|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Środa****27.03.2024.**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Ser twaróg z koperkiem 60g (7)Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g Ogórek 60g | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Ser twaróg z koperkiem 60g (7)Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 120g (1)Ser twaróg z koperkiem 60g (7)Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g Pomidor b/s 60g  | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gSer twaróg z koperkiem 60g (7)Szynka drobiwa 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g Pomidor b/s 60g  | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Bułka graham 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Ser twaróg z koperkiem 60g (7)Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9) Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g Pomidor 60g Otręby 5g | Zupa warzywna z ryżem 250ml (1,3,7)Bułka grahamka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Margaryna (80%) 10g Ser twaróg z koperkiem 60g (7)Szynka drobiowa 40g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g Ogórek 60g  | Zupa warzywna z ryżem 250ml (1,3,7)Chleb graham 90g (1)Margaryna (80% tł) Ser twaróg z koperkiem 40g (7)Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g Ogórek 60g  |
| **II Śniadanie** | Jabłko 90g | Jabłko 90g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g  | Jabłko 90g | Jabłko 90g Krakersy 30g | Jabłko 90g |
| **Obiad**  | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)Medaliony drobiowe sos koperkowy 100gPuree ziemniaczane 200g (9)Surówka z marchwi z ananasem 150gKompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)Medaliony drobiowe sos koperkowy 100gPuree ziemniaczane 200g (9)Marchew gotowana z czarnuszką 150gKompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)Medaliony drobiowe 100gPuree ziemniaczane 200g (9)Marchew gotowana z czarnuszką 150gKompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)Medaliony drobiowe 100gPuree ziemniaczane 200g (9)Marchew gotowana z czarnuszką 150gKompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)Medaliony drobiowe sos koperkowy 100gPuree ziemniaczane 200g (9)Marchew gotowana z czarnuszką 150gKompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)Medaliony drobiowe sos koperkowy 100gPuree ziemniaczane 200g (9)Surówka z marchwi z ananasem 150gKompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)Medaliony drobiowe sos koperkowy 80gPuree ziemniaczane 200g (9)Surówka z marchwi z ananasem 150gKompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka z musem owocowym 150g |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)Serek topiony 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)Serek kanapkowy 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)Serek kanapkowy 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60gSałata 10g | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)Serek kanapkowy 20g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)Serek kanapkowy 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 150gOtręby 5gPomidor 120g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy 50g(1)Margaryna roślinna (7)Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)Serek topiony 20g (7)Sałata 5gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasta z wędlin 40g (1,3,7,9)Sałata 5gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g | Chleb razowy 50gMargaryna roślinna 80% 5gSer żółty 20g | Chałka z masłem 50g |
| **E:** | E: 2339 B:14,6 T:34,7W:50,7 | E:2353 B:14,4 T: 35,5 W:50,2 | E: 1739 B:20,3 T;13,2W: 66,6 | E: 1917 B: 18,4 T:22,4W: 59,3 | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E: 2254 B: 16,9 T: 28,0W: 55,1 | E: 1609 B: 16,7 T: 24,1W; 59,2 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Środa****27.03.2024.**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Ser twaróg z koperkiem 60g (7)Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Ser twaróg z koperkiem 60g (7)Szynka drobiowa 40g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Ogórek 60g  | Zupa warzywna z ryżem 250ml (1,3,7)Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Ser twaróg z koperkiem 60g (7)Szynka drobiowa 20g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Ogórek 60g  | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Ser twaróg z koperkiem 60g (7)Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Ser twaróg z koperkiem 60g (7)Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Ser twaróg z koperkiem 60g (7)Szynka drobiowa 30g(1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z ryżem 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Ser twaróg z koperkiem 60g (7)Wędlina vege 60g (1,6,7,9)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g Ogórek 60g  |
| **II Śniadanie** | Jabłko 90g | Jabłko 90g Krakersy 30g | Jabłko 90g | Mus jabłkowy 100g Krakersy 30g | Jabłko 90g Krakersy 30g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko 90g |
| **Obiad**  | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)Medaliony drobiowe sos koperkowy 100gPuree ziemniaczane 200g (9)Marchew gotowana z czarnuszką 150gKompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)Medaliony drobiowe sos koperkowy 100gPuree ziemniaczane 200g (9)Marchew gotowana z czarnuszką 150gKompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)Medaliony drobiowe sos koperkowy 100gPuree ziemniaczane 200g (9)Marchew gotowana z czarnuszką 150gKompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)Medaliony drobiowe sos koperkowy 60gPuree ziemniaczane 200g (9)Marchew gotowana z czarnuszką 150gKompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)Medaliony drobiowe sos koperkowy 100gPuree ziemniaczane 200g (9)Marchew gotowana z czarnuszką 150gKompot owocowy 250ml | Zupa Wiedeńska z kaszką manną 250ml (1,9)Medaliony drobiowe sos koperkowy 100gPuree ziemniaczane 200g (9)Marchew gotowana z czarnuszką 150gKompot owocowy 250ml | Zupa barszcz zabielany z makaronem250mlZiemniaki puree 200gKotlety z kalafiora 120g (3)Surówka z marchwi z ananasem 150gKompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka z musem owocowym 150g | Galaretka z musem owocowym 150g |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)Serek topiony 20g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)Serek topiony 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z wędlin 40g (1,3,7,9)Serek topiony 20gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)Serek 20gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)Serek 20gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z wędlin 60g (1,3,7,9)Serek kanapkowy 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Tofu wędzone 60gSerek topiony 20g (7)Herbata 250mlPomidor 60gSalata 5g |
| **Posiłek nocny** | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g | Chałka z masłem 50g |
| **E:** | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4W: 48,8 | E: 1784 B: 15,3 T: 27,5W: 57,3 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4W; 53,4 | E: 2339 B:14,6 T:34,7W:50,7 | E; 2382 B; 15,2 T: 34,8W: 50,0 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Czwartek****28.03.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Mix sałat 15g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 120g (1)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Miód 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml Sałata 5g (7) | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gPasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Miód 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Bułka graham 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g Otręby 5g | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Bułka grahamka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Margaryna (80%) 10g Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Wędlina 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g  | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Chleb graham 90g (1)Margaryna (80% tł) Pasta z twarogu i warzyw 40g (7,9)Wędlina 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g  |
| **II Śniadanie** | Banan 90g | Banan 90g | Jabłko pieczone 90g | Jabłko pieczone 90g  | Banan 90g | Banan 90gKrakersy 20g | Banan90gKrakersy 20g |
| **Obiad**  | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki drobiowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki drobiowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g (1,3,7)Klopsiki drobiowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)Ziemniaki 200g (1,3,7)Klopsiki drobiowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa ryżem 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki drobiowe w sosie pietruszkowym 150/100g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki drobiowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)Makaron 80g (1,3,7)Klopsiki drobiowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9) Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlSałata 10gPomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9) Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlPomidor 150gOtręby 5gPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy 50g(1)Margaryna roślinna (80% tł)(7)Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9) Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)Sałata 5gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Sałatka z kurczaka i warzyw 80g (1,3,7,9) Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)Sałata 5gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Chleb razowy 50g (1)Margaryna roślinna 80% 5gWędlina 20g (1,3,7,9) | Soczek owocowy 200ml |
| **E:** | E: 2622 B:14,4 T:33,8W:49,2 | E:2417 B:14,9 T: 34,7 W:47,3 | E: 1809 B:29,2 T;13,4W: 57,6 | E:2414 B:14,3 T: 34,8 W:47,1 | E: 2502 B: 16,3 T: 33,7W: 49,5 | E: 2622 B:14,4 T:33,8W:49,2 | E: 1921 B: 17,6 T: 23,2W; 58,7 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Czwartek****28.03.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Pasta z twarogu i warzyw 80g (7,9)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g  | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Pasta z twarogu i warzyw 40g (7,9)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Pasta z twarogu i warzyw 30g (7,9)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Twarożek z koperkiem (7) 60gDżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasta z twarogu i warzyw 60g (7,9)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g  |
| **II Śniadanie** | Banan 90g | Banan 90gKrakersy 20g | Banan 90g | Jabłko pieczone 90gKrakersy 20g | Banan 90g | Jabłko pieczone 90g | Banan 90g |
| **Obiad**  | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki drobiowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150gKompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki drobiowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150gKompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki drobiowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki drobiowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki drobiowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki drobiowe w sosie pietruszkowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(1,7,9)Makaron 200g (1,3,7)Klopsiki sojowe w sosie grzybowym 100/50g (1,3,7,9)Buraczki 150g Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z jabłek 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) | Jaglanka z musem z jabłek 150g (1,7) | Jaglanka z musem z owoców leśnych 150g (1,7) |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9)Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9) Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z kurczaka i warzyw 80g (1,3,7,9) Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Sałatka z kurczaka i warzyw 80g (1,3,7,9) Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9) Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z kurczaka i warzyw 100g (1,3,7,9) Szynka wieprzowa 30g(1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka z ryżu i warzyw 100g (1,3,7,9)Szynka Vege 30g(1,3,7,9)Herbata 250mlPomidor 60gSalata 5g |
| **Posiłek nocny** | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml |
| **E:** | E:2417 B:14,9 T: 34,7 W:47,3 | E: 2687 B:14,9 T:34,2W:48,9 | E: 1991 B: 11,8 T: 34,3W: 53,9 | E: 1818 B: 19,2 T; 26,4W; 53,5 | E: 2622 B:14,4 T:33,8W:49,2 | E:2417 B:14,9 T: 34,7 W:47,3 | E: 2091 B: 11,6 T: 34,7W: 53,4 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Wielki Piątek****29.03.2024.**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Ser żółty 60g (7) Hummus 30g Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g Ogórek 60g | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Krajanka twarogowa 60g (7)Dżem 40 g Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 120g (1)Krajanka twarogowa 60g (7)Dżem 40 g Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g Pomidor b/s 60g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gKrajanka twarogowa 60g (7)Dżem 40 g Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g Pomidor b/s 60g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Bułka graham 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Ser żółty 60g (7) Hummus 30g Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g Pomidor 60g Otręby 5g | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Bułka grahamka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Margaryna (80%) 10g Ser żółty 60g (7) Hummus 30g Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g Ogórek 60g  | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Chleb graham 90g (1)Margaryna (80% tł) Ser żółty 40g (7) Hummus 20g Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g Ogórek 60g  |
| **II Śniadanie** | Pomarańcza 90 g  | Pomarańcza 90g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g  | Pomarańcza 90 g  | Pomarańcza 90g Krakersy 30g | Pomarańcza 90 g  |
| **Obiad**  | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny panierowany 100gSurówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 gKompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany 100gWarzywa a’la po grecku 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany 100gWarzywa a’la po grecku 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany 100gWarzywa a’la po grecku 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany 100gWarzywa a’la po grecku 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny panierowany 100gSurówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 gKompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny panierowany 80gSurówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 gKompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Serek topiony 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Serek kanapkowy 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Serek kanapkowy 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60gSałata 10g | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Serek kanapkowy 20g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Serek kanapkowy 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 150gOtręby 5gPomidor 120g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy 50g(1)Margaryna roślinna (7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Serek topiony 20g (7)Sałata 5gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Sałata 5gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Sok pomidorowy 150ml | Sok pomidorowy 150ml | Sok pomidorowy 150ml | Sok pomidorowy 150ml | Sok pomidorowy 150ml | Chleb razowy 50gMargaryna roślinna 80% 5gSer żółty 20g | Sok pomidorowy 150ml |
| **E:** | E: 2339 B:14,6 T:34,7W:50,7 | E:2353 B:14,4 T: 35,5 W:50,2 | E: 1739 B:20,3 T;13,2W: 66,6 | E: 1917 B: 18,4 T:22,4W: 59,3 | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E: 2254 B: 16,9 T: 28,0W: 55,1 | E: 1609 B: 16,7 T: 24,1W; 59,2 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Wielki Piątek****29.03.2024.**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Krajanka twarogowa 60g (7)Dżem 40 g Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Ser żółty 80g (7) Hummus 40g Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g  | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Ser żółty 40g (7) Hummus 20g Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Krajanka twarogowa 30g (7)Dżem 30 g Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Krajanka twarogowa 60g (7)Dżem 40 g Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata 5g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Krajanka twarogowa 60g (7)Dżem 40 g Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Ser żółty 60g (7) Hummus 30g Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g Ogórek 60g  |
| **II Śniadanie** | Pomarańcza 90g | Pomarańcza 90 g Krakersy 30g | Pomarańcza 90 g  | Jabłko pieczone 90 g Krakersy 30g | Pomarańcza 90g Krakersy 30g | Jabłko pieczone 120g | Pomarańcza 90 g  |
| **Obiad**  | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany 100gWarzywa a’la po grecku 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny panierowany 100gSurówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 gKompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny panierowany 80gSurówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 gKompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany 100gWarzywa a’la po grecku 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny panierowany 100gSurówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 gKompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny gotowany 100gWarzywa a’la po grecku 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa brokułowa 250 ml (1,7,9)Ziemniaki 200gFilet z miruny panierowany 100gSurówka z kapusty kwaszonej i jabłka 150 gKompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g | Kisiel wiśniowy 150g |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Serek topiony 20g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet drobiowy 80g (1,3,7,9)Serek topiony 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Dżem 20gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Pasztet drobiowy 20g (1,3,7,9)Dżem 20gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Dżem 20gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasztet drobiowy 60g (1,3,7,9)Serek kanapkowy 20g (7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Tofu wędzone 60gSerek topiony 20g (7)Herbata 250mlPomidor 60gSalata 5g |
| **Posiłek nocny** | Sok pomidorowy 150ml | Sok pomidorowy 150ml | Sok pomidorowy 150ml | Sok jabłkowy 150ml | Sok pomidorowy 150ml | Sok jabłkowy 150ml | Sok pomidorowy 150ml |
| **E:** | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4W: 48,8 | E: 1784 B: 15,3 T: 27,5W: 57,3 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4W; 53,4 | E: 2339 B:14,6 T:34,7W:50,7 | E; 2382 B; 15,2 T: 34,8W: 50,0 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Wielka Sobota****30.03.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Pierś gotowana 60g(1,6,7,9)Twarożek z kiełkami 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Pierś gotowana 60g(1,6,7,9) Twarożek z kiełkami 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 120g (1)Pierś gotowana 60g(1,6,7,9)Twarożek 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa 15g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gPierś gotowana 60g(1,6,7,9)Twarożek 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa 15g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Bułka graham 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pierś gotowana 60g(1,6,7,9)Twarożek z kiełkami 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Bułka grahamka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Margaryna (80%) 10g Pierś gotowana 60g(1,6,7,9)Twarożek z kiełkami 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Chleb graham 90g (1)Margaryna (80% tł) Pierś gotowana 40g(1,6,7,9)Twarożek z kiełkami 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  |
| **II Śniadanie** | Jabłko 120g | Jabłko 120g | Jabłko pieczone 120g | Jabłko pieczone 120g  | Jabłko 120g | Jabłko 120g Kisiel b/c 120g | Jabłko 120g |
| **Obiad**  | Zupa krem z białych warzyw 250mlKasza 200gGulasz wieprzowy z pieczarkami 100/50(1,7)Surówka z kapusty modrej 150gKompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlKasza 200gGulasz wieprzowy w sosie własnym 100/50(1,7)Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlKasza 200gMięso wieprzowe gotowane 100(1,7)Gotowane paski selera i marchwi 150g(9)Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlKasza 200gMięso wieprzowe gotowane 100(1,7)Gotowane paski selera i marchwi 150g(9)Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250m Kasza 200glGulasz wieprzowy w sosie własnym 100/50(1,7)Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlKasza 200gGulasz wieprzowy z pieczarkami 100/50(1,7)Surówka z kapusty modrej 150gKompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlKasza 200gGulasz wieprzowy z pieczarkami 100/50(1,7)Surówka z kapusty modrej 150gKompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z ryby i warzyw 60g(7,9)Dżem 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z ryby i warzyw 60g(7,9)Dżem 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)Pasta z ryby gotowanej i warzyw 60g(7,9)Dżem 30gHerbata z cytryną 250mlSałata 10gPomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasta z ryby gotowanej i warzyw 60g (7,9)Dżem 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z ryby i warzyw 60g(7,9)Dżem 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 150gOtręby 5gPomidor 120g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy 50g(1)Margaryna roślinna (80% tł)(7)Pasta z ryby i warzyw 60g(7,9)Serek topiony (7)Sałata 5gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasta z ryby i warzyw 40g(7,9)Serek topiony (7)Sałata 5gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g |
| **E:** | E: 2339 B:14,6 T:34,7W:50,7 | E:2353 B:14,4 T: 35,5 W:50,2 | E: 1739 B:20,3 T;13,2W: 66,6 | E: 1917 B: 18,4 T:22,4W: 59,3 | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E: 2254 B: 16,9 T: 28,0W: 55,1 | E: 1609 B: 16,7 T: 24,1W; 59,2 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Wielka Sobota****30.03.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Pierś gotowana 60g(1,6,7,9)Twarożek z kiełkami 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Pierś gotowana 60g(1,6,7,9)Twarożek z kiełkami 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  | Zupa warzywna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Pierś gotowana 40g(1,6,7,9)Twarożek z kiełkami 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Pierś gotowana 40g(1,6,7,9)Twarożek z kiełkami 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pierś gotowana 60g(1,6,7,9)Twarożek z kiełkami 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pierś gotowana 60g(1,6,7,9)Twarożek z kiełkami 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa 15g  | Zupa mleczna z kaszką manną 250ml (1,3,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Szynka VEGE 60gTwarożek z kiełkami 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7) Sałata lodowa z pestkami dyni 15g  |
| **II Śniadanie** | Jabłko 90g | Jabłko 90g | Jabłko 90g | Jabłko 120g Kisiel 90g | Jabłko 90g | Jabłko pieczone 90g | Jabłko 90g |
| **Obiad**  | Zupa krem z białych warzyw 250mlKasz 200gGulasz wieprzowy w sosie własnym 100/50(1,7)Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlKasza 200gGulasz wieprzowy z pieczarkami 100/50(1,7)Surówka z kapusty modrej 150gKompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlkasza 200gGulasz wieprzowy z pieczarkami 100/50(1,7)Surówka z kapusty modrej 150gKompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlKasza 200gGulasz wieprzowy w sosie własnym 100/50(1,7)Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlKasza 200gGulasz wieprzowy w sosie własnym 100/50(1,7)Surówka z kapusty modrej 150gKompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlKasza 200gGulasz wieprzowy w sosie własnym 100/50(1,7)Gotowane paski selera i marchwi z czarnuszką 150g(9)Kompot owocowy 250ml | Zupa krem z białych warzyw 250mlKasza 200gRyż z tofu i sosem pieczarkowym 280g (1,7)Surówka z kapusty modrej 150gKompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g | Nektar bananowy 150g |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z ryby i warzyw 60g (7,9)Dżem 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z ryby i warzyw 80g(7,9)Dżem 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z ryby i warzyw 50g(7,9)Dżem 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Pasta z ryby i warzyw 30g(7,9)Dżem 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7) Pasta z ryby i warzyw 60g(7,9)Dżem 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z ryby gotowanej i warzyw 60g (7,9)Dżem 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Pasta z ryby i warzyw 60g(7,9)Dżem 30gHerbata 250mlPomidor 60gSalata 5g |
| **Posiłek nocny** | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g | Pieczywo chrupkie kukurydziane 30g |
| **E:** | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E:2521 B: 17,9 T: 33,4W: 48,8 | E: 1784 B: 15,3 T: 27,5W: 57,3 | E: 1618 B: 19,3 T; 27,4W; 53,4 | E: 2339 B:14,6 T:34,7W:50,7 | E; 2382 B; 15,2 T: 34,8W: 50,0 | E: 1965 B: 10,8 T: 33,2W: 55,9 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Niedziela Wielkanocna****31.03.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Kiełbasa biała 90g (1,6,7,9)Jajko faszerowane (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml Mix sałat 15g  | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Serdelki drobiowe 90g (1,6,7,9)Jajko faszerowane (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Mix sałat 15g  | Bułka pszenna 120g (1)Szynka gotowana 90g (1,6,7,9)Białka jajka kurzego 40gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g  | Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gSzynka gotowana 90g (1,6,7,9)Białka jajka kurzego 40gKawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g  | Bułka graham 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Kiełbasa biała 90g (1,6,7,9)Jajko faszerowane (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Mix sałat 15g Otręby 5g | Bułka grahamka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Margaryna (80%) 10g Kiełbasa biała 90g (1,6,7,9)Jajko faszerowane (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g  | Chleb graham 90g (1)Margaryna (80% tł) Kiełbasa biała 70g (1,6,7,9)Jajko faszerowane ½ (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g  |
| **II Śniadanie** | Kiwi 1 sztBabeczki Mufinki 30g (1,7) | Kiwi 1 sztBabeczki Mufinki 30g (1,7) | Jabłko pieczone 120gBabeczki Mufinki 30g (1,7) | Jabłko pieczone 120g Babeczki Mufinki 30g (1,7) | Kiwi 1 sztBabeczki Mufinki 30g (1,7) | Kiwi 1 szt Babka piaskowa b/c 50g | Kiwi 1 sztBabka piaskowa b/c 50g |
| **Obiad**  | Zupa Rosół z makaronem250ml(1,3,7,9)Ryż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)Marchew gotowana z czarnuszką 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół jarski z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)Marchew gotowana z czarnuszką 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół jarski z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)Marchew gotowana z czarnuszką 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)Marchew gotowana z czarnuszką 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250mlRyż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250mlRyż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb graham 30g(1)Szynka konserwowa 60g (7,9)Ser żółty 30g(7)Masło 82% 20g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka konserwowa 60g (7,9)Serek Deliser 30g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)Szynka konserwowa 60g (7,9)Serek kanapkowy 30g(7)Herbata z cytryną 250mlSałata 10gPomidor b/s 60g | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Szynka konserwowa 60g (7,9)Serek kanapkowy 30g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka konserwowa 60g (7,9)Ser żółty 30g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 150gOtręby 5gPomidor 120g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy 50g(1)Margaryna roślinna (80% tł)(7)Szynka konserwowa 60g (7,9)Ser żółty 30g(7)Sałata 5gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Szynka konserwowa 40g (7,9)Ser żółty 30g(7)Sałata 5gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Chleb razowy 50gMargaryna roślinna 80% 5gSzynka drobiowa 20g | Koktajl b/c owocowy na maślance 150g (7) |
| **E:** | E: 2599 B:13,9 T:35,2W:50,9 | E:2456 B:14,0 T: 35,3W:50,8 | E: 1911 B:21,04 T;13,6W: 65,11 | E:2456 B:14,0 T: 35,3W:50,8 | E: 2559 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E: 2599 B:13,9 T:35,2W:50,9 | E: 1925 B: 17,2 T: 24,8W; 58,0 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Niedziela****07.01.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Serdelki drobiowe 90g (1,6,7,9)Jajko faszerowane (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Mix Sałat 15g Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Kiełbasa biała 110g (1,6,7,9)Jajko faszerowane (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix Sałat 15g Pomidor 60g | Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Kiełbasa biała 70g (1,6,7,9)Jajko faszerowane (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g Pomidor 60g | Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Serdelki drobiowe 90g (1,6,7,9)Jajko faszerowane (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7)Mix sałat 15g Pomidor b/s 60g | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Serdelki drobiowe 90g (1,6,7,9)Jajko faszerowane (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Mix sałat 15g Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Serdelki drobiowe 90g (1,6,7,9)Jajko faszerowane (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g  | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Serdelki Vege 90g (1,6,7,9)Jajko faszerowane (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Mix sałat 15g Pomidor 60g  |
| **II Śniadanie** | Kiwi 1 sztBabeczki Mufinki 30g (1,7) | Kiwi 1 sztBabeczki Mufinki 30g (1,7) | Kiwi 1 sztBabeczki Mufinki 30g (1,7) | Jabłko pieczone 120g Babeczki Mufinki 30g (1,7) | Kiwi 1 szt Babeczki Mufinki 30g (1,7) | Jabłko pieczone 120g Babeczki Mufinki 30g (1,7) | Kiwi 1 sztBabeczki Mufinki 30g (1,7) |
| **Obiad**  | Zupa Rosół z makaronem250mlRyż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)Marchew gotowana z czarnuszką 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 100gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Filet z kurczaka 80g (1,3,7,9)Marchew gotowana z czarnuszką 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 100gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Filet z kurczaka 80g (1,3,7,9)Marchew gotowana z czarnuszką 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)Marchew gotowana z czarnuszką 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)Marchew gotowana z czarnuszką 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa Rosół z makaronem250ml (1,3,7,9)Ryż 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Filet z kurczaka 100g (1,3,7,9)Surówka z marchwi jabłka z ananasem 150g (9)Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g | Galaretka malinowa 150g |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka konserwowa 60g (7,9)Serek Deliser 30g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka konserwowa 80g (7,9)Ser żółty 60g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka konserwowa 40g (7,9)Ser żółty 30g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Szynka konserwowa 60g (7,9)Serek Deliser 30g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7) Szynka konserwowa 60g (7,9)Ser żółty 30g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka konserwowa 60g (7,9)Serek Deliser 30g(7)Herbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Szynka Vege 60g (7,9)Ser żółty 30g(7)Herbata 250mlPomidor 60gSalata 5g |
| **Posiłek nocny** | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) | Koktajl owocowy na maślance 150g (7) |
| **E:** | E:2456 B:14,0 T: 35,3W:50,8 | E:2651 B:16,3 T: 34,7W:53,1 | E: 2102 B: 15,1 T: 28,7W: 56,3 | E: 1818 B: 19,2 T; 28,5W; 51,4 | E:2456 B:14,0 T: 35,3W:50,8 | E:2456 B:14,0 T: 35,3W:50,8 | E: 2189 B: 11,09 T: 33,2W: 55,8 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Poniedziałek** **01.04.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)Jajko gotowane ½ sztsos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) (7) 250ml Sałata 5g Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g (7)Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)Jajko gotowane ½ sztsos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g Pomidor 60g | Bułka pszenna 120g (1)Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)Twaróg krajanka 40g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor b/s 60g  | Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gSzynka w galarecie 60g (1,6,7,9)Twaróg krajanka 40g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor b/s 60g  | Bułka graham 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)Jajko gotowane ½ sztsos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g Pomidor 60g Otręby 5g | Bułka grahamka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Margaryna (80%) 10g Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)Jajko gotowane ½ sztsos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g | Chleb graham 90g (1)Margaryna (80% tł) Szynka w galarecie 40g (1,6,7,9)Jajko gotowane ½ sztsos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 90g Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko 90g Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko pieczone 120g Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko pieczone 120g Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko 90g Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko 90g Babeczki b/c 30g (1,7) | Jabłko 90g Babeczki b/c 30g (1,7) |
| **Obiad**  | Zupa barszcz z makaronem250ml(1,3,7,9)Ziemniaki 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)Ziemniaki 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)Ziemniaki 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)Marchew gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)Ziemniaki 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7) Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)Marchew gotowana 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)Ziemniaki 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250mlZiemniaki 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250mlZiemniaki 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g (9)Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka jarzynowa 90g (1,3,7,9)Polędwica Sopocka 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka jarzynowa 90g (1,3,7,9)Polędwica Sopocka 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 120g(1)Pasta z twarogu 60g (1,7)Miód 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor b/skóry 60g | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Pasta z twarogu 60g (1,7)Miód 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor b/s 60g | Chleb razowy 120g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka jarzynowa 90g (1,3,7,9)Polędwica Sopocka 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy 50g(1)Margaryna roślinna (80% tł)(7)Sałatka jarzynowa 90g (1,3,7,9)Polędwica Sopocka 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb razowy 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Sałatka jarzynowa 70g (1,3,7,9)Polędwica Sopocka 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g |
| **II KOLACJA** | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Chleb razowy 50gMargaryna roślinna 80% 5gSzynka drobiowa 20g | Soczek pomidorowy 200ml |
| **E:** | E: 2299 B:13,9 T:35,2W:50,9 | E:2351 B:14,0 T: 35,9W:50,1 | E: 1811 B:21,01 T;13,8W: 65,19 | E: 1921 B: 18,2 T:21,9W: 59,9 | E: 2259 B: 16,3 T: 34,3W: 49,4 | E: 23,01 B: 16,7 T: 29,2W: 54,1 | E: 1625 B: 17,2 T: 24,8W; 58,0 |

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Poniedziałek****01.04.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)Jajko gotowane ½ sztsos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g Pomidor 60g  | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)Jajko gotowane ½ sztsos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g | Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Szynka w galarecie 40g (1,6,7,9)Jajko gotowane ½ sztsos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g | Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Szynka w galarecie 40g (1,6,7,9)Jajko gotowane ½ sztsos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g Pomidor b/s 60g | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)Jajko gotowane ½ sztsos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml(7) Sałata 5g Pomidor 60g | Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Szynka w galarecie 60g (1,6,7,9)Jajko gotowane ½ sztsos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor b/s 60g  | Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Warzywa w galarecie 60g (1,6,7,9)Jajko gotowane ½ sztsos jogurtowo koperkowy 30g (3,7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml (7)Sałata 5g Pomidor 60g  |
| **II Śniadanie** | Jabłko 90g Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko 90g Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko 90g Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko pieczone 120g Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko 90g Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko pieczone 120g Biszkopty podłużne 30g (1,7) | Jabłko 90g Biszkopty podłużne 30g (1,7) |
| **Obiad**  | Zupa barszcz z makaronem250mlZiemniaki 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g (9)Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)Ziemniaki 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)Ziemniaki 100gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Udko z kurczaka 80g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)Ziemniaki 100gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Udko z kurczaka 80g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)Ziemniaki 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)Ziemniaki 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Udko z kurczaka 100g (1,3,7,9)Marchew gotowana 150g Kompot owocowy 250ml | Zupa barszcz z makaronem250ml (1,3,7,9)Ziemniaki 200gSos potrawkowy 50g (1,3,7)Klopsiki Vege 100g (1,3,7,9)Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml |
| **Podwieczorek**  | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) | Jogurt 150g (7) |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka jarzynowa 90g (1,3,7,9)Polędwica Sopocka 30g (1,3,7,9)Herbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka jarzynowa 90g (1,3,7,9)Polędwica Sopocka 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb niskobiałkowy 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Sałatka jarzynowa 70g (1,3,7,9)Polędwica Sopocka 20gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Sałatka jarzynowa 60g (1,3,7,9)Polędwica Sopocka 20gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka jarzynowa 90g (1,3,7,9)Polędwica Sopocka 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka jarzynowa 90g (1,3,7,9)Polędwica Sopocka 30gHerbata z cytryną 250mlSałata zielona 5g | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Sałatka jarzynowa 90g (1,3,7,9)Szynka Vege 30gHerbata z cytryną 250mlPomidor 60g |
| **Posiłek nocny** | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml | Soczek owocowy 200ml |
| **E:** | E: 2303 B: 15,8 T: 35,2W: 49,0 | E:2592 B: 16,9 T: 34,2W: 48,9 | E: 1804 B: 15,1 T: 28,3W: 56,6 | E: 1718 B: 19,9 T; 28,W; 51,9 | E: 2325 B:14,3 T:33,3W:52,4 | E; 2401 B; 15,5 T: 35,0W: 49,5 | E: 1989 B: 11,0 T: 33,9W: 55,1 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Wtorek** **02.04.2024**  | **Podstawowa** **1** | **Łatwostrawna** **2** | **Trzustkowa** **3****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICENIEM TŁUSZCZU** | **Żołądkowo / Wątrobowa****4****ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO** | **Bogatoresztkowa** **5** | **Cukrzyca** **Insulinowa****6****Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW** | **Cukrzyca** **Ubogo energetyczna** **8****DIETA UBOGOENERGETYCZNA** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9)Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb r graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9) Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Bułka pszenna 120g (1)Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9) Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor b/s 60g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Bułka pszenna 120g (1)Margaryna roślinna (80% tł) 10gPasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9) Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor b/s 60g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Bułka graham 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1) Masło 82% 20g (7)Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9) Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250ml, Otręby 5gSałata 5g Pomidor 60g  | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Bułka grahamka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1) Margaryna roślinna (80% tł) 10g Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9)Ser żółty 30g (7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml Sałata 5g Pomidor 60g  | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Chleb razowy graham 90g (1)Margaryna roślinna (80% tł) Pasta z wędlin z warzywami 40g (1,6,7,9)Ser żółty 30g(7)Kawa z mlekiem (100ml) 250ml Sałata 5g Pomidor 60g  |
| **II Śniadanie** | Jabłko 1szt | Jabłko 1szt | Jabłko pieczone 1szt | Jabłko pieczone 90g  | Jabłko 1szt | Jabłko 1szt Ciastka b/c 50g | Jabłko 1szt |
| **Obiad**  | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Pierogi z owocami 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Pierogi z owocami 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Pierogi z owocami 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Pierogi z owocami 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Pierogi z owocami 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)Musli owocowe 5gKompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Pierogi ruskie 280 (1,3,7) Sos jogurtowy 50g(7)Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Pierogi ruskie 280 (1,3,7) Kompot owocowy 250 ml. |
| **Podwieczorek**  | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7)  | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7)  | Jogurt naturalny 150ml (7)  | Jogurt naturalny 150ml (7)  | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7)  | Jogurt naturalny 150ml (7)  | Jogurt naturalny 150ml (7)  |
| **Kolacja**  | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Ser żółty 30g (7)Szynka drobiowa30g(1,6,7)Ogórek konserwowy 60gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Twarożek 40g(7)Szynka drobiowa 30g(1,6,7)Pomidor 60gHerbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)Sałatka jarzynowa 120gTwarożek 30g(7)Szynka drobiowa rozdrobniona 30g(1,6,7)Pomidor b/s 60gHerbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Twarożek 30g(7)Szynka drobiowa rozdrobniona 30g(1,6,7)Pomidor b/s 60gHerbata z cytryną 250ml | Chleb razowy graham 120g(1)Masło 82% 20g(7)Ser żółty 30gSzynka drobiowa 30g(1,6,7)Pomidor 60gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 70g(1)Chleb razowy graham 50g(1)Ser żółty 30g (7)Szynka drobiowa 30g(1,6,7)Ogórek konserwowy 60gHerbata z cytryną 250ml | Chleb razowy graham 90g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Ser żółty 30g (7)Szynka drobiowa 30g(1,6,7)Ogórek konserwowy 60gHerbata z cytryną 250ml |
| **II KOLACJA** | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Chleb razowy 50gMargaryna roślinna 5gSer topiony 20g(7) | Ciastka b/c 50ml (1,3,7) |
| **E:** | E: 2398 B:15,1 T:35,2W:49,7 | E:2301 B:15,1 T: 35,2 W:49,7 | E: 1701 B:20,3 T;13,2W: 66,6 | E: 1905 B: 19,2 T:21,4W: 59,4 | E: 2159 B: 16,9 T: 33,9W: 49,2 | E: 2154 B: 16,3 T: 28,7W: 55,0 | E: 1689 B: 16,3 T: 24,9W; 58,8 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79

Str. 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data:****Wtorek** **02.04.2024**  | **Onkologiczna**  | **Bogatobiałkowa** **9** | **Niskobiałkowa** **10** | **Dzieci 1-3****P2/M** | **Dzieci i młodzież podstawa****P1** | **Położnicza****C1** | **Vege** **WE** |
| **Śniadanie** | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło (82% tł) 20g Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9) Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb graham 50g(1)Masło (82% tł) 20g Pasta z wędlin z warzywami 80g (1,6,7,9) Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g  | Zupa warzywna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Chleb niskobiałkowy 120gMargaryna roślinna (80% tł) 10g (7)Pasta z wędlin z warzywami 40g (1,6,7,9) Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Bułka pszenna 20gMasło 82% 5g (7)Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9) Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor b/s 60g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9) Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb pszenny 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasta z wędlin z warzywami 60g (1,6,7,9) Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g  | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250ml (1,7)Kajzerka 70g (1)Chleb razowy graham 50g (1)Masło 82% 20g (7)Pasta z warzywami 60g (1,6,7,9) Dżem 30gKawa z mlekiem (100ml) 250mlSałata 5g Pomidor 60g |
| **II Śniadanie** | Jabłko 1szt | Jabłko 1szt Ciastka 50g | Jabłko 1szt | Jabłko pieczone 1szt Ciastka 50g | Jabłko 1szt  | Jabłko pieczone 90g | Jabłko 1szt |
| **Obiad**  | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Pierogi z owocami 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)waniliowy 150ml (1) Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Pierogi z owocami 350g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)waniliowy 150ml (1) Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Pierogi z owocami 200g (1,3,7) Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Pierogi z owocami 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7) 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Pierogi z owocami 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Pierogi z serem 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)Kompot owocowy 250 ml. | Zupa koperkowa z makaronem 250ml(1,7,9)Pierogi z owocami 280g (1,3,7) Sos jogurtowo owocowy 50g(7)Kompot owocowy 250 ml. |
| **Podwieczorek**  | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7)  | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7)  | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7)  | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7)  | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7)  | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7)  | Serak homogenizowany waniliowy 150ml (7)  |
| **Kolacja**  | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Ser żółty 30g (7)Szynka drobiowa 30g(1,6,7)Pomidor 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Ser żółty 60g (7)Szynka drobiowa 40g(1,6,7)Ogórek konserwowy 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb niskobiałkowy 120g(1)Margaryna roślinna (80% tł) 10g(7)Ser żółty 30g (7)Szynka drobiowa 30g(1,6,7)Ogórek konserwowy 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Bułka pszenna 20g(1)Masło 82% 5g(7)Twarożek 30gSzynka drobiowa 20g(1,6,7)Pomidor b/s 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Ser żółty 30g (7)Szynka drobiowa 30g(1,6,7)Pomidor 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb pszenny 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Twarożek 30g(7)Szynka drobiowa 30g(1,6,7)Sałata 5gHerbata z cytryną 250ml | Chleb mieszany pszenno- żytni 90g(1)Chleb razowy graham 30g(1)Masło 82% 20g(7)Twarożek 30g(7)Ser żółty 30g(7)Pomidor 60gSałata 5gHerbata z cytryną 250ml |
| **Posiłek nocny** | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) | Ciastka Petit Beurre 50g (1,3,7) |
| **E:** | E: 2398 B:15,1 T:35,2W:49,7 | E:2301 B:15,1 T: 35,2 W:49,7 | E: 1701 B:20,3 T;13,2W: 66,6 | E: 1905 B: 19,2 T:21,4W: 59,4 | E: 2159 B: 16,9 T: 33,9W: 49,2 | E: 2154 B: 16,3 T: 28,7W: 55,0 | E: 1689 B: 16,3 T: 24,9W; 58,8 |

Sporządziła: Dietetyk mgr Paulina Zieniewicz Wykonawca : Centrum Usług Cateringowych - Kuchnia Szpitalna 62-800 Kalisz ul Poznańska 79