100g  Puree ziemniaczane 200g (9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)  Medaliony drobiowe 100g  Puree ziemniaczane 200g (9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)  Medaliony drobiowe 100g  Puree ziemniaczane 200g (9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)  Medaliony drobiowe sos koperkowy 100g  Puree ziemniaczane 200g (9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)  Medaliony drobiowe sos koperkowy 100g  Puree ziemniaczane 200g (9)  Surówka z marchwi z ananasem 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)  Medaliony drobiowe sos koperkowy 80g  Puree ziemniaczane 200g (9)  Surówka z marchwi z ananasem 150g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka z musem owocowym 150g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)  Serek topiony 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)  Serek kanapkowy 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)  Serek kanapkowy 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g  Sałata 10g | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)  Serek kanapkowy 20g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)  Serek kanapkowy 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 150g  Otręby 5g  Pomidor 120g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb razowy 50g(1)  Margaryna roślinna (7)  Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)  Serek topiony 20g (7)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasta z wędlin 40g (1,3,7,9)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g | Chleb razowy 50g  Margaryna roślinna 80% 5g  Ser żółty 20g | Chałka z masłem 50g |
| **E:** | E: 2339 B:14,6 T:34,7  W:50,7 | E:2353 B:14,4 T: 35,5  W:50,2 | E: 1739 B:20,3 T;13,2  W: 66,6 | E: 1917 B: 18,4 T:22,4  W: 59,3 | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3  W: 49,4 | E: 2254 B: 16,9 T: 28,0  W: 55,1 | E: 1609 B: 16,7 T: 24,1  W; 59,2 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Środa**  **27.03.2024.** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Ser twaróg z koperkiem 60g (7)  Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Ser twaróg z koperkiem 60g (7)  Szynka drobiowa 40g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Ogórek 60g | Zupa warzywna z ryżem 250ml (1,3,7)  Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Ser twaróg z koperkiem 60g (7)  Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Ogórek 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Ser twaróg z koperkiem 60g (7)  Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Ser twaróg z koperkiem 60g (7)  Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb pszenny 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Ser twaróg z koperkiem 60g (7)  Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Ser twaróg z koperkiem 60g (7)  Wędlina vege 60g (1,6,7,9)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g  Ogórek 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 90g | Jabłko 90g Krakersy 30g | Jabłko 90g | Mus jabłkowy 100g Krakersy 30g | Jabłko 90g Krakersy 30g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 90g |
| **Obiad** | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)  Medaliony drobiowe sos koperkowy 100g  Puree ziemniaczane 200g (9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)  Medaliony drobiowe sos koperkowy 100g  Puree ziemniaczane 200g (9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)  Medaliony drobiowe sos koperkowy 100g  Puree ziemniaczane 200g (9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)  Medaliony drobiowe sos koperkowy 60g  Puree ziemniaczane 200g (9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)  Medaliony drobiowe sos koperkowy 100g  Puree ziemniaczane 200g (9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)  Medaliony drobiowe sos koperkowy 100g  Puree ziemniaczane 200g (9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz zabielany z makaronem250ml  Ziemniaki puree 200g  Kotlety z kalafiora 120g (3)  Surówka z marchwi z ananasem 150g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka z musem owocowym 150g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)  Serek topiony 20g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)  Serek topiony 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z wędlin 40g (1,3,7,9)  Serek topiony 20g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)  Serek 20g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)  Serek 20g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)  Serek kanapkowy 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Tofu wędzone 60g  Serek topiony 20g (7)  Herbata 250ml  Pomidor 60g  Salata 5g |
| **Posiłek nocny** | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g |
| **E:** | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3  W: 49,4 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4  W: 48,8 | E: 1784 B: 15,3 T: 27,5  W: 57,3 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4  W; 53,4 | E: 2339 B:14,6 T:34,7  W:50,7 | E; 2382 B; 15,2 T: 34,8  W: 50,0 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2  W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Czwartek**  **28.03.2024** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Mix sałat 15g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Miód 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g (7) | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Miód 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Bułka graham 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g  Otręby 5g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Bułka grahamka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Margaryna (80%) 10g  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Wędlina 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Chleb graham 90g (1)  Margaryna (80% tł)  Pasta z twarogu i warzyw 40g (7,9)  Wędlina 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g |
| **II Śniadanie** | Banan 90g | Banan 90g | Jabłko pieczone 90g | Jabłko pieczone 90g | Banan 90g | Banan 90g  Krakersy 20g | Banan90g  Krakersy 20g |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki drobiowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki drobiowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g (1,3,7)  Klopsiki drobiowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)  Ziemniaki 200g (1,3,7)  Klopsiki drobiowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa ryżem 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki drobiowe w sosie pietruszkowym 150/100g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki drobiowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)  Makaron 80g (1,3,7)  Klopsiki drobiowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9) Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 10g  Pomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9) Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 150g  Otręby 5g  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb razowy 50g(1)  Margaryna roślinna (80% tł)(7)  Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9) Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Sałatka z kurczaka i warzyw 80g (1,3,7,9) Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Chleb razowy 50g (1)  Margaryna roślinna 80% 5g  Wędlina 20g (1,3,7,9) | Soczek owocowy 200ml |
| **E:** | E: 2622 B:14,4 T:33,8  W:49,2 | E:2417 B:14,9 T: 34,7  W:47,3 | E: 1809 B:29,2 T;13,4  W: 57,6 | E:2414 B:14,3 T: 34,8  W:47,1 | E: 2502 B: 16,3 T: 33,7  W: 49,5 | E: 2622 B:14,4 T:33,8  W:49,2 | E: 1921 B: 17,6 T: 23,2  W; 58,7 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Czwartek**  **28.03.2024** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Pasta z twarogu i warzyw 80g (7,9)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 40g (7,9)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 30g (7,9)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb pszenny 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Twarożek z koperkiem (7) 60g  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g |
| **II Śniadanie** | Banan 90g | Banan 90g  Krakersy 20g | Banan 90g | Jabłko pieczone 90g  Krakersy 20g | Banan 90g | Jabłko pieczone 90g | Banan 90g |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki drobiowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki drobiowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki drobiowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki drobiowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki drobiowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki drobiowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)  Makaron 200g (1,3,7)  Klopsiki sojowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)  Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z jabłek 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z jabłek 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)  Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9) Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z kurczaka i warzyw 80g (1,3,7,9) Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Sałatka z kurczaka i warzyw 80g (1,3,7,9) Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9) Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9) Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka z ryżu i warzyw 100g (1,3,7,9)  Szynka Vege 30g(1,3,7,9)  Herbata 250ml  Pomidor 60g  Salata 5g |
| **Posiłek nocny** | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml |
| **E:** | E:2417 B:14,9 T: 34,7  W:47,3 | E: 2687 B:14,9 T:34,2  W:48,9 | E: 1991 B: 11,8 T: 34,3  W: 53,9 | E: 1818 B: 19,2 T; 26,4  W; 53,5 | E: 2622 B:14,4 T:33,8  W:49,2 | E:2417 B:14,9 T: 34,7  W:47,3 | E: 2091 B: 11,6 T: 34,7  W: 53,4 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Wielki Piątek**  **29.03.2024.** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Ser żółty 60g (7)  Hummus 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g  Ogórek 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Krajanka twarogowa 60g (7)  Dżem 40 g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Krajanka twarogowa 60g (7)  Dżem 40 g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Krajanka twarogowa 60g (7)  Dżem 40 g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Bułka graham 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Ser żółty 60g (7)  Hummus 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g  Pomidor 60g Otręby 5g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Bułka grahamka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Margaryna (80%) 10g  Ser żółty 60g (7)  Hummus 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g  Ogórek 60g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Chleb graham 90g (1)  Margaryna (80% tł)  Ser żółty 40g (7)  Hummus 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g  Ogórek 60g |
| **II Śniadanie** | Pomarańcza 90 g | Pomarańcza 90g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g | Pomarańcza 90 g | Pomarańcza 90g Krakersy 30g | Pomarańcza 90 g |
| **Obiad** | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny panierowany 100g  Surówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany 100g  Warzywa a’la po grecku 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany 100g  Warzywa a’la po grecku 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany 100g  Warzywa a’la po grecku 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany 100g  Warzywa a’la po grecku 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny panierowany 100g  Surówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny panierowany 80g  Surówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Serek topiony 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Serek kanapkowy 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Serek kanapkowy 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g  Sałata 10g | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Serek kanapkowy 20g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Serek kanapkowy 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 150g  Otręby 5g  Pomidor 120g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb razowy 50g(1)  Margaryna roślinna (7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Serek topiony 20g (7)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Sok pomidorowy 150ml | Sok pomidorowy 150ml | Sok pomidorowy 150ml | Sok pomidorowy 150ml | Sok pomidorowy 150ml | Chleb razowy 50g  Margaryna roślinna 80% 5g  Ser żółty 20g | Sok pomidorowy 150ml |
| **E:** | E: 2339 B:14,6 T:34,7  W:50,7 | E:2353 B:14,4 T: 35,5  W:50,2 | E: 1739 B:20,3 T;13,2  W: 66,6 | E: 1917 B: 18,4 T:22,4  W: 59,3 | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3  W: 49,4 | E: 2254 B: 16,9 T: 28,0  W: 55,1 | E: 1609 B: 16,7 T: 24,1  W; 59,2 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Wielki Piątek**  **29.03.2024.** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Krajanka twarogowa 60g (7)  Dżem 40 g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Ser żółty 80g (7)  Hummus 40g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Ser żółty 40g (7)  Hummus 20g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Krajanka twarogowa 30g (7)  Dżem 30 g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Krajanka twarogowa 60g (7)  Dżem 40 g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb pszenny 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Krajanka twarogowa 60g (7)  Dżem 40 g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Ser żółty 60g (7)  Hummus 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g  Ogórek 60g |
| **II Śniadanie** | Pomarańcza 90g | Pomarańcza 90 g Krakersy 30g | Pomarańcza 90 g | Jabłko pieczone 90 g  Krakersy 30g | Pomarańcza 90g Krakersy 30g | Jabłko pieczone 120g | Pomarańcza 90 g |
| **Obiad** | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany 100g  Warzywa a’la po grecku 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny panierowany 100g  Surówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny panierowany 80g  Surówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany 100g  Warzywa a’la po grecku 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny panierowany 100g  Surówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny gotowany 100g  Warzywa a’la po grecku 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)  Ziemniaki 200g  Filet z miruny panierowany 100g  Surówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Serek topiony 20g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet drobiowy 80g (1,3,7,9)  Serek topiony 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Dżem 20g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Pasztet drobiowy 20g (1,3,7,9)  Dżem 20g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Dżem 20g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)  Serek kanapkowy 20g (7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Tofu wędzone 60g  Serek topiony 20g (7)  Herbata 250ml  Pomidor 60g  Salata 5g |
| **Posiłek nocny** | Sok pomidorowy 150ml | Sok pomidorowy 150ml | Sok pomidorowy 150ml | Sok jabłkowy 150ml | Sok pomidorowy 150ml | Sok jabłkowy 150ml | Sok pomidorowy 150ml |
| **E:** | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3  W: 49,4 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4  W: 48,8 | E: 1784 B: 15,3 T: 27,5  W: 57,3 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4  W; 53,4 | E: 2339 B:14,6 T:34,7  W:50,7 | E; 2382 B; 15,2 T: 34,8  W: 50,0 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2  W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Wielka Sobota**  **30.03.2024** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Pierś gotowana 60g(1,6,7,9)  Twarożek z kiełkami 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Pierś gotowana 60g(1,6,7,9)  Twarożek z kiełkami 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Pierś gotowana 60g(1,6,7,9)  Twarożek 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa 15g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Pierś gotowana 60g(1,6,7,9)  Twarożek 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa 15g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Bułka graham 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pierś gotowana 60g(1,6,7,9)  Twarożek z kiełkami 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Bułka grahamka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Margaryna (80%) 10g  Pierś gotowana 60g(1,6,7,9)  Twarożek z kiełkami 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Chleb graham 90g (1)  Margaryna (80% tł)  Pierś gotowana 40g(1,6,7,9)  Twarożek z kiełkami 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 120g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 120g | Jabłko 120g Kisiel b/c 120g | Jabłko 120g |
| **Obiad** | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Kasza 200g  Gulasz wieprzowy z pieczarkami 100/50(1,7)  Surówka z kapusty modrej 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Kasza 200g  Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100/50(1,7)  Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Kasza 200g  Mięso wieprzowe gotowane 100(1,7)  Gotowane paski selera i marchwi 150g(9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Kasza 200g  Mięso wieprzowe gotowane 100(1,7)  Gotowane paski selera i marchwi 150g(9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250m  Kasza 200gl  Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100/50(1,7)  Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Kasza 200g  Gulasz wieprzowy z pieczarkami 100/50(1,7)  Surówka z kapusty modrej 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Kasza 200g  Gulasz wieprzowy z pieczarkami 100/50(1,7)  Surówka z kapusty modrej 150g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z ryby i warzyw 60g(7,9)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z ryby i warzyw 60g(7,9)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Pasta z ryby gotowanej i warzyw 60g(7,9)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 10g  Pomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasta z ryby gotowanej i warzyw 60g (7,9)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z ryby i warzyw 60g(7,9)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 150g  Otręby 5g  Pomidor 120g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb razowy 50g(1)  Margaryna roślinna (80% tł)(7)  Pasta z ryby i warzyw 60g(7,9)  Serek topiony (7)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasta z ryby i warzyw 40g(7,9)  Serek topiony (7)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g |
| **E:** | E: 2339 B:14,6 T:34,7  W:50,7 | E:2353 B:14,4 T: 35,5  W:50,2 | E: 1739 B:20,3 T;13,2  W: 66,6 | E: 1917 B: 18,4 T:22,4  W: 59,3 | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3  W: 49,4 | E: 2254 B: 16,9 T: 28,0  W: 55,1 | E: 1609 B: 16,7 T: 24,1  W; 59,2 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Wielka Sobota**  **30.03.2024** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Pierś gotowana 60g(1,6,7,9)  Twarożek z kiełkami 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Pierś gotowana 60g(1,6,7,9)  Twarożek z kiełkami 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Pierś gotowana 40g(1,6,7,9)  Twarożek z kiełkami 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Pierś gotowana 40g(1,6,7,9)  Twarożek z kiełkami 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pierś gotowana 60g(1,6,7,9)  Twarożek z kiełkami 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb pszenny 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pierś gotowana 60g(1,6,7,9)  Twarożek z kiełkami 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa 15g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Szynka VEGE 60g  Twarożek z kiełkami 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata lodowa z pestkami dyni 15g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 90g | Jabłko 90g | Jabłko 90g | Jabłko 120g Kisiel 90g | Jabłko 90g | Jabłko pieczone 90g | Jabłko 90g |
| **Obiad** | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Kasz 200g  Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100/50(1,7)  Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Kasza 200g  Gulasz wieprzowy z pieczarkami 100/50(1,7)  Surówka z kapusty modrej 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  kasza 200g  Gulasz wieprzowy z pieczarkami 100/50(1,7)  Surówka z kapusty modrej 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Kasza 200g  Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100/50(1,7)  Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Kasza 200g  Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100/50(1,7)  Surówka z kapusty modrej 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Kasza 200g  Gulasz wieprzowy w sosie własnym 100/50(1,7)  Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250ml  Kasza 200g  Ryż z tofu i sosem pieczarkowym 280g (1,7)  Surówka z kapusty modrej 150g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z ryby i warzyw 60g (7,9)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z ryby i warzyw 80g(7,9)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z ryby i warzyw 50g(7,9)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Pasta z ryby i warzyw 30g(7,9)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z ryby i warzyw 60g(7,9)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z ryby gotowanej i warzyw 60g (7,9)  Dżem 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Pasta z ryby i warzyw 60g(7,9)  Dżem 30g  Herbata 250ml  Pomidor 60g  Salata 5g |
| **Posiłek nocny** | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g |
| **E:** | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3  W: 49,4 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4  W: 48,8 | E: 1784 B: 15,3 T: 27,5  W: 57,3 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4  W; 53,4 | E: 2339 B:14,6 T:34,7  W:50,7 | E; 2382 B; 15,2 T: 34,8  W: 50,0 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2  W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Niedziela Wielkanocna**  **31.03.2024** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Kiełbasa biała 90g (1,6,7,9)  Jajko faszerowane (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml  Mix sałat 15g | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Serdelki drobiowe 90g (1,6,7,9)  Jajko faszerowane (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Mix sałat 15g | Bułka pszenna 120g (1)  Szynka gotowana 90g (1,6,7,9)  Białka jajka kurzego 40g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g | Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Szynka gotowana 90g (1,6,7,9)  Białka jajka kurzego 40g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g | Bułka graham 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Kiełbasa biała 90g (1,6,7,9)  Jajko faszerowane (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Mix sałat 15g  Otręby 5g | Bułka grahamka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Margaryna (80%) 10g  Kiełbasa biała 90g (1,6,7,9)  Jajko faszerowane (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g | Chleb graham 90g (1)  Margaryna (80% tł)  Kiełbasa biała 70g (1,6,7,9)  Jajko faszerowane ½ (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g |
| **II Śniadanie** | Kiwi 1 szt  Babeczki Mufinki 30g (1,7) | Kiwi 1 szt  Babeczki Mufinki 30g (1,7) | Jabłko pieczone 120g  Babeczki Mufinki 30g (1,7) | Jabłko pieczone 120g  Babeczki Mufinki 30g (1,7) | Kiwi 1 szt  Babeczki Mufinki 30g (1,7) | Kiwi 1 szt  Babka piaskowa b/c 50g | Kiwi 1 szt  Babka piaskowa b/c 50g |
| **Obiad** | Zupa Rosół z makaronem250ml(1,3,7,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół jarski z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół jarski z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Szynka konserwowa 60g (7,9)  Ser żółty 30g(7)  Masło 82% 20g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka konserwowa 60g (7,9)  Serek Deliser 30g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Szynka konserwowa 60g (7,9)  Serek kanapkowy 30g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Sałata 10g  Pomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Szynka konserwowa 60g (7,9)  Serek kanapkowy 30g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka konserwowa 60g (7,9)  Ser żółty 30g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 150g  Otręby 5g  Pomidor 120g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb razowy 50g(1)  Margaryna roślinna (80% tł)(7)  Szynka konserwowa 60g (7,9)  Ser żółty 30g(7)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Szynka konserwowa 40g (7,9)  Ser żółty 30g(7)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Chleb razowy 50g  Margaryna roślinna 80% 5g  Szynka drobiowa 20g | Koktajl b/c owocowy na maślance 150g (7) |
| **E:** | E: 2599 B:13,9 T:35,2  W:50,9 | E:2456 B:14,0 T: 35,3  W:50,8 | E: 1911 B:21,04 T;13,6  W: 65,11 | E:2456 B:14,0 T: 35,3  W:50,8 | E: 2559 B: 16,3 T: 34,3  W: 49,4 | E: 2599 B:13,9 T:35,2  W:50,9 | E: 1925 B: 17,2 T: 24,8  W; 58,0 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Niedziela**  **07.01.2024** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Serdelki drobiowe 90g (1,6,7,9)  Jajko faszerowane (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Mix Sałat 15g  Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Kiełbasa biała 110g (1,6,7,9)  Jajko faszerowane (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix Sałat 15g  Pomidor 60g | Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Kiełbasa biała 70g (1,6,7,9)  Jajko faszerowane (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g  Pomidor 60g | Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Serdelki drobiowe 90g (1,6,7,9)  Jajko faszerowane (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Mix sałat 15g  Pomidor b/s 60g | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Serdelki drobiowe 90g (1,6,7,9)  Jajko faszerowane (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Mix sałat 15g  Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)  Chleb pszenny 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Serdelki drobiowe 90g (1,6,7,9)  Jajko faszerowane (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Serdelki Vege 90g (1,6,7,9)  Jajko faszerowane (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Mix sałat 15g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Kiwi 1 szt  Babeczki Mufinki 30g (1,7) | Kiwi 1 szt  Babeczki Mufinki 30g (1,7) | Kiwi 1 szt  Babeczki Mufinki 30g (1,7) | Jabłko pieczone 120g  Babeczki Mufinki 30g (1,7) | Kiwi 1 szt  Babeczki Mufinki 30g (1,7) | Jabłko pieczone 120g  Babeczki Mufinki 30g (1,7) | Kiwi 1 szt  Babeczki Mufinki 30g (1,7) |
| **Obiad** | Zupa Rosół z makaronem250ml  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 100g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Filet z kurczaka 80g (1,3,7,9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 100g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Filet z kurczaka 80g (1,3,7,9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Marchew gotowana z czarnuszką 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ryż 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka konserwowa 60g (7,9)  Serek Deliser 30g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka konserwowa 80g (7,9)  Ser żółty 60g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka konserwowa 40g (7,9)  Ser żółty 30g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Szynka konserwowa 60g (7,9)  Serek Deliser 30g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka konserwowa 60g (7,9)  Ser żółty 30g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka konserwowa 60g (7,9)  Serek Deliser 30g(7)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Szynka Vege 60g (7,9)  Ser żółty 30g(7)  Herbata 250ml  Pomidor 60g  Salata 5g |
| **Posiłek nocny** | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) |
| **E:** | E:2456 B:14,0 T: 35,3  W:50,8 | E:2651 B:16,3 T: 34,7  W:53,1 | E: 2102 B: 15,1 T: 28,7  W: 56,3 | E: 1818 B: 19,2 T; 28,5  W; 51,4 | E:2456 B:14,0 T: 35,3  W:50,8 | E:2456 B:14,0 T: 35,3  W:50,8 | E: 2189 B: 11,09 T: 33,2  W: 55,8 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Poniedziałek**  **01.04.2024** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)  Jajko gotowane ½ szt  sos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml Sałata 5g  Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g (7)  Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)  Jajko gotowane ½ szt  sos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g (1)  Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)  Twaróg krajanka 40g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)  Twaróg krajanka 40g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Bułka graham 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)  Jajko gotowane ½ szt  sos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 5g  Pomidor 60g Otręby 5g | Bułka grahamka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Margaryna (80%) 10g  Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)  Jajko gotowane ½ szt  sos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Chleb graham 90g (1)  Margaryna (80% tł)  Szynka w galarecie 40g (1,6,7,9)  Jajko gotowane ½ szt  sos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 90g  Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko 90g  Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko pieczone 120g Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko pieczone 120g Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko 90g  Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko 90g  Babeczki b/c 30g (1,7) | Jabłko 90g  Babeczki b/c 30g (1,7) |
| **Obiad** | Zupa barszcz z makaronem250ml(1,3,7,9)  Ziemniaki 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ziemniaki 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ziemniaki 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Marchew gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ziemniaki 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Marchew gotowana 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ziemniaki 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml  Ziemniaki 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml  Ziemniaki 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g (9)  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka jarzynowa 90g (1,3,7,9)  Polędwica Sopocka 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka jarzynowa 90g (1,3,7,9)  Polędwica Sopocka 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Pasta z twarogu 60g (1,7)  Miód 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/skóry 60g | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Pasta z twarogu 60g (1,7)  Miód 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka jarzynowa 90g (1,3,7,9)  Polędwica Sopocka 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb razowy 50g(1)  Margaryna roślinna (80% tł)(7)  Sałatka jarzynowa 90g (1,3,7,9)  Polędwica Sopocka 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Sałatka jarzynowa 70g (1,3,7,9)  Polędwica Sopocka 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Chleb razowy 50g  Margaryna roślinna 80% 5g  Szynka drobiowa 20g | Soczek pomidorowy 200ml |
| **E:** | E: 2299 B:13,9 T:35,2  W:50,9 | E:2351 B:14,0 T: 35,9  W:50,1 | E: 1811 B:21,01 T;13,8  W: 65,19 | E: 1921 B: 18,2 T:21,9  W: 59,9 | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3  W: 49,4 | E: 23,01 B: 16,7 T: 29,2  W: 54,1 | E: 1625 B: 17,2 T: 24,8  W; 58,0 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Poniedziałek**  **01.04.2024** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)  Jajko gotowane ½ szt  sos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)  Jajko gotowane ½ szt  sos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Szynka w galarecie 40g (1,6,7,9)  Jajko gotowane ½ szt  sos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g | Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Szynka w galarecie 40g (1,6,7,9)  Jajko gotowane ½ szt  sos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)  Jajko gotowane ½ szt  sos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g  Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)  Chleb pszenny 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)  Jajko gotowane ½ szt  sos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Warzywa w galarecie 60g (1,6,7,9)  Jajko gotowane ½ szt  sos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)  Sałata 5g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 90g  Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko 90g  Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko 90g  Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko pieczone 120g Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko 90g  Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko pieczone 120g Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko 90g  Biszkopty podłużne 30g (1,7) |
| **Obiad** | Zupa barszcz z makaronem250ml  Ziemniaki 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g (9)  Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ziemniaki 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ziemniaki 100g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Udko z kurczaka 80g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ziemniaki 100g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Udko z kurczaka 80g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ziemniaki 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ziemniaki 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)  Marchew gotowana 150g  Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)  Ziemniaki 200g  Sos potrawkowy 50g (1,3,7)  Klopsiki Vege 100g (1,3,7,9)  Brokuł gotowany 150g  Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek** | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka jarzynowa 90g (1,3,7,9)  Polędwica Sopocka 30g  (1,3,7,9)  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka jarzynowa 90g (1,3,7,9)  Polędwica Sopocka 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb niskobiałkowy 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Sałatka jarzynowa 70g (1,3,7,9)  Polędwica Sopocka 20g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Sałatka jarzynowa 60g (1,3,7,9)  Polędwica Sopocka 20g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka jarzynowa 90g (1,3,7,9)  Polędwica Sopocka 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka jarzynowa 90g (1,3,7,9)  Polędwica Sopocka 30g  Herbata z cytryną 250ml  Sałata zielona 5g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Sałatka jarzynowa 90g (1,3,7,9)  Szynka Vege 30g  Herbata z cytryną 250ml  Pomidor 60g |
| **Posiłek nocny** | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml |
| **E:** | E: 2303 B: 15,8 T: 35,2  W: 49,0 | E:2592 B: 16,9 T: 34,2  W: 48,9 | E: 1804 B: 15,1 T: 28,3  W: 56,6 | E: 1718 B: 19,9 T; 28,  W; 51,9 | E: 2325 B:14,3 T:33,3  W:52,4 | E; 2401 B; 15,5 T: 35,0  W: 49,5 | E: 1989 B: 11,0 T: 33,9  W: 55,1 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Wtorek**  **02.04.2024** | **Podstawowa**  **1** | **Łatwostrawna**  **2** | **Trzustkowa**  **3**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa**  **4**  **ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa**  **5** | **Cukrzyca**  **Insulinowa**  **6**  **Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca**  **Ubogo energetyczna**  **8**  **DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb r graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9) Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9) Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Bułka pszenna 120g (1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9) Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Bułka graham 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1) Masło 82% 20g (7)  Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9) Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml, Otręby 5g  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Bułka grahamka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1) Margaryna roślinna (80% tł) 10g  Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9)  Ser żółty 30g (7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Chleb razowy graham 90g (1)  Margaryna roślinna (80% tł)  Pasta z wędlin z warzywami 40g (1,6,7,9)  Ser żółty 30g(7)  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 1szt | Jabłko 1szt | Jabłko pieczone 1szt | Jabłko pieczone 90g | Jabłko 1szt | Jabłko 1szt Ciastka b/c 50g | Jabłko 1szt |
| **Obiad** | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Pierogi z owocami 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Pierogi z owocami 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Pierogi z owocami 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Pierogi z owocami 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Pierogi z owocami 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  Musli owocowe 5g  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Pierogi ruskie 280 (1,3,7)  Sos jogurtowy 50g(7)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Pierogi ruskie 280 (1,3,7)  Kompot owocowy 250 ml. |
| **Podwieczorek** | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7) | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7) | Jogurt naturalny 150ml (7) | Jogurt naturalny 150ml (7) | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7) | Jogurt naturalny 150ml (7) | Jogurt naturalny 150ml (7) |
| **Kolacja** | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Ser żółty 30g (7)  Szynka drobiowa30g(1,6,7)  Ogórek konserwowy 60g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Twarożek 40g(7)  Szynka drobiowa 30g(1,6,7)  Pomidor 60g  Herbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)  Sałatka jarzynowa 120g  Twarożek 30g(7)  Szynka drobiowa rozdrobniona 30g(1,6,7)  Pomidor b/s 60g  Herbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Twarożek 30g(7)  Szynka drobiowa rozdrobniona 30g(1,6,7)  Pomidor b/s 60g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb razowy graham 120g(1)  Masło 82% 20g(7)  Ser żółty 30g  Szynka drobiowa 30g(1,6,7)  Pomidor 60g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)  Chleb razowy graham 50g(1)  Ser żółty 30g (7)  Szynka drobiowa 30g(1,6,7)  Ogórek konserwowy 60g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb razowy graham 90g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Ser żółty 30g (7)  Szynka drobiowa 30g(1,6,7)  Ogórek konserwowy 60g  Herbata z cytryną 250ml |
| **II KOLACJA** | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Chleb razowy 50g  Margaryna roślinna 5g  Ser topiony 20g(7) | Ciastka b/c 50ml (1,3,7) |
| **E:** | E: 2398 B:15,1 T:35,2  W:49,7 | E:2301 B:15,1 T: 35,2  W:49,7 | E: 1701 B:20,3 T;13,2  W: 66,6 | E: 1905 B: 19,2 T:21,4  W: 59,4 | E: 2159 B: 16,9 T: 33,9  W: 49,2 | E: 2154 B: 16,3 T: 28,7  W: 55,0 | E: 1689 B: 16,3 T: 24,9  W; 58,8 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:**  **Wtorek**  **02.04.2024** | **Onkologiczna** | **Bogatobiałkowa**  **9** | **Niskobiałkowa**  **10** | **Dzieci 1-3**  **P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa**  **P1** | **Położnicza**  **C1** | **Vege**  **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło (82% tł) 20g  Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9) Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb graham 50g(1)  Masło (82% tł) 20g  Pasta z wędlin z warzywami 80g (1,6,7,9) Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Chleb niskobiałkowy 120g  Margaryna roślinna (80% tł) 10g (7)  Pasta z wędlin z warzywami 40g (1,6,7,9) Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Bułka pszenna 20g  Masło 82% 5g (7)  Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9) Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor b/s 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9) Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb pszenny 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9) Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)  Kajzerka 70g (1)  Chleb razowy graham 50g (1)  Masło 82% 20g (7)  Pasta z warzywami 60g (1,6,7,9)  Dżem 30g  Kawa z mlekiem (100ml) 250ml  Sałata 5g  Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 1szt | Jabłko 1szt Ciastka 50g | Jabłko 1szt | Jabłko pieczone 1szt  Ciastka 50g | Jabłko 1szt | Jabłko pieczone 90g | Jabłko 1szt |
| **Obiad** | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Pierogi z owocami 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  waniliowy 150ml (1)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Pierogi z owocami 350g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  waniliowy 150ml (1)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Pierogi z owocami 200g (1,3,7)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Pierogi z owocami 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7) 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Pierogi z owocami 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Pierogi z serem 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)  Pierogi z owocami 280g (1,3,7)  Sos jogurtowo owocowy 50g(7)  Kompot owocowy 250 ml. |
| **Podwieczorek** | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7) | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7) | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7) | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7) | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7) | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7) | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7) |
| **Kolacja** | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Ser żółty 30g (7)  Szynka drobiowa 30g(1,6,7)  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Ser żółty 60g (7)  Szynka drobiowa 40g(1,6,7)  Ogórek konserwowy 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb niskobiałkowy 120g(1)  Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)  Ser żółty 30g (7)  Szynka drobiowa 30g(1,6,7)  Ogórek konserwowy 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 20g(1)  Masło 82% 5g(7)  Twarożek 30g  Szynka drobiowa 20g(1,6,7)  Pomidor b/s 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Ser żółty 30g (7)  Szynka drobiowa 30g(1,6,7)  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb pszenny 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Twarożek 30g(7)  Szynka drobiowa 30g(1,6,7)  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)  Chleb razowy graham 30g(1)  Masło 82% 20g(7)  Twarożek 30g(7)  Ser żółty 30g(7)  Pomidor 60g  Sałata 5g  Herbata z cytryną 250ml |
| **Posiłek nocny** | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) |
| **E:** | E: 2398 B:15,1 T:35,2  W:49,7 | E:2301 B:15,1 T: 35,2  W:49,7 | E: 1701 B:20,3 T;13,2  W: 66,6 | E: 1905 B: 19,2 T:21,4  W: 59,4 | E: 2159 B: 16,9 T: 33,9  W: 49,2 | E: 2154 B: 16,3 T: 28,7  W: 55,0 | E: 1689 B: 16,3 T: 24,9  W; 58,8 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79